



# EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.



Die weibliche Volleyball-Jugendmannschaft auf Erfolgskurs!

... mehr dazu auf Seite 16





## Fit wie ein Turnschuh...

... sollte auch Ihre Sicherheit und Vorsorge sein. Und Sicherheit muss passen, damit Sie im Schadenfall nicht ins Stolpern kommen. Wir erstellen für Sie gern Ihr persönliches Sicherheitsprofil und gehen Ihnen nicht mit unnützer Vorsorge auf den Senkel. Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze Leistung schätzen.



**Mecklenburgische**  
V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

**Bezirks-Generalvertretung Andreas Bauer**

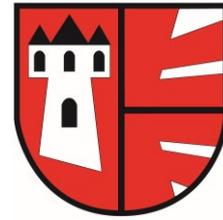
Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich

Telefon 06123 2975 · Telefax 06123 4087

[info.andreas.bauer@mecklenburgische.com](mailto:info.andreas.bauer@mecklenburgische.com)

[andreas-bauer.mecklenburgische.de](http://andreas-bauer.mecklenburgische.de)

TURNERSCHAFT KIEDRICH 1886 e.V.



Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

wie bereits in 2024 angekündigt, bringen wir unsere Vereinszeitung nun als Jahresheft heraus. Hier nun die 2. Ausgabe.

Ihr findet in diesem Heft alles Wissenswerte zum Verein, Berichte und Bilder über die Aktivitäten in 2024, bereits vorliegende Termine 2025 sowie unser Sportangebot.

Der Vorstand lädt bereits jetzt zur Teilnahme an unserer Mitgliederversammlung ein, die am 28. März 2025 stattfinden wird.

Wir wünschen viel Spaß und Freude beim Lesen des Jahresrückblicks und beim Sport in unserem Verein.

Der Vorstand

Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V. · Im Kiesling 1 · 65399 Kiedrich

Telefon 06123 / 793927

E-Mail [info@ts-kiedrich.de](mailto:info@ts-kiedrich.de)

Internet <https://ts-kiedrich.de>

## Jahresrückblick

Liebe Mitglieder und Freunde der Turnerschaft Kiedrich,

das Sportjahr 2024 hat sich verabschiedet, aus Vereinssicht ein „normales“ Jahr.

Es freut uns, dass unser Sportangebot von euch Mitgliedern sehr rege genutzt wird. Dank an unsere engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter!

Zu Beginn des Jahres konnten wir euch ein einmaliges Angebot Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen anbieten, welches sehr gut angenommen worden ist. Sollte sich ein Termin mit der Übungsleiterin ergeben, werden wir das Angebot wiederholen.

Weiterhin freut es uns, dass wir ein weiteres Angebote für Senioren ins Programm aufnehmen konnten: Beweglich bleiben im Alter.

Zum Ende des Jahres haben wir euch ein weiteres Yoga-Angebot in Form eines 10-Stunden-Kurses angeboten und werden dies in unser Sportprogramm aufnehmen.

Auch in 2024 haben wir noch einiges in neue Sportgeräte investiert, darunter eine Tischtennisplatte, die allseits beliebten Balance-Pads, versch. Fitnessbänder, 2 Turnbänke und div. Kleingeräte.

Unser Gymnastikraum erhielt im Sommer einen Sonnen- und Sichtschutz. Wir haben an den Fenstern Plissees anbringen lassen. Anhand der versch. Positionen der Plissees sieht man, dass von dem Schutz rege Gebrauch gemacht wird.

Der Vorstand hatte sich bereits in 2023 entschieden, eine für alle zugängliche Vereinssoftware anzuschaffen. Dies wurde nun in 2024 umgesetzt. Durch das Programm ClubDesk hat der geschäftsführende Vorstand nun vollständig Zugriff auf alle Daten im Programm und kann daher viel besser übergreifend zusammenarbeiten. Wichtige Dokumente sind jetzt für alle sichtbar hinterlegt. Zeitintensiv und aufwändig war die Umsetzung der Mitgliederverwaltung vom alten auf das neue Programm. Das gleiche gilt bzw. galt für die Buchhaltung. Diese wird aktuell noch zweigleisig geführt, soll aber im neuen Jahr vollständig auf das neue Programm übergehen. Auch die Homepage soll zukünftig über dieses Programm laufen und befindet sich derzeit noch in der Umsetzung.

Die Renovierung des Sportlerheims ging in die 3. und letzte Phase. Das Treppenhaus, der obere Flur und der Fitnessraum erhielten nun auch ihren neuen Anstrich.

Auch das Gesellige (Ausflüge, Sommerfeste, Weihnachtsfeiern) kommt Dank aktiver Mitglieder und Übungsleiter nicht zu kurz und wird in vielen Gruppen ausgiebig zelebriert.

Ein Sportjahr mit viel Sport, schönen Wanderungen mit Hanno und etlichen Veranstaltungen ist zu Ende. Wir danken allen, die diese Aktivitäten so großartig begleiten und unterstützen.

Wir möchten hier allen, die sich – in welcher Art und Weise auch immer – für die TSK engagieren, von ganzem Herzen DANKE sagen. Ohne euch allen wäre vieles nicht möglich.

Für 2025 wünschen wir Euch, dass alle weiterhin ihren Sport treiben können, Gesundheit und Zufriedenheit und ein friedliches Miteinander.

Wir sehen uns bei unserer Mitgliederversammlung am 28. März!

Eure Vorsitzenden, Gudrun Studer und Sonja Mohr

## Beiträge in 2025

Die Beiträge werden mit Beschluss der Mitgliederversammlung vom 23.02.2024 ab dem 1. Januar 2025 erhöht.

### 1. Beiträge monatlich

Erwachsene: € 5,00

Jugendliche: € 3,00 bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.  
(Bei Erreichen der Altersgrenze wird der Beitrag automatisch angepasst.)

Familien: € 9,00 (mind. 1 Erwachsener und eigene Kinder)  
(Für alle einzuschließenden Familienmitglieder muss eine Anmeldung vorgelegt werden. Bei Erreichen der Altersgrenze wird der Beitrag automatisch angepasst.)

Die Beiträge werden jährlich (zum 1. März) oder halbjährlich (zum 1. März und 1. September) abgebucht.

Für speziell ausgewiesene Kurse wird eine Gebühr erhoben.

### 2. Austritt

Der Austritt ist dem Vorstand schriftlich zu erklären. Er ist unter Einhaltung einer Frist von vier Wochen zum 31.12. eines Kalenderjahres möglich.

Bei Kündigung der Mitgliedschaft wird eine Kündigungsbestätigung durch die Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V. erteilt.

M A L E R G E S C H Ä F T

**Buch GmbH**

- Maler-, Tapezier,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstr. 36 • 65399 Kiedrich • Tel. 06123 / 63761

## Neue Sportgeräte

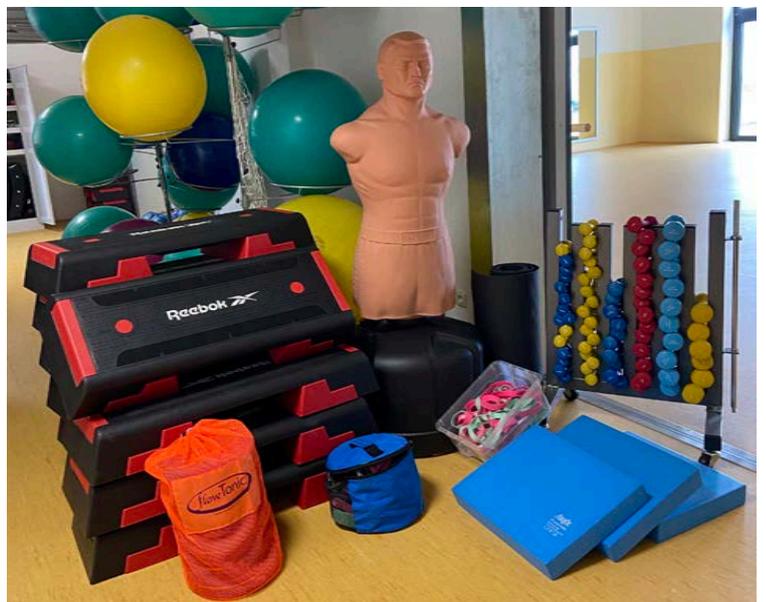
Leider wurde in unserer gedruckten Ausgabe Nr. 146 – Januar 2024 ein Bericht vergessen abzudrucken. In der digitalen Ausgabe auf der Homepage ist dieser Bericht nachzulesen.

Ich möchte hier kurz zusammenfassen, dass in 2023 Übungsleitersitzungen der Kinder- und Jugendgruppen bzw. der Erwachsenengruppen stattfanden. Es gab versch. Themen zum Sportbetrieb und zu den Wünschen der Übungsleiter.

Die Wünsche nach Sportgeräten wurden aufgenommen und vom Vorstand in 2023 und nun auch 2024 umgesetzt. Insgesamt haben wir in den beiden Jahren ca. € 25.000,00 investiert, um einen guten und innovativen Sportbetrieb auch Mitgliedern zu ermöglichen.

An dieser Stelle einen herzlichen Dank an den Rheingau-Taunus-Kreis, den Landes-sportbund Hessen und die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt, die die Anschaffung unserer neuen Sportgeräte jeweils mit einem stattlichen Zuschuss unterstützt haben.

Hier seht ihr einen Teil der erworbenen Sportgeräte:



# REWE-Aktion

Wir haben auch in 2024 wieder bei der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ mitgemacht und Ihr alle habt fleißig eingekauft und insgesamt 1.800 Scheine gesammelt. Vielen Dank für das Engagement!

Unsere Bestellung haben wir nach Ablauf und Erhalt aller Scheine aufgegeben und folgendes erhalten:

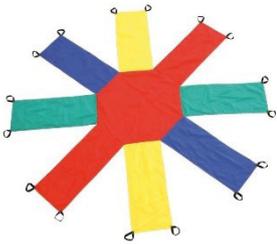
3 Motorikbälle „Tumble Ball“



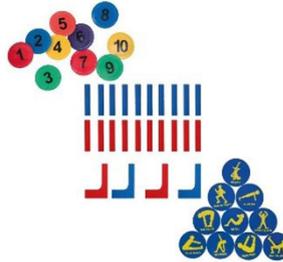
Weichschaumbälle-Set



Schwungtuch



Bodenmarkierungsset



- Gutsschänke
- Weinproben
- Kutschfahrten
- Sektempfänge

...und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ [www.wein-bur.de](http://www.wein-bur.de)

## Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung für das Jahr 2023 fand am 23. Februar 2024 im Sportlerheim statt.

Auf der Tagesordnung stand neben den Berichten des Vorstandes zum Geschäftsjahr 2023 die Beantragung einer Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2025.

Die Berichte des Vorstandes zum Geschäftsjahr 2023 wurden abgegeben. Hervorzuheben war die Renovierung des Sportlerheims einschl. des Kaufs von neuem Mobiliar für den Gastraum. Hier galt der Dank an die fleißigen Helfer aus den Reihen der TSK.

Für den Sportbereich hat der Vorstand in 2023 reichlich investiert. So wurden u.a. gekauft 2 Tischtennisplatten, 1 großer Kasten, 2 kleine Kästen, 1 Mattenwagen einschl. Matten, 1 Minitrampolin, sowie etliche Kleinmaterialien.

Ebenso wurden die verschiedenen Veranstaltungen hervorgehoben.

Die Mitgliederversammlung stimmte dem Antrag der Kassenprüfer auf Entlastung des Vorstandes einstimmig zu.

Der Vorstand bedankte sich bei der langjährigen unterstützenden Trainerin im Leichtathletikbereich Birgit Hess sowie für seine zweijährige Amtszeit als Kassenprüfer bei Raphael Schneider.

Zur zweiten Kassenprüferin wurde Hilde Ringel gewählt.

Vorgestellt wurde der Haushalt 2024 und von der Mitgliederversammlung bei einer Enthaltung genehmigt.

Der Tagesordnungspunkt „Erhöhung der Beiträge ab 2025“ rief eine Diskussion hervor. Schlussendlich einigte sich die Mitgliederversammlung auf folgende Änderung ab dem 1. Januar 2025:

|                    | Neu                               |                                     | Alt                 |                              |
|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------------|
|                    | monatlich<br>ab dem<br>01.01.2025 | Jahres-<br>Beitrag ab<br>01.01.2025 | monatlich<br>bisher | Jahres-<br>Beitrag<br>bisher |
| Kinder/Jugendliche | 3,00 €                            | 36,00 €                             | 2,00 €              | 24,00 €                      |
| Erwachsene         | 5,00 €                            | 60,00 €                             | 3,50 €              | 42,00 €                      |
| Familienbeitrag    | 9,00 €                            | 108,00 €                            | 6,50 €              | 78,00 €                      |

Mit den Hinweisen auf Veranstaltungen in 2024 endete die Versammlung.



## Ehrungs- und Übungsleiterabend

Nach 2022 haben wir uns auch in 2024 für einen Abend in unserem Sportlerheim entschieden. Wieder einmal die richtige Wahl. Die Lage, die Atmosphäre, alles passt.

Eingeladen zum Ehrungsabend waren alle Übungsleiter, Übungsleiterinnen, der gesamte Vorstand, unsere Ehrenmitglieder und unsere langjährigen zu ehrenden Mitglieder.

Für die Weinpräsentation sowie den Ausschank haben wir uns das Weingut Lüft ausgesucht. Christoph Lüft führte uns zu Beginn des Abends durch eine 3er-Weinprobe. Wissenswertes rund um den Wein gab es wieder zu erfahren. Noch einmal einen herzlichen Dank an Christoph und seine Frau.

Auch für das leibliche Wohl war gesorgt. Vom Catering Hofmann kam erneut ein köstliches, reichhaltiges Fingerfood-Bufferet.

Unterstützung bei der Bewirtung hatten wir von Mathilda und Janna aus der Volleyballabteilung. Herzlichen Dank euch beiden!

Nach dem kulinarischen Einstieg in den Abend, wurden dann von der 2. Vorsitzenden Sonja Mohr und 1. Vorsitzenden Gudrun Studer die Ehrungen vorgenommen.

Geehrt wurden

Für 25 Jahre Mitgliedschaft:

Hans-Otto Dietz, Lea Bonnet, Annette Zehntner-Scheible

Leider nicht dabei sein konnten Marianne Mierswa und Heinrich Hägele



Für 40 Jahre Mitgliedschaft:

Iris Kaimer-Palm, Anke Berlinger, Vera Berlinger, Uwe Weimer

Leider nicht dabei sein konnten Brigitte Siegmund, Wilfried Schäfer und Emmi Weber



Für 50 Jahre Mitgliedschaft:  
 Ingrid Korte, Laura Kohl-König, Maria Prinz, Heike Erlewein und Inge Born.  
 Leider nicht dabei sein konnten Angela Loewe und Ilona Schwed



Mit einem großen und herzlichen Dankeschön und je einer Flasche Wein bedankte sich die Sportwartin Iris Kaimer-Palm bei den Übungsleitern und Gudrun Studer bei dem gesamten Vorstand.



Wie in jedem Jahr wurde der Abend bei netten Gesprächen noch lange fortgesetzt.

TURNERSCHAFT KIEDRICH 1886 e.V.



## **ACHTUNG - KORREKTUR!**

# **Einladung zur Mitgliederversammlung 2025**

Liebe Mitglieder,

zur Mitgliederversammlung am Freitag, den 28. März 2025 um 19.00 Uhr im Sportlerheim Bürgerhaus Kiedrich, kleiner Saal, laden wir Euch alle herzlich ein.

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung / Eröffnung
2. Geschäftsbericht des Vorstandes
  - a. Bericht der Vorsitzenden
  - b. Bericht der Sportwartin
  - c. Bericht der Kassenwartin
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Verabschiedungen
6. Vorstandswahlen
7. Wahl des zweiten Kassenprüfers
8. Vorstellung und Verabschiedung des Haushaltes 2025
9. Sportbetrieb und Veranstaltungen 2025

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an der Mitgliederversammlung, dem obersten Organ unseres Vereins.

Mit sportlichem Gruß

Der Vorstand der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.



**Jaffna Food**

**தமிழ் சுவை**  
cooked by Nanthy





**Catering**

...

mit den Schwerpunkten

**tamilische und regionale Spezialitäten**

auch laktosefrei, vegetarisch und vegan

100% natürliche Zutaten

...

Für kleine und große Anlässe jeder Art



**Lassen Sie sich verwöhnen!**

Wir beraten Sie gerne und planen Ihre nächste Veranstaltung oder Feier

...

Wir kochen auf Anfrage auch live

...

Alle Gerichte nach telefonischer Absprache

...

Preise je nach Menge und Aufwand



Sivananthy Sureshwaran  
0176 47 62 85 11 · [jaffnafood@outlook.de](mailto:jaffnafood@outlook.de)

Jaffna, Nanthys' Heimat in Sri Lanka, berühmt für frisches und gesundes Essen.

# HAUSHALTSGERÄTE-MARKT THOMAS GRAMMEL



- Waschvollautomaten
- Wäschetrockner
- Geschirrspülautomaten
- Kühl-/Gefriergeräte
- Herde / Mikrowellenherde
- Einbaugeräte
- Küchenmodernisierung
- Kundendienst

**Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein**  
**Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18**  
**[www.thomasgrammel.de](http://www.thomasgrammel.de)**

Öffnungszeiten:  
 Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr

## Beschattung im Gymnastikraum

Unser schöner Gymnastikraum wird mittlerweile von zahlreichen Gruppen genutzt, verstärkt auch in den Vormittagsstunden. Aus diesen Gruppen kam der Wunsch, ob man nicht eine Beschattung an den Fenstern anbringen könnten. Wie jeder weiß, wird es hinter dem Fensterglas bei Einstrahlung der morgendlichen Sonne sehr warm.

Der Vorstand hat dem Wunsch entsprochen und bei einem Eltviller Raumausstatter Plissees für die Fenster bestellt. Diese wurden Anfang August geliefert und montiert. Unser Gymnastikraum ist dadurch komfortabler geworden. Die Installation der Plissees, die sowohl die Sonne am Morgen abschirmen, als auch in den Abendstunden als Sichtschutz dienen, kommt vielen Sportlern zugute.

Der Vorstand hatte sich zudem bei der Naspas-Stiftung um eine Förderung der Maßnahme beworben. Dem Antrag wurde entsprochen und wir haben eine Fördersumme von € 1.300,00 für das Projekt erhalten.

Am Dienstag, den 17. Dezember 2024 waren Gudrun Studer und Kristin Scheinpflug der Einladung der Naspas-Stiftung zur Fördermittelübergabe ins Kreishaus nach Bad Schwalbach gefolgt.



Wir bedanken uns an dieser Stelle noch einmal recht herzlich bei der Naspas-Stiftung für die Unterstützung.

## PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION

Im Frühjahr 2024 - PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION NACH JACOBSEN (PMR) - Grundkurs über 8 Einheiten für Erwachsene mit Stressbelastung im Gymnastikraum. Die TeilnehmerInnen erlernten bei Elke Seyer (Heilpädagogin, Coach, Entspannungstherapeutin) die Methode Progressive Muskelrelaxation und sind nach Beendigung des Kurses in der Lage, selbstständig die Übungen zu Hause anzuwenden.

Die PMR-Technik besteht in der gewollten Aktivierung und Lösung von Muskelgruppen, um langfristig ganzheitliche Auswirkungen der Tiefenentspannung zu erzielen. Innere Ausgeglichenheit, Verminderung von Schlafstörungen, Minderung von Kopf-, Schulter- und Rückenschmerzen, positive Wirkung auf das Herz-Kreislaufsystem bewirkt die PMR.

Mit der beruhigenden Stimme von Elke, Decken, Kissen, Licht und den Klängen der Klangschalen und auf Fantasiereisen, kamen die Teilnehmer zu tiefer Entspannung. Manche sagen, man hätte auch schon mal Schnarchgeräusche gehört ....

## Crowdfunding

Hier die offizielle Spendenübergabe i.H.v. 2.070,00 € durch Herrn Zieselmeier (Vorstand) von der Rheingauer Volksbank an die beim Crowdfunding beteiligten Vereine.



## Schleifchenturnier 2024

Ein hohes Spielniveau war dieses Jahr während des Schleifchenturniers zu sehen: Die Jungs und Mädels aus dem Nachwuchsstraining zeigten durchweg eine sehr gute Spieltechnik sowie Spaß und Übersicht im Spiel.

25 Volleyballer waren von morgens bis zum späten Nachmittag aktiv, konnten sich am reichhaltigen Salat- und Kuchenbuffet stärken und sahen ehrgeizig umkämpfte Ballwechsel.

Abteilungsleiter Oliver Hoffmann hatte die Organisation aller Spiele per Tablet im Griff.

Zur Siegerehrung und zum gemütlichen Ausklang ging es ins Bürgerhaus.

Der Sieg ging an die Dreiergruppe Alexander Mohr, Lea Bonnet und Lucas Kremer. Glückwunsch!



## Volleyball Jugend

Die weibliche Jugendmannschaft der TSK hat die Saison 2023/2024 auf dem 2. Platz in der Jugendgrundklasse beendet. Eine sehr gute Spieltechnik, Spaß am Spiel und vor allem eine geschlossene Teamarbeit brachten diesen Erfolg.

Im April richteten wir in der Eltviller Dreifeldhalle den vorletzten Spieltag in der Runde aus. Gut 50 Volleyballspielerinnen waren auf zwei Feldern aktiv. Dazu kamen noch Trainer und Zuschauer, die die Tribüne besetzten. Kaffee und Kuchen fanden guten Absatz. Die Leitung des Spieltages, der in Turnierform stattfand, übernahm Oliver Hoffmann.

Die Mädels der TSK konnten sowohl die beiden Vorrundenspiele, als auch das Endspiel gegen den VC Liederbach 1 für sich entscheiden. Das war der Tagessieg an diesem Spieltag!



## TSK Mixed Volleyballmannschaft

Die „Dienstags Mixed Volleyballmannschaft“ hat sich der Herausforderung gestellt und sich für die Spielrunde 2024/2025 gemeldet. Für Freizeit- und Breitensportler (BFS) bietet der hessische Volleyballverband (HVV) die Möglichkeit in einer „abgespeckten“ Spielrunde den Bällen nachzujagen.

„Abgespeckt“ bedeutet unter anderem: Es werden keine Spieler- und Schiedsrichterlizenzen gefordert und an die Sporthallen werden keine Anforderungen hinsichtlich Größe und Deckenhöhe gestellt. Letztgenanntes führt dazu, dass wir Kiedricher Volleyballer die Heimspiele in unserer heimischen Sporthalle in der Neuen Heimat austragen dürfen. Und auch wenn laut BFS Spielordnung eine einheitliche Spielkleidung lediglich „angestrebt werden soll“, können wir uns dank unserer Sponsoren Axel Reichling (Fa. Atrium Gbr.) und Alexander Mohr (Fa. Schön Fahrräder) in tollen einheitlichen Trikots präsentieren:



Einige Spiele sind schon bewältigt. Wir haben Erfahrungen gesammelt, Spaß gehabt und waren ab und zu enttäuscht über einen knapp verfehlten Sieg. Insbesondere am Spieltag gegen den derzeitigen Tabellenführer TSV Bleidenstadt haben wir uns als starkes Team präsentiert und gezeigt, dass wir mit dem besten Team mithalten können. Einen großen Anteil an unserem guten Spiel hatte Sebastian Kampmann. Er übernimmt an den Spieltagen die Trainerrolle. Gegen Bleidenstadt hatte er uns sehr gut aufgestellt und die richtige Strategie gefunden, um dem Gegner Paroli zu bieten.

Auch wenn wir das Spiel nicht gewinnen konnten, hat dieser Spieltag uns gezeigt, wie weit wir als Mannschaft schon gekommen sind. Wir sind gespannt auf die weiteren Herausforderungen und werden mit dem gleichen Ehrgeiz und Teamgeist weitermachen! Unterstützt uns an unserem letzten Heimspiel in dieser Saison:

Gäste: TSV Taunusstein Bleidenstadt + SKG Rodgau  
 Samstag, 1. März 2025 Spielbeginn 15:00 Uhr  
 Sporthalle Kiedrich

Es gibt Kaffee & Kuchen.

|   | <b>Mannschaft</b>            | <b>Spiele</b> | <b>Siege</b> | <b>Sätze</b> | <b>Punkte</b> |
|---|------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | TSV Taunusstein-Bleidenstadt | 5             | 5            | 15:5         | 14            |
| 2 | Vfl Goldstein II             | 5             | 3            | 13:10        | 10            |
| 3 | SKG Rodgau                   | 5             | 3            | 11:7         | 9             |
| 4 | TV Idstein                   | 6             | 2            | 11:12        | 8             |
| 5 | TS Kiedrich                  | 6             | 2            | 10:16        | 5             |
| 6 | DJK Hattersheim              | 5             | 2            | 7:13         | 4             |
| 7 | TuS WI-Dotzheim              | 4             | 1            | 6:10         | 4             |

## Mixed-Volleyball: Freizeit- u. Breitensport

Mixed Volleyball im Freizeit- und Breitensportbereich bietet eine großartige Gelegenheit, mit anderen sportbegeisterten Menschen zusammenzukommen. Bei uns steht der Spaß am Spiel und der freundschaftlich (!) ehrgeizige Austausch unter Frauen und Männer im Vordergrund.

Ein intensives Technik- und Taktiktraining findet nicht statt: Es geht weniger um Perfektion, als viel mehr um das gemeinsame Spielen und das Erleben der Freude am Sport. Etwas Spielerfahrung sollte man allerdings mitbringen.

Die Altersgruppe der Mannschaften reicht von 17 bis über 60 Jahre. Diese breite Altersspanne fördert nicht nur den Austausch zwischen den Spielern, sondern sorgt auch für eine abwechslungsreiche und gesellige Atmosphäre.

Mixed Volleyball als Freizeit- und Breitensport ist eine perfekte Möglichkeit, fit zu bleiben, neue Leute kennenzulernen und einfach gemeinsam mit anderen viel Spaß zu haben, unabhängig vom Alter oder dem eigenen Leistungsniveau.

Die Mixed Volleyballer der TSK freuen sich über Zuwachs in folgenden Trainingsstunden:

Montag 20:00 – 22:00 Uhr                      Einfeld Sporthalle Gymnasiums Eltville, Wiesweg  
Moritz Walter 0177-3228446

Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr                Sporthalle Kiedrich, Neue Heimat  
Klaus Richter 0157-84936831



## Abteilung Leichtathletik 2024

Wir, die Leichtathleten der TSK, nahmen auch in 2024 an einigen Wettbewerben teil. Diese sind nicht nur ein sportliches Ereignis, sondern auch eine Gelegenheit für die Gemeinschaft, sich zu versammeln und die Leidenschaft für den Sport zu teilen.

Kreiseinzelmeisterschaften in Idstein am 5. Mai 2024

Die Sportanlage in Idstein war Schauplatz einer herausragenden Veranstaltung, als 176 talentierte Athleten aus dem gesamten Kreisgebiet sowie dem Kreis Wiesbaden zu den Kreismeisterschaften in der Leichtathletik zusammenkamen. Die Wettkämpfe versprachen spannende und beeindruckende Leistungen, und die Athleten enttäuschten nicht.

Bei herrlichem Wetter gingen acht unserer Sportler und Sportlerinnen an den Start und maßen sich mit den anderen Sportlern.

Einen Sieg konnte Justus van Husen mit nach Hause nehmen. Er belegte im 800-m-Lauf den ersten Platz bei der männlichen Jugend U18.

Bei dem schönen Wetter bekamen wir sogar den ersten Sonnenbrand des Jahres.



## 8. Kiedricher Vereinscup 8. Juni 2024

Nach einer langen Pause fand dieses Jahr zur Freude vieler Sportler der Kiedricher Vereinscup wieder statt.

Bei herrlichstem Leichtathletikwetter, Sonnenschein, blauer Himmel, Temperaturen um die 20° und kaum Wind, starteten um 10 Uhr auf dem Sportgelände die Wettkämpfe um den Kiedrich-CUP. Die Turnerschaft Kiedrich als Ausrichter freute sich, Sportler aus sechs Vereinen des Rheingaus und Untertaunus begrüßen zu können. 63 Teilnehmer der Altersklassen 6 Jahre bis 50 Jahre gingen an den Start und maßen sich in den Disziplinen: Weitsprung, Ballwurf, Kugelstoßen und Sprint.

Bereits zum achten Mal in Folge findet dieser leichtathletische Wettkampf unter dem Motto: „Dabei sein ist alles!“ statt. Das Wichtigste ist, Spaß zu haben und sich in der Leichtathletikfamilie zu treffen.

Schön zu sehen, wenn die Älteren die Jüngeren, die Eltern ihre Kinder, anfeuern, dann aber auch, wenn die Jüngeren die Älteren und die Kinder ihre Eltern bejubeln.

Bei dem Sportfest konnten der punktstärkste Verein und der teilnehmerstärkste Verein je einen Wanderpokal mit nach Hause nehmen. In diesem Jahr durften wir gleich zweimal jubeln und beide Pokale in Empfang nehmen – die Leichtathleten der Turnerschaft Kiedrich.

Ein reichhaltiges Kuchenbuffet nebst Würstchen und Getränken stand zur Stärkung bereit und fand reißenden Absatz. Am Ende war nichts mehr da.

Vielen Dank allen Kuchenspendern und allen Helfern!

Der nächste Vereinscup findet am 28. Juni 2025 statt.



Kreismehrkampfmeisterschaften in Kiedrich am 22. September 2024  
Unsere Sportanlage stand 127 Teilnehmern für diesen Wettbewerb als Austragungsort zur Verfügung. Beim Drei- bzw. Vierkampf starteten 9 Kiedricher Leichtathleten.

Wir konnten drei 1. Plätze mitnehmen:

Klara Ackermann W 14 erreichte den 1. Platz im Vierkampf

Lea Gärtner W 12 erreichte den 1. Platz im Dreikampf

Tamina Dietrich W 11 erreichte den 1. Platz im Dreikampf

Herzlichen Glückwunsch den Siegerinnen!

Für das leibliche Wohl war ebenfalls durch die TSK gesorgt. Ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit Kaffee sowie die beliebten Würstchen im Brötchen nebst Kaltgetränken fanden reißenden Absatz. Dank an alle Helfer!



Neuer Sponsor

Kurz vor Weihnachten haben die Leichtathleten noch ein besonderes Geschenk bekommen. 25 neue Trikots (gleiches Design, nur größer) sind angekommen. Wir bedanken uns ganz herzlich, bei unseren neuen Sponsor Sascha Dietrich aus Obergladbach.

In eigener Sache

In diesem Jahr hatten wir einen besonderen Teilnehmer in unserer Gruppe. Nicholas Hornby, ein Austauschschüler aus Südafrika, trainierte drei Monate mit uns. Er wurde sofort in die Gruppe integriert und wir hatten viel Spaß zusammen. In Südafrika treibt Nicholas viel Sport, aber keine Leichtathletik. Nicholas nahm, obwohl er nur wenig Leichtathletiktraining erhalten hatte und den Ablauf eines Wettkampfes nicht kannte, an den Kreiseinzelmeisterschaften in Idstein teil. Wir, die Kinder und Trainer, hatten eine sehr tolle Zeit mit ihm.

# Rosenmontag 2024



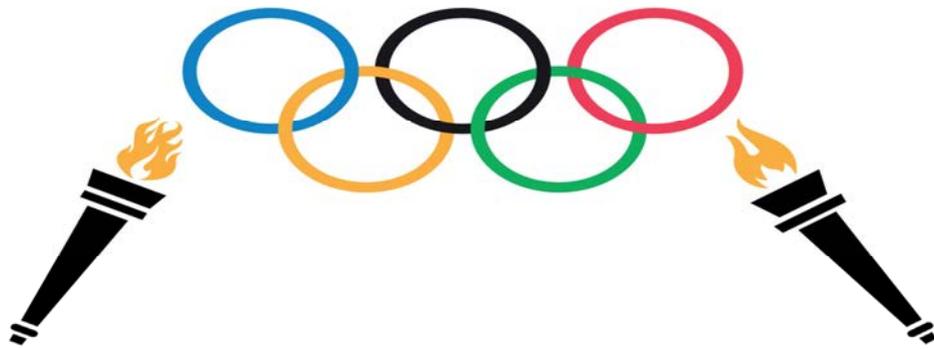
# Fasching Dienstagsturner



# ROSENMONTAGSUMZUG

## 03. März 2025

Das Motto unserer Fußgruppe:



# Olympia

Man kann sich als Sportler/in verkleiden oder die Farben der Olympischen Ringe mit dem Look eines Landes kombinieren.

Treffpunkt/Standnummer & weitere Infos werden noch bekannt gegeben.

**Anmeldung & Rückfragen**

**gerne unter:**

**0151-12394211**

## TSK – SPORTANGEBOT

|   | Tag        | Zeit   | Übungsleiter/in /<br>Telefonnummer | Ort                   |
|---|------------|--|------------------------------------|-----------------------|
| <b>Für Kinder</b>   |            |  |                                    |                       |
| Mutter + Kind-Turnen<br>(ab Laufalter)                      | Dienstag   | 16:00 – 17:00  | Kerstin Thämlitz<br>06123/928912   | John-Sutton-Turnhalle |
| Mutter + Kind-Turnen<br>(ab 3 Jahren)                       | Freitag    | 16:00 – 17:00  | Mara Neumann<br>06123/934355       | John-Sutton-Turnhalle |
| Kinderturnen<br>(4 – 5 Jahren)                              | Freitag    | 15:00 – 16.00  | Mara Neumann<br>06123/934355       | John-Sutton-Turnhalle |
| Kinderturnen<br>(5 – 6 Jahren)                              | Mittwoch   | 16:00 – 17:00  | Heike Lüft<br>06123/3839           | John-Sutton-Turnhalle |
| Kinderturnen<br>(6 – 7 Jahren)                              | Mittwoch   | 15:00 – 16:00  | Heike Lüft<br>06123/3839           | John-Sutton-Turnhalle |
| <b>Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage)</b>             |            |  |                                    |                       |
| Frauen-Fitness ab 60 Jahre                                  | Montag     | 17:00 – 18:00  | Doris Hägele<br>06123/3523         | TSK-Gymnastikraum     |
| Fitness-/Konditions-<br>gruppe m/w                          | Montag     | 19:00 – 20:15  | Katrin Hass<br>06722/495040        | John-Sutton-Turnhalle |
| Tischtennis – Freizeit-<br>gruppe m/w                       | Montag     | 20:15 – 22:00  | Olaf Reinhold<br>06123/63299       | John-Sutton-Turnhalle |
| Frauen-Gymnastik  | Dienstag   | 18:30 – 19:30  | Britta Ebert<br>06123/62775        | John-Sutton-Turnhalle |
| Frauen-Gymnastik  | Dienstag   | 19:30 – 20:30  |                                    |                       |
| Stark und beweglich<br>im Alter                             | Mittwoch   | 10:45 – 11:45  | Heike Lüft<br>06123/3839           | TSK-Gymnastikraum     |
| Total Body Fit  | Donnerstag | 18:30 – 19:30  | Anne Sofie Lamm<br>0162 2775577    | TSK-Gymnastikraum     |
| Beweglich bleiben im Alter                                  | Freitag    | 10:30 – 11:30  | Elmar Schnur<br>0171/9553778       | TSK-Gymnastikraum     |
| Funktions-Gymnastik   | Freitag    | 16:30 – 18:00  | Heike Lüft<br>06123/3839           | TSK-Gymnastikraum     |
| Männer-Sport  | Freitag    | 19:00 – 21:00  | Wolfgang Jörg<br>06123/900486      | TSK-Gymnastikraum     |
| Yoga  | Montag     | 18:15 – 19:10  | Alexander Schwed<br>0162 2487112   | TSK-Gymnastikraum     |
| Yoga  | Montag     | 19:15 – 20:10  | Alexander Schwed<br>0162 2487112   | TSK-Gymnastikraum     |
| Krav Maga<br>(ab 18 Jahren)<br>Taktische Selbstverteidigung | Mittwoch   | 19:00 – 20:30  | Michael Hirning<br>0151 64015790   | TSK-Gymnastikraum     |
| <b>Lauftreff - Jogging, Walking, Nordic Walking</b>         |            |  |                                    |                       |
| <u>Ganzjährig:</u>  | Samstag    | 10:30 – 11:30  |                                    | Turnerhütte Hahnwald  |
| <u>Sommerzeit:</u>  | Mittwoch   | 18:00 – 19.00  |                                    | Turnerhütte Hahnwald  |
| <u>Winterzeit:</u>  | Mittwoch   | Zeiten und Treffpunkt gemäß Absprache in den Gruppen |                                    |                       |

## TSK – SPORTANGEBOT

|  | Tag                           | Zeit                           | Übungsleiter/in /<br>Telefonnummer   | Ort  |
|--|-------------------------------|--------------------------------|--|--|
| <b>Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage)</b>                  |                               |                                |  |  |
| <b>KURSANGEBOT – *kostenpflichtig</b>                            |                               |                                |  |  |
| Wirbelsäulengymnastik*   | Dienstag                      | 18:30 – 19:30                  | Nicole Latino  | TSK-Gymnastikraum                                      |
| Wirbelsäulengymnastik*   | Dienstag                      | 19:30 – 20:30                  | 0176 32657915  | TSK-Gymnastikraum                                      |
| Wirbelsäulengymnastik*   | Mittwoch                      | 09:30 – 10:30                  | Britta Ebert<br>06123/62775  | TSK-Gymnastikraum                                      |
| Anusara Yoga*  | Mittwoch                      | 17:30 – 18:30                  | Anaid Reuter<br>0176 34164633  | TSK-Gymnastikraum                                      |
| *Info bei der Kursleiterin– Anmeldung erforderlich – s. Homepage |                               |                                |  |  |
| <b>Volleyball</b>  |                               |                                |  |  |
| Jungen (10 – 14 Jahre)   | Freitag                       | 17:00 – 18:30                  | Raphael Schneider<br>0177 3637406  | John-Sutton-Turnhalle                                  |
| Mädchen (10 – 14 Jahre)  | Freitag                       | 18:30 – 20:00                  | Raphael Schneider<br>0177 3637406  | John-Sutton-Turnhalle                                  |
| Jugend (13 – 18 Jahre)   | Montag                        | 18:00 – 20:00                  | Oliver Hoffmann<br>hoffmann.tsk@outlook.de<br>u. Rita Leoni<br>mritaleoni@hotmail.it | Turnhalle der Freiherr-vom-<br>Stein-Schule / Eltville |
| Jugend (13 – 18 Jahre)   | Donnerstag<br>(Herbstferien - | 18:30 – 20:15<br>Osterferien)  | Oliver Hoffmann<br>hoffmann.tsk@outlook.de<br>u. Rita Leoni<br>mritaleoni@hotmail.it | John-Sutton-Turnhalle                                  |
| Jugend (13 – 18 Jahre)   | Donnerstag<br>(Osterferien -  | 18:00 – 20:15<br>Herbstferien) | Oliver Hoffmann<br>hoffmann.tsk@outlook.de<br>u. Rita Leoni<br>mritaleoni@hotmail.it | John-Sutton-Turnhalle                                  |
| Freizeit-Mixed<br>Erwachsene                                     | Montag                        | 20:00 – 22:00                  | Moritz Walter<br>0177 3228446  | Sporthalle Am Wiesweg/<br>Eltville                     |
| Freizeit-Mixed<br>Erwachsene                                     | Dienstag                      | 20:30 – 22:00                  | Alexander Mohr<br>0163 3936724   | John-Sutton-Turnhalle                                  |
| Freizeit-Mixed<br>Erwachsene                                     | Donnerstag                    | 20:15 – 22:00                  | Klaus Richter<br>0157 84936831   | John-Sutton-Turnhalle                                  |
| <b>Leichtathletik</b>  |                               |                                |  |  |
| Gruppe I   | Dienstag                      | 17:00 – 18:30                  | Iris Kaimer-Palm<br>0173 3152921   | Sportplatz Im Kiesling<br>(Sommerzeit) /               |
| Gruppe II  | Donnerstag                    | 17:00 – 18:30                  | Alexander Nusko<br>0176 6156431  | John-Sutton-Turnhalle<br>(Winterzeit)                  |

Weitere Informationen: [www.ts-kiedrich.de](http://www.ts-kiedrich.de) oder [info@ts-kiedrich.de](mailto:info@ts-kiedrich.de)

## Unsere Sportstätten

| Unsere Sportstätten   |  |
|-----------------------|--|
| John-Sutton-Turnhalle | Hauptzugang über Hochfeld  |
| Sportplatz            | Im Kiesling 1, Winfried-Steinmacher-Sportanlage                                  |
| TSK-Gymnastikraum     | Im Kiesling 1, Winfried-Steinmacher-Sportanlage                                  |
| Turnerhütte Hahnwald  | Zufahrt über Bingerpforstenstr. / Mariahilfstr. / links in Holzweg (s. Homepage) |
| Schulzentrum Eltville | Im Wiesweg, Eltville   |

## Anusara Yoga Herbst 2024

Im Herbst 2024 gab es im Gymnastikraum einen geschlossenen Kurs über 10 Einheiten – ANUSARA YOGA: Anusara Yoga ist ein Yogastil, der dem Hatha Yoga entspringt. Es ist eine kraftvolle Praxis, verwoben mit einem Herz-Thema und leitet die Teilnehmenden dazu an, sich selbst intensiver im eigenen Körper wahrzunehmen. Damit stützt sich Anusara auf die dem Stil eigenen Ausrichtungsprinzipien, die den Energiefluss im Körper besser erfahrbar machen. „Anusara“ bedeutet, mit Anmut und Güte zu fließen.

Anaid Reuther hat die Gruppe mit ihrem Yoga-Stil begeistert. Freude beim Praktizieren und Entspannung waren garantiert. Vielen Dank.



## Anne donnerstags



# Valentinus APOTHEKE



**Marco Born**  
Fachapotheker  
Offizinpharmazie

Aulgasse 2a • 65399 Kiedrich  
Telefon 06123-5311 • Fax -1602  
[www.apotheke-kiedrich.de](http://www.apotheke-kiedrich.de)

Einfach online bestellen!



Wir sind jetzt auch bei Facebook  
**Valentinus-Apotheke-Kiedrich**

## Fahrt der Turnerfrauen nach Lüttich

Es war nicht zu übersehen, wie sich am Kiedricher Busparkplatz am Freitagmorgen unzählige bunte Regenschirme versammelten und immer wieder ein fröhliches „Hallo“ zu hören war. Die Dienstags-Turnerinnen starteten zu ihrer Mehrtagesfahrt – dieses Jahr ging es nach Lüttich an der Maas in Belgien.

Natürlich nutzten wir schon die ersten Stunden der Fahrt zum Anstoßen auf einen Ausflug mit Kultur und viel Spaß zusammen. Demzufolge war die Truppe schon bester Stimmung, als die Frühstücksrast in Kinheim stattfand. Hier direkt an der Mosel war das Ausmaß des Hochwassers vom vorgehenden Wochenende noch erschreckend zu sehen. Dass es weiterhin regnete, störte die Damenriege keineswegs: Unter einer überdachten Haltestelle gab es reichlich Platz für das aufgebaute Büffet. Alle hatten sich wieder in ihrem Hausfrauenehrgeiz übertroffen. Es gab vielfältige Köstlichkeiten in flüssiger, kalter, heißer, herzhafter und süßer Form. Während wir uns das ausgiebige Frühstück schmecken ließen, mischte sich die Gruppe immer neu mit angeregten Gesprächen und viel Spaß.

Wie geplant kamen wir um die Mittagszeit an und konnten uns mit unseren Zimmern vertraut machen, bevor die Stadtführung im Bezirk „Hors Chateau“ in zwei Gruppen startete. Unsere Stadtführer zeigten uns die interessanten und versteckten Ecken des Viertels. So bekamen wir einen Eindruck der ehemaligen Industriestadt, die sich, ursprünglich geprägt durch den Bergbau, nun zu einer ansprechenden Wohlfühlstadt wandelt. Im Anschluss an die Führung gab es die Möglichkeit zur Stadtführung durch das Kathedralen-Viertel oder zur Besichtigung der Stadt auf eigene Faust. Schnell fanden sich die Kleingruppen nach Interesse zusammen und überall in der Stadt begegneten sich die Kiedricherinnen (natürlich gehören zu dieser Turnergruppe auch einige Damen aus dem weiteren Rheingau). So traf man sich gegen Nachmittag in den Bars der Stadt zum Cocktail oder dem berühmten belgischen Bier.

Der Abend war in aller Gemütlichkeit geplant: Wir konnten im Hotel ein Drei-Gänge-Menü genießen und anschließend dort gemütlich beisammensitzen. Da es nun reichlich Rheingauer Wein und Sekt sowie Reste vom Frühstücksbüffet gab, die niemand wieder mit nach Hause nehmen wollte, endete der Abend spät in fröhlicher und genussreicher Runde.

So fiel am nächsten Morgen einigen das Aufstehen schwer, doch nach dem leckeren Frühstück hatten alle Lust auf die geplante private Flussfahrt auf der Maas. Mit einem eigens für uns gecharterten Ausflugsboot konnten wir Lüttich vom Wasser aus kennenlernen und hörten viel über die Eigenarten der Lütticher, deren Geschichte und den Wandel der Stadt. Zu Fuß ging es dann an den Hafen zum Mittagessen in ein typisches Lütticher Restaurant. Hier gab es das traditionelle Mittagsgericht: Gekochte Hackfleischbällchen mit Soße „Boulets à la Liégeoise“ und Pommes, zum Dessert die unvergleichlichen Zimt-Zucker-Waffeln „Gaufres de Liège“, dazu die verschiedenen Varianten von Bier, die in Belgien unbedingt probiert werden müssen.

Am Nachmittag bestand die Möglichkeit zum Besuch der Insel „La Boverie“ mit Museumsbesuch oder dem eigenen Erkunden weiterer Gassen und Straßen der liebenswerten Stadt. Einige der Dienstagsturnerinnen ließen es sich nicht nehmen, die „Montagne de Bueren“ zu erklimmen. Diese Treppe führt bei einer Gesamtlänge von 260 Metern und einem Höhenunterschied von 67 Metern von der Altstadt zu den höher gelegenen Wohnvierteln. Mit insgesamt 374 Stufen ist die „Montagne de Bueren“ die zweitgrößte Treppe Belgiens und ein absoluter Touristenmagnet. Der Aufstieg wurde durch einen herrlichen Blick über die Stadt und die Maas belohnt. Den Abend verbrachten die meisten von uns im Biergarten bei herzhafter, belgischer Kost.

Am Sonntag besuchten einige Frühaufsteher den Markt im Hafenviertel, bei dem es ein vielfältiges Angebot von Blumen, Lebensmitteln und Kleidung gab, bevor wir mit gepackten Koffern die Rückreise antraten. Fast alle hatten sich mit belgischer Schokolade oder auch Bier eingedeckt. Nach etwa zwei Fahrstunden, die deutlich ruhiger ausfielen als die Hinfahrt, kamen wir in Cochem an der Mosel an und hatten hier genügend Zeit zum Kaffeetrinken, Eisessen oder dem Besuch der Reichsburg mit einem wunderbaren Blick über die Stadt und das Moseltal. Wie geplant erreichten wir Kiedrich am späten Nachmittag. Hier endete das Ausflugswochenende beim Gutsausschank Stassen, zusammen mit den Turnerinnen, die an der Fahrt nicht teilnehmen konnten. Es gab viel zu erzählen und ein ganz großes Lob für die Organisatorinnen Angela, Natalie, Simone und Thea, die wieder einmal einen reibungslosen, abwechslungsreichen und rundum gelungenen Ausflug geplant und begleitet haben.

Rita Rohrka



## Weihnachtsfeier der Dienstagsturner

Weihnachtsfeier der Dienstagsturner am 10. Dezember 2024 im Sportlerheim  
Und wieder trafen sich die Dienstagsturnerinnen jeglichen Alters zur alljährlichen Weihnachtsfeier. Tausend Dank an Heidi Groß, Andrea Groß und Britta Ebert für die Organisation. Geschmückt mit Lichtern, Tannengrün und Kerzen war der Raum rasch von Frauenpower gefüllt.

Bei Salat, Butter Chicken, Reis, Schnitzelchen, Gemüse, Kartoffelgratin, Obstsalat und Mousse au Chocolat - als leckeres Buffett von Sivananthy Sureshwaran - Jaffna Food aus Kiedrich – waren alle schnell in unterhaltsame und anregende Gespräche vertieft. Natürlich gab es auch genügend flüssige Nahrung in Form von Sekt und Wein – vielen Dank an die Spenderin des Sekts, Christa Tepel.

Britta, Christa Halama-Koch und Uschi Berens mussten laut dazwischenrufen, um sich Gehör zu verschaffen: Vielen Dank für die Orga der Geschenke an Britta sowie an Heidi und Andrea. Danke an Uschi für die schöne Geschichte vom kleinen Baumwollfaden und dem Klümpchen Wachs sowie an Britta für die lustige Geschichte vom Geschenk – und genau:

Geschenke hatten wir ganz viele blickdicht verpackt und von uns allen in einen großen Sack gesteckt. Jede von uns gab etwas her: Das ein oder andere nützliche oder auch nicht nützliche Ding oder schöne dekorative Dinge! Es wurden sogar Schuhe und gehäkelte Mützen gesehen... Für einen Euro ins „Schwein“ durfte jede ein Geschenk aus dem Sack anheben. Für die eine oder andere Frau wurde das zur Sucht und sie ging mehrfach zum Geschenkesack. Die Überraschungen waren immer gelungen und es gab sehr viel zu lachen, auch bei der anschließenden Tauschbörse. Wieder ein rundum gelungener Abend!





## Weihnachtsfreier der Yogis

18. Dezember 2024 – Weihnachtsfreier der Yogis beim Engel in Kiedrich

Montag ist's – Die Zeit beginnt, der Alex kommt um die Ecke geschwind.

Hoch motiviert und voller Kraft, hält er uns mit dem Hund ganz schön auf Trapp.

Gefolgt vom Vierfüßlerstand, gestützt auf Fuß und Hand.

Die Hände hoch zur Vorbeuge bereit und es folgt das Brett sogleich – die Cobra zaghaft geschafft - geht es kurz auf die Beine mit Kraft und wie könnte es anders sein - erst das linke, dann das rechte Bein – müssen ganz schnell wieder vorne sein.

Zum Sprung parat den Fuß nach vorne zum Stehn – dann will er schnell den Krieger eins mal sehn. So geht es runter und rauf mit Macht bis es langsam in den Gelenken ein bisschen schon kracht.

Im Sommer, wenn die Sonne schön scheint, sind wir auf der Terrasse der Staatsweingüter bereit. Ach wie ist das schön, man kann beim Yoga die Weinberge noch sehn.

Zusammengefasst muss man schon sagen – beim Alex muss man so manches ertragen vom Kopf bis in die Knie – der Alex bekommt alles hin – irgendwie.

Wer rastet, der rostet, so die Devise, nach oben, nach unten – zur Seite geschwind – etwas Erholung bringt da nur das Kind.

Doch heute wollen wir dankbar dir sagen, dass wir das alles gerne und mit großer Freude ertragen.

So sind wir natürlich in kommender Zeit für Yoga bei Dir gerne bereit.

Es wünschen Dir zum Feste – Deine Yogis nur das Allerbeste!

Christa Kaiser



# Wirbelsäulengymnastik

Neues Jahr und neue Motivation für mehr Bewegung. Wirbelsäulengymnastik ist immer eine Gelegenheit, sich rundum fit zu halten. Mehr Beweglichkeit, mehr Stabilität und mehr Kraft für den Körper sind gute Vorsätze für 2025.

Dienstags um 18.30 Uhr oder 19.30 Uhr im Gymnastikraum.  
Anmeldung unter: [miss-winter@web.de](mailto:miss-winter@web.de)



## Kinderturnen

Plätzchentausch vor den Weihnachtsferien



## Krav Maga - Selbstverteidigung

Seit fünf Jahren biete ich, Michael Hirning, mittwochs ab 19 Uhr in Kiedrich ein KRAV MAGA- Selbstverteidigungstraining für Mitglieder an, das sich großer Beliebtheit erfreut.

Jedes Jahr gibt es zudem 2 Wochenend-Workshops für Kids, Teens, Frauen und Rollstuhlfahrer, die immer großen Zuspruch finden.

Was ist Krav Maga?

Krav Maga ist ein effektives Selbstverteidigungssystem, das ursprünglich für das israelische Militär entwickelt wurde. Es basiert auf natürlichen Reflexen und einfachen Techniken, die schnell erlernt und in realen Gefahrensituationen angewendet werden können.

Trainingsansatz

Wir legen besonderen Wert auf praxisnahe Selbstverteidigungstechniken. Dabei kombinieren wir Schlag- und Abwehrtechniken mit taktischem Verhalten, um in gefährlichen Situationen angemessen reagieren zu können. Ziel ist es, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, sich selbst und andere effektiv zu schützen.

Für wen ist das Training geeignet?

Unser Training ist für alle Personen ab 16 Jahren geeignet, unabhängig von Geschlecht oder Fitnesslevel. Sowohl Anfänger ohne Vorkenntnisse als auch erfahrene Kampfsportler finden bei uns ein spannendes und lehrreiches Training. Die Techniken sind leicht zu erlernen und bauen auf natürlichen Bewegungen auf, sodass jeder die Teilnehmer schnell Fortschritte erzielen können.

Kontakt

Für ein Probetraining oder bei Fragen erreichst Du mich unter:  
E-Mail: [Selbstverteidigung.Kiedrich@gmail.com](mailto:Selbstverteidigung.Kiedrich@gmail.com)



## Adventwanderung am 9. Dezember 2023

Rita übernahm zusammen mit Uta Herrlein die Adventwanderung an der 14 Personen teilnahmen.

Da es an diesen Tag zeitweise regnete, wanderte die Gruppe auf der Wanderstrecke der Winterwanderung vom März 2023, die zum größten Teil geteert und bepflastert ist. Als sich die Wandergruppe sich in zwei Gruppen aufteilte, weil die Familien mit Kleinkindern langsamer unterwegs waren, übernahm Uta diese Gruppe und führte sie über eine kürzere Strecke zurück zum Sportlerheim. Rita leitete die Erwachsene über eine Strecke von 6,5 km. Auf dem Rückweg war das Wandern wegen starken Regens nur noch unter Regenschirmen möglich.

Alle kamen wohlbehalten zurück zur Adventsfeier.

Mit freundlichem Wandergruß,  
Rita und Uta



## Umtrunk Silvesterlauf 31. Dezember 2023





## Gauwandertag in Wambach

Der Gauwandertag in Wambach am 5. Mai 2024

Die Turnerschaft Kiedrich hatte sich bei der Gauwanderwartin des Turngau Süd Nassau, Jutta Steinacker, rechtzeitig angemeldet und wir planten, wie bereits vor Jahren, eine Sternwanderung nach Wambach zum Gauwandertag.

„Die Wanderung führt in zwei Etappen durch den schönen Taunuswald rund um Wambach mit wunderschönen Waldpassagen und herrlichen Ausblicken.“ -so schreibt die SG 1956 Wambach e.V. in der Einladung zum 50. Gauwandertag des Turngau Süd-Nassau. 175 Wanderfreudige waren der Einladung gefolgt, darunter auch wir von der TSK.

Am 5. Mai traf sich die Wandergruppe „Sternwanderung“ gegen 9:00 Uhr am Bürgerhausparkplatz und die erste Etappe führte zur Rausch in Eltville, wo noch zwei weitere Wanderer zur Gruppe dazu stießen. Mit insgesamt sieben Wanderern ging es unter Führung von Mathias Hutfließ auf der 12-km Strecke über Rauenthal, Schlangenbad zum Ziel nach Wambach.

Mit dem Bus fuhr die zweite Gruppe mit mir, insgesamt waren es sechs Teilnehmer, nach Wambach. Vor dem Bürgerhaus hatte der Verein ein Start-Tor aufgestellt. Hier ließen wir von uns ein Gruppenfoto machen und machten uns dann auf den Weg, die ausgeschilderte 8-km-Strecke zu erwandern.



Der Einstieg ging zuerst steil bergauf um dann wieder bergab zu gehen. Die Wege waren durch den nächtlichen Regen ganz schön matschig. Der erste Kontrollpunkt war der Musensitz. Danach führte der Wanderweg über einen Serpentinpfad Richtung Schlangenbad auf einen schönen Pfad am Waldesrand, der als Kussallee beschildert ist. Im Kurgarten machten wir eine kleine Rast. Danach ging es weiter Richtung Bärstadt, an einem weiteren Kontrollpunkt vorbei und wieder Richtung Wambach zum Ziel. Beim ausrichtenden Sportverein trafen beide TSK-Gruppen zusammen und stärkten sich mit den angebotenen Speisen und Getränken. Nach der Siegerehrung und Vergabe der Wanderpokale begaben wir uns wieder mit dem Bus auf den Heimweg. Ein Teil der Sternwandergruppe ließ es sich nicht nehmen, zurück nach Kiedrich zu wandern. Zusammen hatten wir alle wieder einen sehr schönen Wandertag!

Mit freundlichem Wandergruß,  
Hanno

## Herbstwanderung

Die Herbstwanderung von Georgenborn nach Kiedrich wurde in diesem Jahr am 3. Oktober 2024 von Anke, Heike und mir vorgewandert.

Am 13. Oktober 2024 fand dann die Wanderung mit 18 Personen statt. Es wurden Fahrgemeinschaften gebildet, um vom Bürgerhausparkplatz Kiedrich zum Friedhof Georgborn zu kommen. Von dort starteten wir unsere Wanderung.

Ich führte die Wandergruppe zunächst durch Georgenborn und erzählte an verschiedenen Standorten etwas zur Geschichte von Georgenborn. Wenige wussten, dass es in Georgenborn drei Weiher gibt. Am Treppenaufgang des ehemaligen Schlosses machten wir unser Gruppenfoto.

Danach ging es weiter und an zwei alten Mammutbäumen vorbei. Bei der nächsten Stichstraße zur Hauptstraße hatten wir einen tollen Ausblick Richtung Wiesbaden und zum Rhein, weiter über die Stadt Mainz bis hin zum Odenwald.

Im Wald ging unser Wanderweg berghoch weiter und später steil bergab, unter der Bundesstraße hindurch und weiter in den Ort Schlangenbad.

In Schlangenbad angekommen, ging es zuerst zum Grenzpunkt von den ehemaligen Gebieten Nassau, Katzenellenbogen und Mainz, an dem ein Mühlenrattisch steht. Weiter ging's bergauf an der Therme vorbei zum Schlangenbrunnen, Schwimmbad bis zum Steinernen Tisch, wo wir eine kurze Trinkpause einlegten.

Dabei unterstützte mich unser Mitwanderer Georg, der die Geschichte vom steinernen Tisch erzählte.

Nach der Rast wanderten wir weiter über den sogenannten Hexentanzplatz bis zu einem Hochplateau wo es vor fünf Jahren durch den Orkan auch zum Windbruch kam. Der Wanderweg führte uns weiter, bis wir zur verdienten Mittagsrast an der Dreibornhütte ankamen.

Nach einer dreiviertel Stunde ging es weiter Richtung Kiedrich. Dabei querten wir die Straße zwischen Kiedrich und Hausen, kamen an der Hütte „Hedwig-Witte-Blick“ vorbei, über das Siebenwegkreuz zur unsere Hahnwaldhütte, wo Horst und seine Tochter auf uns warteten und mit uns nach Kiedrich wanderten. Gegen 15 Uhr erreichten wir unser Ziel, den Gutsauschank Stassen, wo wir unseren Wanderungsabschluss machten.

Nach dem Essen und Trinken, bedankte sich Heinz Grebert im Namen der Wandergruppe für die schöne Wanderung mit herrlichen Sehenswürdigkeiten und den ausführlichen Ausführungen über die geschichtlichen Hintergründe.

Mit freundlichem Wandergruß,  
Hanno



## Winterwanderung am 02. März 2024

Winterwanderung mit anschließendem gemeinsamen Essen und Übergabe des Erlöses ein paar Wochen später

Schon im frühen Winter begann die Planung für unsere jährliche Familienwanderung. Unser kleines Organisations-Team, das aus Helga, Uta, Christine, Martina, Marion, Richard, Hanno, Walter und mir besteht, traf sich vorab, um den Ablauf durchzugehen. Außerdem wurde festgelegt, an wen der Erlös aus der Veranstaltung gespendet werden sollte.

An dem Tag selbst sorgten Rita und Hanno für die Wanderstrecke und begleiteten die Wanderer. Der Rest des Teams kümmerte sich um die Dekoration des Raumes und darum, dass nach der Wanderung alle Gäste ohne Wartezeiten die vielfältigen Speisen und Getränke konsumieren konnten. Nicht zu vergessen sind unsere beiden Musiker Sascha und Eberhard, die jedes Jahr mit ihrer schönen Musik positiv zu dieser Veranstaltung beitragen. In 2024 kam eine stattliche Summe zusammen, die wir an die Familie Sohlbach für die Behandlung ihrer kleinen Tochter Marleen spendeten. Einen Tag nach der Wanderung traf sich das Organisationsteam morgens gegen 11 Uhr. Das Sportlerheim wurde wieder auf den Stand von vorher gebracht, ein kurzes Feedback der Veranstaltung folgte und dann ging es zum sportlichen Teil über. Gemeinsam starteten wir zu einer Laufeinheit.





Bei regnerischem Wetter erfolgte die Spendenübergabe, ein paar Wochen später an die Familie Sohlbach. Während einer kleinen Feier, bei Kaffee und Kuchen, übergab Richard den Scheck. Die Familie nebst ihrer kleinen Tochter war persönlich erschienen und hat sich sichtlich gefreut.



## Familienwanderung 2024

Petrus

schiebt den dünnen Wolkenvorhang um 10 Uhr zur Seite, lugt verschlafen hinunter auf die Erde und beschließt, weiterzuschlafen. Gegen 15 Uhr wird er wieder wach, spürt ein warmes Kitzeln auf seinen Wangen, gönnt sich wieder einen Blick auf die Erde und reißt erstaunt seine Augen auf. Die Sonne strahlt vom Himmel und was tut sich da am Sportlerheim in Kiedrich, fragt er sich. Neugierig geworden schaut er dem Treiben zu. Hier hat sich eine größere Menge Menschen versammelt, die ein gemeinsames Ziel eint: Wandern, Spaß haben und dem leiblichen Wohl frönen. Um Punkt 15 Uhr rufen die Wander-Guides Rita und Uta zum Start auf. Hanno, der Planer der Wanderstrecke, ist zwar vor Ort, gibt nochmals Instruktionen, kann aber wegen einer Knie-OP nicht selbst teilnehmen.

Schnell bilden sich zwei Lager unter den Wanderern. Eine erfahrene und sportliche Gruppe folgt Rita rund um Kiedrich. Die zweite Gruppe, unter der Führung von Uta, geht die Strecke gemächlich an und begnügt sich mit einem kürzeren Streckenverlauf. Derweil arbeiten fleißige Lauffreier hinter den Kulissen daran, dass sich die Gäste später im Sportlerheim wohlfühlen. Tische werden zusammengestellt, Blümchen werden geschnitten und in kleine Vasen drapiert, Teelichter und Servietten auf den Tischen verteilt. Die vorher angelieferten Quiches und Kuchen werden in Portionen geschnitten und schön arrangiert.

Die Kühltheke wird bestückt, Preislisten werden ausgelegt, der Grill wird im Außenbereich platziert und die Bestecke bereitgestellt. Die Musiker kümmern sich um den Aufbau des reichhaltigen Equipments, machen einen Soundcheck und installieren einen Lautsprecher für den Außenbereich, damit nicht nur die fleißigen Helfer auch dort in den Genuss der Musik kommen.

Und dann trudeln die Wanderer mehr oder weniger erschöpft im Sportlerheim ein. Tische werden zusammengerückt, die Getränkeausgabe gestürmt und die Essensangebote reichlich genossen. Es wird sich noch lange unterhalten, gemütlich zusammen gesessen und gefeiert.

Es ist dämmrig geworden, die Sonne geht langsam hinter dem Eichberg unter. Es wird kühler, Sportplatz und Sportlerheim sind in warmes Licht gehüllt. Ganz oben schiebt jemand die Vorhänge wieder zusammen. Was für ein erlebnisreicher Tag, denkt Petrus. Am Ende bleibt ein schöner Gewinn als Spende für die Familie Sohlbach und ihre kleine Tochter Marleen übrig. Dazu haben alle beigetragen, die eine Quiche oder einen Kuchen kostenlos zur Verfügung gestellt haben. Aber auch all diejenigen, die vorbeigekommen sind und gegessen und getrunken haben.

Besonders zu erwähnen ist die Bäckerei Schroer, die uns die Backwaren gespendet hat. Auch die Metzgerei Bayer, von der wir die Bratwürste zum Sonderpreis bekommen haben, ist mitverantwortlich für den Erfolg der Veranstaltung.

Nach der Familienwanderung ist vor der Familienwanderung. Auf geht's ins Jahr 2025. Dann findet diese schöne Aktion des Lauffreiers am 15. März 2025 statt. Ein Aufruf an alle, die gemeinsam mit uns diesen Nachmittag für einen guten Zweck verbringen möchten.

Irene Engelmann



Bildquelle: Detlef Gottwald

# Heimspiel für's Miteinander

## Weil's um mehr als Geld geht.

Gemeinsam kann man einfach mehr erreichen. Deshalb fördern wir aktiv das Miteinander und unterstützen kleine und große Sportprojekte in unserer Region.  
[naspade.de/csr](https://naspade.de/csr)



Ihr Vertrauen. Unser Antrieb.



**Naspa**

Nassauische Sparkasse

## Lauftreff Jahresrückblick

Sich bewegen, das ist die Hauptaufgabe unseres Lauftreffs. Ob bei scheußlichem Regenwetter, bei Schneetreiben, Orkanböen oder extremer Hitze. Bei allen Wetterlagen walken oder joggen wir durch die Kiedricher Gemarkung. Es gibt aber noch viel mehr, was wir als Lauftreff leisten und was uns verbindet.

Dieser kleine Jahresrückblick zeigt unsere sonstigen Aktivitäten.

Schon im frühen Winter begann die Planung für unsere jährliche Familienwanderung. Unser kleines Organisations-Team, das aus Helga, Uta, Christine, Martina, Marion, Richard, Hango, Walter und mir besteht, traf sich vorab um den Ablauf durchzugehen. Außerdem wurde festgelegt, an wen der Erlös aus der Veranstaltung gespendet wird.

An dem Tag selbst sorgten Rita und Hanno für die Wanderstrecke und begleiteten die Wanderer. Der Rest des Teams kümmerte sich um die Dekoration des Raumes und darum, dass nach der Wanderung alle Gäste ohne Wartezeiten die vielfältigen Speisen und Getränke konsumieren konnten. Nicht zu vergessen sind unsere beiden Musiker Sascha und Eberhard, die jedes Jahr mit ihrer schönen Musik positiv zu dieser Veranstaltung beitragen. In 2024 kam eine stattliche Summe zusammen, die wir an die Familie Sohlbach für die Behandlung ihrer kleinen Tochter Marleen spendeten. Einen Tag nach der Wanderung traf sich das Organisations-Team morgens gegen 11 Uhr. Das Sportlerheim wurde wieder auf den Stand von vorher gebracht, ein kurzes Feedback der Veranstaltung folgte und dann ging es zum sportlichen Teil über. Gemeinsam starteten wir zu einer Laufeinheit.

Bei regnerischem Wetter erfolgte die Spendenübergabe, ein paar Wochen später an die Familie Sohlbach. Während einer kleinen Feier, bei Kaffee und Kuchen, übergab Richard den Scheck. Die Familie nebst ihrer kleinen Tochter war persönlich erschienen und hat sich sichtlich gefreut.

Dann kam der Halbmarathon in Mainz. Mit einem starken Team starteten wir bei optimalem Wettkampfwetter. Hoch motiviert sind wir gelaufen und haben nach über zwei Dritteln der Strecke festgestellt, dass unser Training vorab zu wenig war. Wir vier Frauen, Martina, Birgit, Uta und ich mussten einsehen, dass es nicht reicht 2-3 längere Strecken vorab abzuarbeiten. Trotzdem sind wir alle wohlbehalten, wenn auch erschöpft, im Ziel angekommen. Richard, Uta's „Hase“ war bei dem Tempo eher unterfordert. Trotzdem ist Richard unermüdlich als Motivator bei solchen Veranstaltungen dabei. Er baut alle, die sich down fühlen mit seinem Optimismus und seiner positiven Ausstrahlung wieder auf. Die anderen Aktiven in Mainz, Alex Knauer vom Lauftreff, Josha Falkenhagen, seine Freundin und Doris Ackermann, die alle dem Lauftreff sehr verbunden sind haben ihr Bestes gegeben und sind hervorragend gelaufen. Zu erwähnen ist auch Melanie Ries-Knauer, die erfolgreich am 10 km-Lauf teilgenommen hat.

Das Beste am Halbmarathon in Mainz war die Erdbeerparty hinterher. An der Hahnwaldhütte trafen sich all diejenigen, die aktiv mitgelaufen sind, sowie alle die mitgefiebert und an der Strecke gestanden haben. Bei Erdbeerbowle und kleinen Snacks wurde gefeiert bis in den späten Sommerabend hinein.

Sommer heißt im Lauftreff auch, dass eine kleine Gruppe, d.h. Richard, Helga, Uta, Martina, Birgit und ich einen Teil des Rheinsteigs entlang joggen und gehen. In 2024

hatten wir den Termin in den August gelegt. Es war brütend heiß an dem Tag, so dass wir spontan entschieden nicht von Assmannshausen, sondern von Rüdesheim aus los zu laufen. Mit einer Zugverspätung von fast 30 Minuten starteten wir in den Weinbergen oberhalb von Rüdesheim und setzten unsere Tour gemächlich mit vielen Gehpausen fort. Bei der Originalrheinsteig-Route haben wir etwas geschummelt – der Hitze geschuldet. Trotzdem sind wir zwar erschöpft und ausgelaugt, aber wohlbehalten in Kiedrich angekommen. Auch hier war unser Tenor, wir müssen vorab mehr trainieren. In Kiedrich wurden wir von Christine Schairer und Martin Schroth wahrlich fürstlich empfangen. Ein kleines Empfangskomitee stand mit Anfeuerungsrufen bereit und im Garten der Familie Schairer-Schroth war der Tisch mit allerlei Köstlichkeiten gedeckt. Unter den alten Bäumen ließ es sich gut aushalten und am liebsten wären wir gar nicht mehr nach Hause gegangen. Das war aber nötig, weil der offizielle Abschluss dieses Tages im Gutsausschank Wibbes noch gebührend gefeiert wurde.

Einen Tag später fand unser Lauftreff-Sommerfest statt. Uta, Hango, Richard und Helga hatten, wie jedes Jahr, ein tolles Fest organisiert. Eine Schrecksekunde gab es für die Organisatoren, als sie feststellten, dass in der Hütte kein Wasser lief. Dieses kleine Problem wurde unkonventionell gelöst. Eine kurze WhatsApp-Nachricht an alle Gruppen und schon reisten die meisten Gäste mit einem Kanister Wasser zur Feier an. Danach wurde gefeiert bis es dunkel wurde und auch die letzte angebrochene Flasche geleert war. Dank Richard und seiner Animation zu einem „Schlör schluck“ war das für uns alle kein Problem.

Im Herbst wird es ruhiger im Lauftreff. Die Tage sind kurz, das Training mittwochs wird von den einzelnen Gruppen organisiert und wir alle sehen uns nur noch an den Samstagen. Hanno unser unermüdlicher Wanderwirt organisierte auch in diesem Jahr eine Wanderung mit außergewöhnlicher Strecke. Vorab wanderte er die ausgesuchte Strecke ab und klärte alles Organisatorische. Die Teilnehmer dankten es ihm.

Die vorletzte Veranstaltung des Lauftreffs war die wunderschöne Adventsfeier, organisiert von Gerti und Barbara. Im Sportlerheim wurde an einem Advents-Samstag ein Kuchenbuffet aufgebaut, es wurden Suppen gekocht und Glühwein serviert. Eine kleine Wanderung vorab, ebenfalls von Hanno organisiert, rundete den schönen Nachmittag ab. Martin übernahm es den Menschen zu danken, die sich rund um den Lauftreff verdient machen, die Aufgaben übernehmen und zum Wohle aller Veranstaltungen organisieren.

Der 31.12. setzt dann den Schlussstrich unter die Aktivitäten. Jedes Jahr treffen sich alle Lauftreffer am Sportlerheim, joggen oder walken gemeinsam eine Stunde um sich hinterher bei einem Glas Sekt und kleinen Knabbereien auf das neue Jahr einzustimmen.

Ein Jahr im Lauftreff ging damit wieder einmal zu Ende. Ein Jahr, in dem wir uns gemeinsam bewegt haben, viel für die Gemeinschaft getan und die Geselligkeit gefördert haben. Wir freuen uns alle gemeinsam auf viele weitere Jahre Lauftreff. Wir hoffen, durch unsere sportliche Aktivität fit und gesund zu bleiben und wollen auch weiterhin schöne Dinge gemeinsam unternehmen.

Irene Engelmann

# Abschied

Verstorben sind unsere Mitglieder

Gisela Kirchner  
† 12.04.2024

Elisabeth Grebert  
† 12.05.2024

Anne Berlinger  
† 29.07.2024

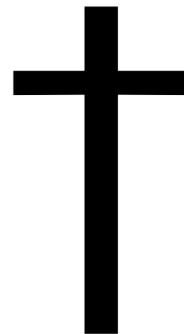
und Ehrenmitglieder

Karl Josef Grebert  
† 04.08.2024

Adalbert Kroneberger  
† 19.11.2024

Dieter Elberskirch  
† 25.11.2024

Wir werden Ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.



**STARTE SCHÖN  
INS NEUE JAHR**



# E-BIKE TAUSCHAKTION

**SIE LIEBÄUGELN MIT EINEM NEUEM E-BIKE?  
WIR NEHMEN IHR ALTES IN ZAHLUNG >>**

Eine erste Einschätzung des zu erwartenden Rücknahmepreises für Ihr gebrauchtes E-Bike, können wir Ihnen sofort mitteilen.

**Dazu brauchen wir folgende Angaben:**

- Hersteller / Original UVP (Kein rabattierter Preis)
- Kategorie (z.B. MTB, Lastenrad, Trekkingrad usw.)
- Modelljahr
- Ca. Kilometerangabe

Sprechen Sie uns gerne an,  
jetzt auch per WhatsApp! 

**JETZT VIELE  
ATTRAKTIVE  
ANGEBOTE**

## UNSERE LEISTUNGEN:

- » Beratung, Probefahrt
- » Bekleidung
- » Helme + Zubehör
- » Finanzierung
- » Leasing
- » Moderne Werkstatt
- » Reparaturservice
- » Hol- & Bringservice

## SCHÖN FAHRRÄDER

 Ingelheimer Straße 46  
55435 Gau-Algesheim

 [info@schoen-fahrraeder.de](mailto:info@schoen-fahrraeder.de)  
[www.schoen-fahrraeder.de](http://www.schoen-fahrraeder.de)

 Tel.: 06725 - 2575

 WhatsApp: 0170 - 619 48 68  
(Nur Textnachrichten)



---

# EXPRESS

---



## Impressum

Der TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich.

Verantwortlich für den Inhalt i.S.d.P. ist der Vorstand der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.  
Der Herausgeber ist ebenfalls die Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V., Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich.

Wir danken allen Fotografen für die Erlaubnis, das Bildmaterial nutzen zu können.

Der TSK-Express erscheint einmal jährlich.

Das Layout und die Gestaltung wird von Tabea von Alkier u. Anaïd Reuther ausgeführt.

Für den Druck und die Verarbeitung ist die Frank Druckerei aus Mainz zuständig.

