

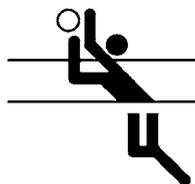


EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.



Gemeindemeister 2023





Fit wie ein Turnschuh...

... sollte auch Ihre Sicherheit und Vorsorge sein. Und Sicherheit muss passen, damit Sie im Schadenfall nicht ins Stolpern kommen. Wir erstellen für Sie gern Ihr persönliches Sicherheitsprofil und gehen Ihnen nicht mit unnützer Vorsorge auf den Senkel. Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze Leistung schätzen.



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Bezirks-Generalvertretung Andreas Bauer

Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich

Telefon 06123 2975 · Telefax 06123 4087

info.andreas.bauer@mecklenburgische.com

andreas-bauer.mecklenburgische.de

Grußwort der Vorsitzenden

Liebe Mitglieder und Freunde der Turnerschaft Kiedrich,

vor Euch liegt die neueste Ausgabe unseres TSK-Express.

Corona bedingt hatten wir aufgrund mangelnder Berichte das Heft seit 2020 nur einmal im Jahr herausgebracht. Dies hat den Vorstand in eine Diskussion um die Zukunft unseres Heftes gebracht. Beschlossen wurde dann, den TSK-Express nur noch als Jahresheft mit einem Rückblick auf das vergangene Jahr herauszubringen. Zudem soll das Heft in DIN A4 und Farbe erscheinen. Das Ergebnis liegt nun vor.

Wir freuen uns, wenn Euch die Veränderung gefällt. Kritiken, gleich welcher Art, nehmen wir gerne an.

Jahresrückblick – was bleibt hängen?

Zunächst eine traurige Meldung – Renate Kropp, langjähriges Mitglied und ebenso langjähriges Vorstandsmitglied ist im Januar verstorben. Ein Verlust für Verein und Vorstand.

Ganz wichtig, weil es uns alle sehr gefreut hat. Mit Sonja Mohr konnten wir endlich wieder die Position der 2. Vorsitzenden besetzen. Eine Bereicherung und Unterstützung für den Vorstand und den Verein. Einen ganz herzlichen Dank Sonja, dass Du dich dazu bereit erklärt hast.

Zum allerletzten Mal fand das gemeinsam mit der John-Sutton-Schule seit 1993 ausgerichtete Leichtathletik-Sportfest (Gemeindemeisterschaften und Bundesjugendspiele) statt. Solch ein großes Sportfest für Kinder und Jugendliche wird es so schnell nicht mehr geben. Sehr schade!

Unser Sportangebot ist gut aufgestellt und hat nach Corona nun wieder noch mehr Fahrt aufgenommen. Dank unserer engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind die Sportgruppen sehr gut besucht. Ebenso haben wir mit einer respektablen Erweiterung der Sportgeräte die Qualität unseres Angebotes verbessert.

Auch das Gesellige (Ausflüge, Sommerfeste, Weihnachtsfeiern) kommt Dank aktiver Mitglieder und Übungsleiter nicht zu kurz und wird in vielen Gruppen sehr gefördert.

Das Sportlerheim wurde von Freiwilligen (es hätten gerne mehr sein können, denn viele profitieren davon) renoviert. Zudem wurde über eine Spendenaktion das Mobiliar erneuert.

Ein Sportjahr mit viel Sport, wieder mehr Wettbewerben (auch die Volleyballer starten wieder mit einer Mannschaft) schönen Wanderungen mit Hanno und etlichen Veranstaltungen ist zu Ende. Wir danken allen, die diese Aktivitäten so großartig begleiten und unterstützen.

Für 2024 wünschen wir Euch, dass alle weiterhin ihren Sport treiben können, Gesundheit und Zufriedenheit und ein friedliches Miteinander – zumindest in unserem näheren oder weiteren Umfeld, Verein, Kiedrich, Rheingau, Hessen, Deutschland ...

Wir sehen uns bei unserer Mitgliederversammlung am 23. Februar!

Eure Vorsitzenden

Gudrun Studer und Sonja Mohr

Mitgliederversammlung

Am 28. April 2023 hatte der Vorstand zur Mitgliederversammlung eingeladen.

Die Berichte des Vorstandes zum Geschäftsjahr 2022 wurden abgegeben. Herauszuheben ist der Kauf unserer Spiegelwand und der Ballettstangen im Gymnastikraum, den diese noch weiter aufgewertet haben. Nach der Vorstellung des Haushaltes 2022 wurde dem Vorstand Entlastung durch die Mitgliederversammlung erteilt.

Aus dem Amt der Volleyballwartin wurde Sonja Mohr mit einem Blumenstrauß verabschiedet. Ebenso gedankt wurde der Kassenprüferin Petra Pollok, die leider nicht vor Ort sein konnte.

Die anstehende Neuwahl des Vorstandes wurde von der Mitgliederversammlung ebenfalls einstimmig durchgeführt. Positiv für den Verein und den Vorstand ist, dass Sonja Mohr sich bereit erklärt hat die Position der 2. Vorsitzenden zu übernehmen und den Vorstand somit verstärkt. Das Amt des Volleyballwarts übernimmt Oliver Hofmann. Gewählt wurden:

1. Vorsitzende	Gudrun Studer
2. Vorsitzende	Sonja Mohr
Schatzmeisterin	Kristin Scheinpflug
Sportwartin	Iris Kaimer-Palm
Schriftführerin	Sabine Neutzler

Abteilungsleitung	
Volleyball	Oliver Hofmann
Kinder	Heike Lüft

Beisitzer	
Wanderwart	Hanno Dietz
Sport	Hiltrud Laufer
Mitgliederverwaltung	Martina Wesolowski
Homepage	Enrico Pollok
TSK-Express	Tabea von Alkier

Die Mitgliederversammlung wählte Walter Berg zum zweiten Kassenprüfer.

Der Haushalt 2023 wurde vorgestellt. Dieser sieht größere Ausgaben für Sportgeräte vor, die in 2023 angeschafft werden sollen. Die Mitgliederversammlung stimmte dem Haushalt einstimmig zu.

Mitgeteilt wurde noch, dass der Vorstand beschlossen hat, den TSK ab 2023 nur noch als Jahresrückblick herauszugeben. Dies in DIN A 4 und farbig.

Nach der Bekanntgabe der in 2023 stattfindenden Veranstaltungen schloss die Mitgliederversammlung.

Gudrun Studer



Übungsleiter- u. Ehrungsabend

Im Weingut Bibo trafen sich am 28.07.2023 die eingeladenen zu ehrenden Mitglieder, die Übungsleiter und der Vorstand um gemeinsam einen netten geselligen Abend zu verbringen.

Stefan Bibo eröffnete die Veranstaltung mit einer Weinprobe. Hier durften wir einen Sekt und 3 Weine verkosten. Zudem erfuhren wir wieder einiges Neues rund um den Weinanbau und Weinausbau. Auch Fragen der aufmerksamen Zuhörer wurden von Stefan fachkundig beantwortet.

Anschließend gab es zur Stärkung Leckereien aus der Küche des Gutsausschanks. Vielen Dank an dieser Stelle noch einmal an Marianne Herner, Gaby Friedel und Christa Bibo für die ausgezeichnete Verköstigung und die aufmerksame Bedienung.

Sonja Mohr in ihrer neuen Funktion als 2. Vorsitzende und Gudrun Studer nahmen danach die Ehrungen der langjährigen Mitglieder vor. Wie seit Jahren üblich wurden aus den verschiedenen Eintrittsjahren interessante Ereignisse aus dem Weltgeschehen zum Besten gegeben.

Die zu Ehrenden erhielten je eine Urkunde und die jeweilige Vereinsnadel.

Geehrt wurden

für 25 Jahre: Malte Neutzler, Sophie Neutzler* und Annika Trautmann*

für 40 Jahre: Doris Marx, Marietta Barbeler und Lieselotte Wiffler*



für 50 Jahre: Rolf Born und Peter Rupröder

für 70 Jahre: Gisela Lang

*in Abwesenheit



Iris Kaimer-Palm bedankte sich bei unseren Übungsleitern mit je einer Flasche Wein für ihren engagierten Einsatz. Und auch den Mitgliedern des Vorstands wurde mit je einer Flasche Wein aus den Händen der beiden Vorsitzenden für die Arbeit in 2023 gedankt.

Bei netten und anregenden Gesprächen sowie dem ein oder anderen Glas Wein wurde der Abend noch lange fortgeführt.

Gudrun Studer



- Guttschänke
- Weinproben
- Kutschfahrten
- Sektempfänge

...und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de





Renovierung Sportlerheim

Wir bedanken uns ganz herzlich für die tolle Unterstützung bei den Renovierungsarbeiten unseres Sportlerheims durch die Gruppe unserer Freitagsturner, die unsere Aktion am 15./16.09. und 24./25.11. so großartig und mit reichlich Helfern unterstützt haben. Ein Vorbild für alle anderen Gruppen.

Aber auch ein Dankeschön an die weiteren Helfer und Helferinnen und dem beteiligten Vorstand.

Es hat sich gelohnt und unser Sportlerheim (Umkleiden, Flur und Gastraum) sieht wieder richtig hübsch aus!



Mitglieder aus den Gruppen Freitagsturner, Joga, Lauftreff, aus der Elternschaft und dem Vorstand beim Abkleben und Streichen.



Mitglieder aus den Gruppen Freitagsturner, Joga, Lauftreff, aus der Elternschaft und dem Vorstand beim Abkleben und Streichen.

M A L E R G E S C H Ä F T

Buch GmbH

- Maler-, Tapezier,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstr. 36 ● 65399 Kiedrich ● Tel. 06123 / 63761

Crowdfunding

Das mit der Rheingauer Volksbank initiierte Crowdfunding war nach schleppendem Beginn schlussendlich doch ein Erfolg. Mit dieser Aktion sollten die neuen Tische und Stühle für den Gasträum des Sportlerheims bezahlt werden. Und der Plan ist aufgegangen. Zum Schluss waren ca. € 10.010,00 auf dem Konto eingegangen, davon € 2.070,00 von der Rheingauer Volksbank..

Ganz herzlichen Dank allen Spendern!!!

Die Möbel sind seit Dezember 2023 auch da und konnten bereits von etlichen Gruppen genutzt werden.



Spendenübergabe

Den Erlös aus dem Kuchenverkauf unseres letzten gemeinsamen Sportfestes, der Leichtathletik-Gemeindemeisterschaften und den Bundesjugendspielen, hatte der Vorstand beschlossen, der John-Sutton-Schule bzw. dem Förderverein der Schule zukommen zu lassen. Die Übergabe fand nun am Adventsmarkt dem 3. Dezember 2023 statt. Wir konnten dem Förderverein 365,00 übergeben.



von links nach rechts: I. Kaimer-Palm, K. Scheinpflug, S. Mohr (alle TSK), I. Jurk, P. Schäfer-Elmayer (alle FV), S. Kayczuck (Konrektorin), G. Studer (TSK)



Valentinus

APOTHEKE



Marco Born
 Fachapotheker
 Offizinpharmazie

Aulgasse 2a • 65399 Kiedrich
 Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.apotheke-kiedrich.de

Einfach online bestellen!



Wir sind jetzt auch bei Facebook
Valentinus-Apotheke-Kiedrich



Wünsche, Wünsche...

was daraus wurde..... viele neue Sportgeräte für unsere Mitglieder!

Anfang des Jahres 2023 trafen sich die Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Kinder- und Jugendgruppen zu einer gemeinsamen Sitzung und einen Monat später die Übungsleiter der Erwachsenengruppen. Neben dem persönlichen Austausch und vielen Gesprächen war der Schwerpunkt der Sitzungen Wünsche, Ziele und Probleme des Sportbetriebs zu sammeln, abzustimmen und Lösungen zu finden.

Da fast alle Sportgruppen durch ihre Übungsleiter vertreten waren, füllte sich die Liste für neue Sportgeräte schnell. Darunter waren Großgeräte wie Turnkästen, 20 Bodenmatten, Tischtennisplatten, Geräteschränke, Minitrampolin, Aerobic-Stepper und sehr viele Klein-geräte. Da während der Corona-Pandemie verständlicherweise fast keine Geräte bestellt wurden, haben wir im Vorstand der Investition in neue Geräte einstimmig zugestimmt und damit den Wünschen der Übungsleiter entsprochen.

Denn gut ausgestattete Sportstätten mit engagierten Übungsleitern sind die Basis für einen guten und auch innovativen Sportbetrieb, den der Vorstand seinen zahlreichen Mitgliedern wie schon in den Jahren zuvor ermöglichen möchte.

Abschließend gilt mein Dank den Übungsleiterinnen und Übungsleitern für die zahlreiche Teilnahme an den Sitzungen, dem konstruktiven Austausch und der sehr angenehmen Arbeitsatmosphäre.

Möge das neue Jahr uns allen bei guter Fitness weiterhin viele schöne Sportstunden erleben lassen.

Hiltrud Laufer

An dieser Stelle einen Dank an den Rheingau-Taunus-Kreis, den Landessportbund Hessen und die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt, die die Anschaffung unserer neuen Sportgeräte jeweils mit einem stattlichen Zuschuss unterstützt haben.





HAUSHALTSGERÄTE-MARKT THOMAS GRAMMEL



- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr

Fassenacht – Unsere Fußgruppe „TSK ist bunt“



Der Lauftreff und Künstliche Intelligenz

Die ersten vier Jahrzehnte des im Jahr 1977 gegründeten Lauftreffs der TS Kiedrich waren eine einzige Erfolgsgeschichte. Die wenigen noch heute aktiven Mitglieder aus der Anfangszeit geraten ins Schwärmen, wenn sie an diese Zeit, in der sich regelmäßig bis zu 80 Läufer und Walker einfanden, zurückdenken. Und verbinden damit die Hoffnung, dass es gelingt, den fortschreitenden Teilnehmerschwund aufzuhalten und im Jahr 2027 das 50-jährige Bestehen zu feiern.

Unsere Welt steht heute ganz im Zeichen der Digitalisierung und künstlicher Intelligenz. Es hat mich daher neugierig gemacht, doch einmal bei ChatGPT nachzufragen, was man tun kann, Laufbegeisterte vom Laufband im Fitnessstudio wegzulocken und vom Lauftreff zu überzeugen. Nachstehend findet ihr die an den Computer gerichtete Frage und die entsprechende Antwort:

Wie kann ich Jogger davon überzeugen, statt auf dem Laufband im Fitnessstudio lieber bei einem Lauftreff zu joggen?

Hallo! Als AI-Assistent (AI = artificial intelligence) kann ich dir ein paar Vorteile nennen, die du Joggerinnen und Jogger überzeugen könnten, statt auf dem Laufband im Fitnessstudio lieber bei einem Lauftreff zu joggen.

Erstens bietet ein Lauftreff die Möglichkeit, in der Natur zu laufen, was viele Menschen als angenehmer und motivierender empfinden. Die frische Luft und die abwechslungsreiche Umgebung können das Lauftraining zu einem ganzheitlichen Erlebnis machen.

Zweitens ermöglicht ein Lauftreff den sozialen Austausch mit anderen Läufern. Gemeinsam zu laufen kann motivierend sein und den Spaßfaktor erhöhen. Man kann sich gegenseitig unterstützen, Tipps austauschen und neue Freundschaften knüpfen.

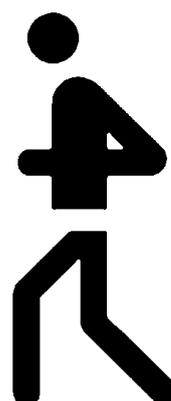
Drittens bieten Lauftreffs oft verschiedene Strecken und Schwierigkeitsgrade an, sodass man sein Training individuell anpassen kann. Das kann helfen, neue Herausforderungen anzunehmen und die eigene Leistung zu steigern.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass ein Lauftreff eine tolle Möglichkeit bietet, das Lauftraining aufzupeppen und neue Motivation zu finden. Die Natur, der soziale Austausch und die individuellen Trainingsmöglichkeiten sind nur einige der Vorteile, die Joggerinnen und Jogger davon überzeugen könnten, das Laufband im Fitnessstudio gegen einen Lauftreff einzutauschen.

Aha! Vielleicht findet der ein oder andere Leser hier die entsprechenden Anregungen, es doch einmal bei unserem Lauftreff zu versuchen.

Möglicherweise erhalten wir auf diesem Weg aber auch Rückmeldungen und Vorschläge von Euch, was zu tun ist, damit wir unser Jubiläum im Jahr 2027 tatsächlich feiern können.

Heinz Grebert



TSK-Gipfelstürmer-Wanderung

An Christi Himmerfahrt hatten sich 20 Wanderinnen und Wanderer in Kiedrich versammelt.

Aus Kiedrich heraus wanderten wir in Richtung Wachholderhof und dann Richtung Eichberg, weiter zum Kloster Eberbach, hinauf dem Rheinsteig, zum oberen Tor der Weinbergslage Steinberg.



Dann ging es weiter hoch zum Unkenbaum, wo man auf dem Weg immer wieder schöne Blicke in den Rheingau fand. Es ging weiter, auf dem gut ausgebauten Forstweg hoch Richtung Kasimirkreuz.

Dann wanderten wir gemeinsam weiter auf dem Forstweg, der langsam ebener wurde, bis die Markierung vom Klostersteig nach rechts zeigte, auf den ansteigenden schmälere Weg, der Richtung Zange ging.

Punkt 12:15 Uhr hatten wir uns im Innenhof der Zange niedergelassen und unser Mittagessen aus dem Rucksack hervorgeholt und verzehrt. Zwischenzeitlich ging man in den Gutsausschank des Weinguts „Meine Freiheit“ und kaufte Getränke, überwiegend verschiedene Kaffeesorten und weniger Wein.



Nach einer guten Stunde machten wir uns wieder auf den Weg zur höchsten Erhebung des Rheingaus, auf die „Kalte Herberge“ mit 619 Höhenmeter, wo sich jede Wanderinnen und jeder Wanderer in mein vorgefertigte „Gipfelstürmer“-Nachweis sich handschriftlich eintragen musste, das ich nach einem Gruppenfoto in den Behälter am hölzernen Hinweisschild des Berggipfels steckte.



Nach einer kurzen Pause mit Rundumsicht wanderten wir weiter, über das Kasimirkreuz, runter am Moosfriedhaus vorbei, ins Kisseltal, an der oberen und zwischen der beiden Mühlen, sah auf der Weide Dromedare, verschiedene Sorten von Lamas und Alpakas sowie Rentiere.

An der unteren Kisselmühle sah man verschiedene Kängurus, die von vielen Besuchern, meist von Kindern bewundert wurden.

Unser Weg ging weiter, am Geisberg über die Holzbrücke hinauf auf den Hasenweg, oberhalb des Eichbergs zum Kiedrichs neuen Friedhofs und weiter zum Ortseingang, wo sich die meisten Mitwanderer verabschiedeten, weil sie gegen Abend auf das Kiedricher Rieslingfest gehen wollten.

Wir aber, der harte Kern der Wanderer, machten unseren Abschluss im Weingarten des Gutshaus-Ausschankes Prinz, wo wir gegen 16 Uhr den Wandertag beendeten.

Der Wanderwart

Hanno

TSK – SPORTANGEBOT

	Tag	Zeit	Übungsleiter/in / Telefonnummer	Ort
Für Kinder → Aus Platzgründen bitten wir um telefonische Anmeldung!				
Mutter + Kind-Turnen (ab Laufalter)	Dienstag	16:00 – 17:00	Kerstin Thämlitz 06123/928912	John-Sutton-Turnhalle ¹
Mutter + Kind-Turnen (ab 3 Jahren)	Freitag	16:00 – 17:00	Mara Neumann 06123/934355	John-Sutton-Turnhalle
Kinderturnen (4 – 5 Jahren)	Freitag	15:00 – 16:00	Mara Neumann 06123/934355	John-Sutton-Turnhalle
Kinderturnen (5 – 6 Jahren)	Mittwoch	16:00 – 17:00	Heike Lüft 06123/3839	John-Sutton-Turnhalle
Kinderturnen (6 – 7 Jahren)	Mittwoch	15:00 – 16:00	Heike Lüft 06123/3839	John-Sutton-Turnhalle
Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage)				
Fitness-/Konditions- gruppe m/w	Montag	19:00 – 20:15	Katrin Hass 06722/495040	John-Sutton-Turnhalle
Tischtennis – Freizeit- gruppe m/w	Montag	20:15 – 22:00	Olaf Reinhold 06123/63299	John-Sutton-Turnhalle
Frauen-Gymnastik	Dienstag	18:30 – 19:30	Britta Ebert	John-Sutton-Turnhalle
Frauen-Gymnastik	Dienstag	19:30 – 20:30	06123/62775	
Stark und beweglich im Alter	Mittwoch	10:45 – 11:45	Heike Lüft 06123/3839	TSK-Gymnastikraum
Total Body Fit	Donnerstag	18:00 – 19:00	Anne Sofie Lamm 0162 2775577	TSK-Gymnastikraum
Funktions-Gymnastik	Freitag	16:30 – 18:00	Alexander Schwed 0175 3375554	TSK-Gymnastikraum
Männer-Sport	Freitag	19:00 – 21:00	Wolfgang Jörg 06123/900486	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	17:00 – 18:00	Doris Hägele 06123/3523	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	18:15 – 19:10	Alexander Schwed 0162 2487112	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	19:15 – 20:10	Alexander Schwed 0162 2487112	TSK-Gymnastikraum
Krav Maga (ab 18 Jahren) Taktische Selbstverteidigung	Mittwoch	19:00 – 20:30	Michael Hirning 0151 64015790	TSK-Gymnastikraum
Lauftreff - Jogging, Walking, Nordic Walking				
<u>Ganzjährig:</u>	Samstag	10:30 – 11:30		Turnerhütte Hahnwald ⁵
<u>Sommerzeit:</u>	Mittwoch	18:00 – 19:00		Turnerhütte Hahnwald
<u>Winterzeit:</u>	Mittwoch	Zeiten und Treffpunkt gemäß Absprache in den Gruppen		

TSK – SPORTANGEBOT

	Tag	Zeit	Übungsleiter/in / Telefonnummer	Ort
Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage)				
KURSANGEBOT – *kostenpflichtig				
Wirbelsäulengymnastik*	Dienstag	18:30 – 19:30	Nicole Latino	TSK-Gymnastikraum ²
Wirbelsäulengymnastik*	Dienstag	19:30 – 20:30	0176 32657915	TSK-Gymnastikraum
Wirbelsäulengymnastik*	Mittwoch	09:30 – 10:30	Britta Ebert 06123/62775	TSK-Gymnastikraum
* Info bei der Kursleiterin – Anmeldung erforderlich – s. Homepage				
Volleyball				
Ballschule Jugend Mixed (7 – 11 Jahre)	Freitag	17:00 – 18:30	Raphael Schneider und Rita Leoni	John-Sutton-Turnhalle ¹
Grundlagenvolleyball (11 – 14 Jahre)	Freitag	18:30 – 20:00	0177 3637406 mritaleoni@hotmail.it	John-Sutton-Turnhalle ¹
Jugend (13 – 18 Jahre)	Montag	18:00 – 20:00	Oliver Hoffmann u. Isabel Holzbeck	Turnhalle der Freiherr-vom- Stein-Schule / Eltville
Jugend (13 - 18 Jahre)	Donnerstag (Herbstferien - Osterferien)	18:00 – 20:15	Isabel.holzbeck@gmail.com Hoffmann.tsk@outlook.de	John-Sutton-Turnhalle
Jugend (13 - 18 Jahre)	Donnerstag (Osterferien - Herbstferien)	18:00 – 20:15	Isabel.holzbeck@gmail.com Hoffmann.tsk@outlook.de	John-Sutton-Turnhalle
Freizeit-Mixed Erwachsene	Montag	19:30 – 22:00	Alexander Mohr 0163 3936724	Sporthalle Am Wiesweg/ Eltville
Freizeit-Mixed Erwachsene	Dienstag	20:30 – 22:00	Alexander Mohr 0163 3936724	John-Sutton-Turnhalle
Freizeit-Mixed Erwachsene	Donnerstag	20:30 – 22:00	Klaus Richter 0157 84936831	John-Sutton-Turnhalle
Leichtathletik				
Gruppe I	Dienstag	17:00 – 18:30	Iris Kaimer-Palm 0173 3152921	Sportplatz Im Kiesling (Sommerzeit) /
Gruppe II	Donnerstag	17:00 – 18:30	Alexander Nusko 0176 6156431	John-Sutton-Turnhalle (Winterzeit)

- ¹ John-Sutton-Turnhalle → Hauptzugang über Hochfeld
² TSK-Gymnastikraum → im Sportlerheim, Im Kiesling 1
³ Schulzentrum Eltville → Im Wiesweg
⁴ Sportplatz Im Kiesling 1 → Winfried-Steinmacher-Sportanlage
⁵ Turnerhütte Hahnwald → Zufahrt über Bingerpfortenstr./Mariahilfstr./links in Holzweg - s. Homepage

Weitere Informationen: www.ts-kiedrich.de oder info@ts-kiedrich.de

Eine Wanderung steht an

Vorbereitung einer Wanderung durch Hanno und Rita:

1. Streckenerkundung mittels Internet
2. Vorwanderung und Kontaktaufnahme mit dem Burgherrn
3. Erstellen der Wanderroute mittels eines Wanderprogramms
4. Erneute Vorwanderung mit der Erkenntnis, dass einige der ausgewählten Wege nicht wanderbar sind; zudem Rückschnitt von Dornenranken, damit der Zubringerweg begangen werden kann; mit einem Klappspaten Stufen in eine steile Böschung gebracht
5. Erneute Vorwanderung weil ein weiterer Weg nicht gangbar ist und eine Alternative gesucht werden muss
6. Abschließende Vorwanderung – die Wanderung kann wie geplant starten

Unsere Herbstwanderung am 15.10.2023

Kein Regen, aber sehr kühl begann der Tag. Die ersten Teilnehmer starteten die Zugfahrt nach Lorchhausen ab Bahnhof Eltville, der Rest der Wanderer stieg in Erbach zu.

Pünktlich um 09.14 Uhr stiegen wir aus dem Zug und die Wanderung begann direkt an der Station über den steilen Pfad hoch bis zum Rheinsteig, wo wir eine Pause einlegten und die Umgebung ansahen. Direkt gegenüber Bacharach mit der Stahlburg und umliegenden Ortsteile. Dann ging es weiter zum Engweger Kopf und zum A.-Lehnhard-Blick, mit Blick auf den Rhein und Kaub samt Rheinpfalz.

Nächste Station, die Sauerburg. Dort begrüßte uns der Burgherr um uns durch seine Burg zu führen. Nach einem Durchgang durch die Burgmauer kamen wir in eine Vorburg mit Kassamatten, wo man früher mit Kanonen nach 3 Seiten die Burg verteidigte; auch der im 13. Jahrhundert um die Burg angelegten Halsgraben war noch vollständig erhalten.



Danach zeigte er uns die Hauptburg, wir gingen über den teilweise erhaltenen Verteidigungsgang auf der Burgmauer mit Blick ins Sauertal und Umgebung. Man sah auch den Verteidigungsturm, der im 16. Jahrhundert während des Erbfolgekriegs von den Franzosen teilweise gesprengt worden war. Wir bedankten uns bei dem Burgherrn für die Führung.

Außerhalb der Burgmauern, in der vorderen Vorburg, hielten wir unsere Mittagsrast. Nach einer $\frac{3}{4}$ Stunde sah man Regenwolken auf uns zu kommen, wir packten alles zusammen und machten uns auf den Rückweg. Kaum waren wir 300m von der Burg weg, hatte Petrus kein Mitleid mit uns und es begann zu regnen. Auch hatten die Wildschweine den Rhein-Wispersteig, auf dem wir Richtung Rhein wandern mussten, durchpflügt und es bildeten sich Pfützen und Matsch auf dem Weg.

Weiter ging die Wanderung am ehemaligen Truppenübungsplatz vorbei Richtung Burg Nollig. Nach weiteren 30 Minuten erreichten wir Lorchhausen. Dort kehrten wir im Weingut Nies ein. Bei gutem Essen und einem Gläschen Wein wurde die Wanderung in gemütlicher Runde Revue passieren lassen. Nach dieser Stärkung begaben wir uns auf die Heimfahrt.

Super! Alles ging in Erfüllung und somit haben sich die Vorarbeiten gelohnt und wir bedankten uns für die Anerkennung durch unsere Wandergruppe.

Mit freundlichem Wandergruß !
Rita und Hanno

Sommerfest Lauftreff



Volleyball - Jugend

Die TS Kiedrich hat in Gemeinschaft mit der TG Eltville eine Jugendmannschaft gemeldet. Die jungen Damen spielen in der weiblichen Jugendgrundklasse 3. Weitere Mannschaften in dieser Klasse sind: HTG Bad Homburg, VC Liederbach, VfL Goldstein und SC Königstein. Einige Vereine stellen mehr als eine Mannschaft.



Termine der nächsten Spieltage: 17.2.2024 (VfL Goldstein), 21.4.2024 (TS Kiedrich), 5.5.2024 (VfL Goldstein)

Am Heimspieltag, Sonntag 21. April freuen wir uns über Zuschauer. Der Spieltag findet in der großen Sporthalle am Schulzentrum in Eltville statt. Spielbeginn ist 9:30.

Volleyball - Schleifchenturnier

Im Januar 2023 fand das traditionelle Schleifchenturnier statt. 24 Teilnehmer wurde zu 12 Paaren zusammengelost. Anfänger sowie altgediente Volleyballer waren mit Spaß und einer guten Portion an Ehrgeiz am Start. Galt es doch den Turniersieg zu erlangen und damit einen Pokal für ein Jahr zu ergattern.

Zahlreiche Spiele wurden durchgeführt: Elmar und Enrico sorgten als Turnierleitung für einen reibungslosen Ablauf.

Wir gratulieren Raphael und Marcel zum Turniergewinn 2023!



Lahntour

Am 08 Juli 2023 machten sich die Kinder und Jugendlichen der Abteilungen Leichtathletik und Volleyball auf den Weg nach Weilburg an die Lahn. Geplant war in diesem Jahr eine gemeinsame Kanutour

Nachdem alle Vorbereitungen getroffen wurden, trafen wir uns mit 50 Teilnehmenden zur Abfahrt am großen Parkplatz in Kiedrich.

Nach einer Stunde Fahrzeit mit den Autos erreichten wir unser Ziel Weilburg. Dort wurden die Autos geparkt und wir wurden vom Veranstalter auf die Boote verteilt. So starteten wir verteilt auf 15 Booten und machten uns auf den Weg nach Aumenau.

Direkt am Start mussten wir durch eine Schleuse, danach konnte jedes Boot im eigenen Tempo flussabwärts paddeln. Nach Startschwierigkeiten in einigen Booten kamen wir immer besser voran.

Durch das lange anstehen in und an der Schleuse, verloren wir sehr viel Zeit. Die Sonne meinte es an dem Tag auch sehr gut mit uns, so dass wir uns alle einig waren die Tour nicht wie geplant zu Ende zu fahren. Nach 15 Kilometer flussabwärts paddeln, erreichten wir Aumenau. Dort machten wir erst mal Pause. Zwei Erwachsene fuhren dann mit dem Zug zurück nach Weilburg um zwei Autos zu holen, um dann die Fahrer zu den Autos zu bringen, die dann wieder zurück nach Aumenau sind um die Kinder abzuholen. Nachdem alle wieder auf die Autos verteilt waren, verabschiedeten wir uns voneinander und traten die Heimreise an.

Wir hatten alle viel Spaß und freuen uns auf das nächste Event!

Raphael Schneider





Abteilung Leichtathletik

2023 waren die Kiedricher Leichtathleten wieder aktiv auf Wettkämpfen. Am 06.05.23 startet wir mit 19 Kindern/Jugendlichen bei den Kreiseinzelmeisterschaften in Geisenheim.



Am 25.06.23 ging es mit einer kleinen Mannschaft zum Kilawettkampf nach Bad Schwalbach.



In Bad Schwalbach traten wir bei den Kreismehrkampfmeisterschaften am 16.09.23 im Drei- und Vierkampf an.

Zu einem weiteren Kilawettkampf ging es am 23.09.23 auf unseren eigenen Sportplatz nach Kiedrich.



Gemeindemeister

Zum 27. Mal gemeinsame Leichtathletikveranstaltung der Turnerschaft Kiedrich mit der John Sutton Grundschule Kiedrich in 2023

Gemeindemeisterschaften mit 140 Startern

Zum 27. Mal fanden die Gemeindemeisterschaften sowie die Miniolympiade der Turnerschaft Kiedrich und die Bundesjugendspiele der John-Sutton Grundschule am 30. Juni 2023 statt. Das aber leider zum letzten Mal! Diese gemeinsame Veranstaltung war einzigartig im Rheingau. Wir werden sie vermissen.

Da sich die Regularien für die Bundesjugendspiele der Schulen geändert haben, können solche Wettkämpfe ab 2024 aus wertungstechnischen Gründen nicht mehr stattfinden. Wir können hieraus keine Gemeindemeister mehr ermitteln.

Bei angenehmen Wetter gingen 140 junge Sportlerinnen und Sportler an den Start. Wettbewerbe: Sprint: 50m / 75m – Ballwurf: 80g- und 200g-Schlagbälle – Weitsprung (Ehrung der Erstplatzierten mit Gold-, Silber- und Bronzemedaille, für alle eine Urkunde)

Bevor die Kinder geehrt worden sind, hat sich die Turnerschaft Kiedrich mit einem Blumenstrauß bei der Schulleiterin Frau Kelm-Kühne für die tolle und sehr freundschaftliche Zusammenarbeit in all den Jahren bedankt.

Bürgermeister Wilfried Steinmacher kam, wie in den Jahren zuvor, gerne zu unserem Sportfest und ließ es sich nicht nehmen, die Ehrung der letzten Gemeindemeister vorzunehmen.

Die Gemeindemeister sind: **Pepe Vuk Schleis** (224 Pkt.) und **Lea Gärtner** (234 Pkt.). Auf die Plätze kamen: Alexander Schnura (210 Pkt.) und Chelsie Schweers (226 Pkt.) sowie David Schuth (208 Pkt.) und Marie Zorn (214 Pkt.).

An der Mini-Olympiade nahmen 28 Kinder zw. 3 + 6 Jahren teil. Auch diese absolvierten den Drei-Kampf. Organisatorin der Mini-Olympiade Heike Lüft konnte jedem Kind nach erfolgter Teilnahme eine Urkunde, eine Medaille und ein Tütchen Gummibärchen überreichen.

Da viele Eltern der Kinder Kuchen gespendet hatten und der 1. FC Kiedrich Kaltgetränke sowie Würstchen und Pommes im Angebot hatte, war sowohl für das Wohl der Wettkämpferinnen und Wettkämpfer sowie der Zuschauerinnen und Zuschauer einmal mehr bestens gesorgt. Von der Tribüne aus konnte man das Geschehen mit großem Interesse verfolgen, insbesondere die Sprintläufe direkt vor Augen, und die Läuferinnen und Läufer immer wieder angefeuert.

Auch hier möchten wir noch einmal ganz besonders den vielen Helfern danken!





Schade - letztes Mal Gemeindemeisterschaften

Zum allerletzten Mal fand das gemeinsam mit der John-Sutton-Schule seit 1993 ausgerichtete Leichtathletik-Sportfest (Gemeindemeisterschaften und Bundesjugendspiele) in diesem Jahr statt.

27 Mal konnten wir dieses schöne Sportfest durchführen. Viermal musste es ausfallen – 1997 wegen Starkregen, 2000 wegen Sportplatzsanierung und 2020 + 2021 wegen Corona.

Unter dem damaligen Vorsitzenden Richard Treber und der Schulleiterin Frau Stahl wurde das Sportfest ins Leben gerufen. Eine einmalige sportliche Zusammenarbeit von Schule und Verein im Rheingau-Taunus-Kreis. Und das mit solch einem Erfolg, dass dieser bis 2023 anhielt.

Ab dem Jahr 2001 nahmen wir die Mini-Olympiade mit dazu, ebenfalls mit viel Erfolg. So wurden schon die Jüngsten an den Wettbewerb herangeführt.

Die meisten Teilnehmer hatten wir in den Jahren 2005 bis 2010. Hier nahmen jeweils mehr als 250 Schüler und Minis an den Wettbewerben teil. In 2008 zählten wir 261!

Nun ist leider Schluss. Die Regularien bei den Bundesjugendspielen und der Kinderleichtathletik haben sich derart geändert, dass eine Auswertung zum Gemeindemeister nicht mehr stattfinden kann. Und somit die Grundlage für einen Wettbewerb nicht mehr gegeben ist.

Solch ein großes Sportfest für Kinder und Jugendliche, mit schönen Wettkämpfen und vielen Zuschauern wird es so schnell nicht mehr geben. Das ist sehr schade!

Gemeindemeister - Pizzaessen

Zum letzten Mal lud Bürgermeister Steinmacher die Gemeindemeister ein. Am 22.11. ging es zum Pizzaessen zu Valentino. Vielen Dank für den sehr schönen und kurzweiligen Abend.



Dienstagsturnerinnen

Ausflug der Dienstagsturnerinnen nach Bad Mergentheim

Mit großer Vorfreude trafen sich am Samstag, 06.05.2023 am frühen Morgen 36 gutgelaunte Dienstagsturnerinnen bei strahlendem Sonnenschein zum gemeinsamen Ausflug nach Bad Mergentheim im Main-Tauber-Kreis. Die Vorbereitung und Durchführung lag in den bewährten Händen des Organisationsteams von Angela, Natalie, Thea und Simone.

Nach kurzweiliger Busfahrt mit erstem Anstoßen stoppten wir zur ausgedehnten Frühstückspause. Der Tisch wurde reichlich gedeckt, jeder hatte eigene Leckereien zur Stärkung mitgebracht. Alle vertretenen Generationen tauschten sich aus und die Stimmung steigerte sich zusehends. Die fröhliche Runde musste aufgelöst werden, damit wir zur vereinbarten Zeit in Bad Mergentheim ankommen konnten. Dort stiegen wir nahe der Innenstadt aus dem Bus und wurden auf dem Marktplatz bereits erwartet: Eduard Mörike und seine Schwester Klara luden uns ein zum gemeinsamen Stadtspaziergang, um uns die Sehenswürdigkeiten der Altstadt unterhaltsam aus der Sicht des Dichters zu zeigen. In zwei Gruppen erkundeten wir das Mörikehaus, die Zwillingshäuser, das alte Rathaus, das Deutschordensschloss mit dem Schlosspark, die wunderschönen Brunnen in der Stadt sowie die Marienkirche. Und wir erfuhren viel über das Leben des Dichters Eduard Mörike, der von 1844 bis 1851 dort lebte, so dass die Führung auch für weniger historisch Interessierte sehr kurzweilig wurde. Im Anschluss blieb uns noch genügend Freizeit zum Einkehren und zum Shoppen, so dass am späten Nachmittag noch reichlich Einkaufstaschen im Bus verstaut werden mussten.

Während der Rückfahrt gab es noch einen Zwischenstopp zur Besichtigung der Stuppacher Madonna von Matthias Grünewald, bevor wir wie geplant gegen 19 Uhr den erlebnisreichen Tag im Gutsausschank Prinz gemütlich ausklingen lassen konnten. Auch bei diesem gemeinsamen Ausflug zeigte sich wieder einmal, wie harmonisch die Dienstagsturnerinnen trotz unterschiedlichem Alter und verschiedensten Interessen gemeinsam schöne Zeiten verbringen können. Ein großer Dank geht an das Orgateam – super gemacht!!

Schon jetzt wächst die Vorfreude auf den nächsten Ausflug im Mai 2024, wenn wir gemeinsam über ein Wochenende die belgische Stadt Lüttich erkunden!

Rita Rohrka





Weihnachtsfeier Dienstagsturnerinnen

Immer wieder dienstags - Treffen der Dienstagsturnerinnen - diesmal am 12.12.2023 im Sportlerheim - ohne Turnklamotten, denn: Weihnachtsfeier - hohoho - ca. 55 Dienstagsturnerinnen - Sportlerheim festlich geschmückt - mehrere Kisten Sekt von den Dienstagsturnerinnen Maria W. und Anni F. gespendet - warmes Buffet und süßes Dessert vom Caterer Hofmann aus Wiesbaden-Erbenheim - lecker, lecker - Britta babbelt hessisch - unzählige Plätzchendosen werden herumgereicht - auch lecker - vielen lieben Dank an das Orgateam Heidi, Andrea und Britta sowie Spenderinnen
Es war wieder sehr schön mit Euch!



Wieder dienstags - am 19.12.2023 in Eltville - warm eingepackt - Nachglühen - Vorglühen - Danke für die schöne Zeit! - und wie gesagt: immer wieder dienstags - wir sehen uns in 2024!



Weihnachtsfeier Yoga

Am 13.12.2023 fand die Weihnachtsfeier der Yogis wieder im Weinhaus Engel in Kiedrich statt. Die ca. 16 Yogis und unsere Übungsleiter Marie Berg und Alex Schwed haben sehr lecker gegessen und die Gespräche in der gemütlichen Atmosphäre im Engel genossen. Christa und Natalie haben im Namen aller Yogis den beiden Übungsleitern jeweils einen Gutschein vom Ginkgogarten und ein kleines Glücksbäumchen (Myrthe) überreicht. Es war ein sehr schöner und entspannter Abend - ganz wie die Yogis es mögen. Vielen Dank für die Organisation an Christa und Natalie.



Stark und Beweglich - neuer Kurs von Heike



Kinderturnen

Im Sommer hatten die Turnkinder auch auf dem Sportplatz Spaß.



Aufgabe: baut einen Turm der höher ist als Heike.





Fassenacht im Kinderturnen



Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

Liebe Mitglieder,

zur Mitgliederversammlung am Freitag, den 23.02.2024 um 19.00 Uhr im Sportlerheim Kiedrich laden wir Euch alle herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung / Eröffnung
2. Geschäftsbericht des Vorstandes
 - a. Bericht der Vorsitzenden
 - b. Bericht der Sportwartin
 - c. Bericht der Kassenwartin
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Verabschiedungen
6. Nachwahlen
7. Wahl des zweiten Kassenprüfers
8. Erhöhung des Mitgliedsbeitrages ab 01.01.2025
9. Vorstellung und Verabschiedung des Haushaltes 2024
10. Sportbetrieb und Veranstaltungen 2024

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an der Mitgliederversammlung, dem obersten Organ unseres Vereins.

Mit sportlichem Gruß

Der Vorstand der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

Termine

13. Januar	Volleyball-Schleifchenturnier (bereits erfolgt!)
12. Februar	Teilnahme der TSK-Fußgruppe am Rosenmontagszug
23. Februar	Mitgliederversammlung
2. März	Winterwanderung mit Abschluss im Sportlerheim
25. März - 13. April	Osterferien
21. April	Heimspiel Volleyball - Jugendmannschaft Damen
9. Mai	Gau-Wandertag – Ausrichter TSK
8. Juni	Leichtathletik-Vereins-Cup (altersoffen, Teilnahme Rheingauer Vereine)
15. Juli – 23. Aug.	Sommerferien
22. September	Leichtathletik-Mehrkampf-Meisterschaften Ausrichter LA-Sportkreis Rheinau-Taunus
14. – 25. Oktober	Herbstferien
23. Dezember – 10. Januar 2025	Weihnachtsferien



Weil's um mehr als Geld geht.

Gemeinsam kann man einfach mehr erreichen. Deshalb fördern wir aktiv das Miteinander und unterstützen kleine und große Sportprojekte in unserer Region.

naspade.de/csr



Ihr **Vertrauen**. Unser **Antrieb**.



Naspa

Nassauische Sparkasse

**STARTE SCHÖN
INS NEUE JAHR**



E-BIKE TAUSCHAKTION

**SIE LIEBÄUGELN MIT EINEM NEUEM E-BIKE?
WIR NEHMEN IHR ALTES IN ZAHLUNG >>**

Eine erste Einschätzung des zu erwartenden Rücknahmepreises für Ihr gebrauchtes E-Bike, können wir Ihnen sofort mitteilen.

Dazu brauchen wir folgende Angaben:

- Hersteller / Original UVP (Kein rabattierter Preis)
- Kategorie (z.B. MTB, Lastenrad, Trekkingrad usw.)
- Modelljahr
- Ca. Kilometerangabe

Sprechen Sie uns gerne an, jetzt auch per  **WhatsApp!**

UNSERE LEISTUNGEN:

- » Beratung, Probefahrt
- » Bekleidung
- » Helme + Zubehör
- » Finanzierung
- » Leasing
- » Moderne Werkstatt
- » Reparaturservice
- » Hol- & Bringservice

SCHÖN FAHRRÄDER

 Ingelheimer Straße 46
55435 Gau-Algesheim

 info@schoen-fahrraeder.de
www.schoen-fahrraeder.de

 Tel.: 06725 - 2575

 WhatsApp: 0170 - 619 48 68
(Nur Textnachrichten)





EXPRESS



Impressum

Der TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich.

Verantwortlich für den Inhalt i.S.d.P. ist der Vorstand der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.
Der Herausgeber ist ebenfalls die Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V., Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich.

Wir danken allen Fotografen für die Erlaubnis, das Bildmaterial nutzen zu können.

Der TSK-Express erscheint einmal jährlich.

Das Layout und die Gestaltung wird von Tabea von Alkier ausgeführt.

Für den Druck und die Verarbeitung ist die Frank Druckerei aus Mainz zuständig.

