



EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.



© Andrea Knaak

Gemeindemeister 2022



Kontaktadressen des Vereins

1. Vorsitzende Gudrun Studer	Neue Heimat 41, 65399 Kiedrich (06123) 79 39 27
2. Vorsitzende/r	zur Zeit nicht besetzt
Sportwartin Iris Kaimer-Palm	Steinheimer Str. 63, 65343 Eltville am Rhein 0173 31 52 92 1
Kassenwartin Kristin Scheinpflug	Neue Heimat 30a, 65399 Kiedrich 0172 37 71 02 6
Schriftführerin Sabine Neutzler	Weinbergblick 47, 65399 Kiedrich (06123) 61 99 5
Mitgliederverwaltung Martina Wesolowski	Draiserweg 24, 65399 Kiedrich (06123) 70 19 57, tsk.weso@web.de
TSK-Express Tabea von Alkier	Talstraße 19, 65399 Kiedrich (06123) 93 43 400, Tabea@von-alkier.de
Homepage Enrico Pollok	Oberstr. 48, 65399 Kiedrich (06123) 61 29 7, tsk@kiedrich-wetter.de
E-Mail Homepage	info@ts-kiedrich.de www.ts-kiedrich.de

Inhaltsverzeichnis

Artikel	Seitenzahl
Sportangebot	4 - 5
Ankündigung Rosenmontagsumzug	6
Mitgliederversammlung	8 - 10
Ehrungsabend	12 - 17
Abteilung Kinderturnen	20 - 22
Abteilung Laufftreff	24
Abteilung Dienstagsturnerinnen	26 - 30
Gauwandertag	32 - 33
Herbstwanderung	34 - 37
Abteilung Leichtathletik	38 - 47
Ist schon wieder Jahresende?	48
Termine	50

TSK – SPORTANGEBOT

Oktober 2022 – März 2023

	Tag	Zeit	Übungsleiter/in / Telefonnummer	Ort
Für Kinder	➔ Aus Platzgründen bitten wir um telefonische Anmeldung!			
Mutter + Kind-Turnen (ab Laufalter)	Dienstag	16:00 – 17:00	Kerstin Thämlitz 06123/928912	John-Sutton- Turnhalle ¹
Mutter + Kind-Turnen (ab 3 Jahren)	Freitag	16:00 – 17:00	Mara Neumann 06123/934355	John-Sutton- Turnhalle
Kinderturnen (4 - 5 Jahren)	Freitag	15:00 – 16:00	Mara Neumann 06123/934355	John-Sutton- Turnhalle
Kinderturnen (6 - 7 Jahren)	Mittwoch	15:00 – 16:00	Heike Lüft 06123/3839	John-Sutton- Turnhalle
Kinderturnen (5 - 6 Jahren)	Mittwoch	16:00 – 17:00	Heike Lüft 06123/3839	John-Sutton- Turnhalle
Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage)				
Fitness-/Konditions- gruppe m/w	Montag	19:00 – 20:15	Katrin Hass 06722/495040	John-Sutton- Turnhalle
Tischtennis – Freizeit- gruppe m/w	Montag	20:15 – 22:00	Olaf Reinhold 06123/63299	John-Sutton- Turnhalle
Frauen-Gymnastik	Dienstag	18:30 – 19:30	Britta Ebert 06123/62775	John-Sutton- Turnhalle
Frauen-Gymnastik	Dienstag	19:30 – 20:30		
Männer-Sport	Freitag	20:15 – 22:00	Wolfgang Jörg 06123/900486	John-Sutton- Turnhalle
Total Body Fit	Donnerstag	19:00 – 20:00	Anne Sofie Lamm 0162 2775577	TSK-Gymnastikraum
Funktions-Gymnastik	Freitag	16:30 – 18:00	Alexander Schwed 0175 3375554	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	17:00 – 18:00	Doris Hägele 06123/3523	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	18:15 – 19:10	Alexander Schwed und Marie Schiradin	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	19:15 – 20:10	0162 2487112	TSK-Gymnastikraum
Krav Maga (ab 18 Jahren) Taktische Selbstverteidigung	Mittwoch	19:30 – 20:30	Michael Hirning 0151 64015790	TSK-Gymnastikraum

TSK – SPORTANGEBOT

Oktober 2022 – März 2023

	Tag	Zeit	Übungsleiter/in / Telefonnummer	Ort
Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage)				
KURSANGEBOT – *kostenpflichtig				
Wirbelsäulengymnastik*	Dienstag	19:00 – 20:00	Nicole Latino	TSK-Gymnastikraum ²
Wirbelsäulengymnastik*	Dienstag	20:00 – 21:00	0176 32657915	TSK-Gymnastikraum
Wirbelsäulengymnastik*	Mittwoch	09:30 – 10:30	Britta Ebert 06123/62775	TSK-Gymnastikraum
* Info bei der Kursleiterin – Anmeldung erforderlich – s. Homepage				
Volleyball				
Ballschule Jugend Mix (9 – 14 Jahre)	Freitag	17:00 – 18:30	Raphael Schneider 0177 3637406 und	John-Sutton- Turnhalle ¹
Jugend weiblich (14 – 18 Jahre)	Freitag	18:30 – 20:00	Oliver Hoffmann 0176 30594118	John-Sutton-Turnhalle
Jugend männlich (14 - 18 Jahre)	Donnerstag	19:00 – 20:30	Oliver Hoffmann	John-Sutton-Turnhalle
Freizeit-Mix Erwachsene				
Freizeit-Mix Erwachsene	Dienstag	20:30 – 22:00	Alexander Mohr	John-Sutton-Turnhalle
Freizeit-Mix Erwachsene	Donnerstag	20:30 – 22:00	Klaus Richter 06123/81405	John-Sutton-Turnhalle
Leichtathletik				
Gruppe I	Dienstag	17:00 – 18:30	Iris Kaimer-Palm 0173 3152921	John-Sutton-Turnhalle
Gruppe II	Donnerstag	17:00 – 18:30	Alexander Nusko 0176 6156431	John-Sutton-Turnhalle
Lauftreff - Jogging, Walking, Nordic Walking				
<u>Ganzjährig:</u>	Samstag	10:00 – 11:00		Turnerhütte Hahnwald ⁵
<u>Sommerzeit:</u>	Mittwoch	18:00 – 19:00		Turnerhütte Hahnwald
<u>Winterzeit:</u>	Mittwoch	Zeiten und Treffpunkt gemäß Absprache in den Gruppen		

¹ John-Sutton-Turnhalle → Hauptzugang über Hochfeld

² TSK-Gymnastikraum → im Sportlerheim, Im Kiesling 1

³ Schulzentrum Eltville → Im Wiesweg

⁴ Sportplatz Im Kiesling 1 → Winfried-Steinmacher-Sportanlage

⁵ Turnerhütte Hahnwald → Zufahrt über Bingerpfortenstr./Mariahilfstr./links in Holzweg - s. Homepage

Weitere Informationen: www.ts-kiedrich.de oder info@ts-kiedrich.de

ROSENMONTAGSUMZUG

20. Februar 2023

Motto unsere Fußgruppe:

Regenbogen / LGBT

[https://de.m.wikipedia.org/wiki/LG\(BT\)](https://de.m.wikipedia.org/wiki/LG(BT))

Treffpunkt / Standnummer & weitere Infos
werden noch bekannt gegeben

Anmeldung: hoevis@gmx.de

Bei Rückfragen:

Natalie Verhoeven 0151-12394211

Heike Lüft 0163-4438739



- Gutsschänke
 - Weinproben
 - Kutschfahrten
 - Sektempfänge
- ...und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de

Peter Rupröder

Elektro-Techniker

- Industrie, Gewerbe & Privat



Aulgasse 19
65399 Kiedrich

telefon: 06123-974649
mobil: 0151/ 16953155
e-mail: rup64@gmx.de



Mitgliederversammlung

Zur Mitgliederversammlung am 4. Mai 2022 hatte der Vorstand über die Medien Tageszeitung, Homepage und Aushänge in den Vereinsschaukästen ins Sportlerheim eingeladen.

Corona bedingt fiel der Vorstandsbericht für 2021, wie bereits im Jahr zuvor, recht kurz aus.

Zu erwähnen ist, dass der Verein zur Reinigung des Gymnastikraums eine Fachfirma beauftragt hat. Somit ist für eine kontinuierliche Sauberkeit gesorgt.

Die Hahnwaldhütte wurde in 2021 stark beschädigt. Durch die Lichtkuppeln wurde in die Hütte und ins Lager eingebrochen. Entwendet wurde der Generator. Mittlerweile sind die Lichtkuppeln erneuert und mit Gitter versehen, sowie ein neuer Generator beschafft. Veranstaltungen fanden keine statt.

Aus sportlicher Sicht konnte Iris Kaimer-Palm auf den zwar vorhandenen aber beeinträchtigten Sportbetrieb verweisen. Sportveranstaltungen fanden nicht statt.

Auch beim Kassenbericht gab es keine Besonderheiten.

Dem Antrag der Kassenprüfer auf Entlastung des Vorstandes wurde einstimmig gefolgt.

Kerstin Fröbl hatte dem Vorstand mitgeteilt, dass sie das Amt nicht weiter betreuen kann. Allerdings hatte Kerstin für eine Nachfolge gesorgt. Für 3 Jahre Vorstandsarbeit wurde Kerstin mit einem Präsent gedankt. Ebenso ging ein Dank an Klaus Richter, der nach 2 Jahren turnusmäßig sein Amt als Kassenprüfer abgeben musste.

Zur Wahl als Kassenwartin stellte sich Kristin Scheinpflug. Kristin wurde einstimmig gewählt und gehört somit dem geschäftsführenden Vorstand an.

Neu in den Vorstand wurde Hiltrud Laufer als Beisitzerin gewählt. Sie wird die Belange im Sportbereich mit ihrem Fachwissen tatkräftig unterstützen.

Zum 2. Kassenprüfer wählte die Mitgliederversammlung Raphael Schneider.

Der Haushalt 2022 wurde vorgestellt und einstimmig verabschiedet.

Nach der Vorstellung der Veranstaltungen 2022 wurde die Mitgliederversammlung beendet.

Gudrun Studer



© Petra Pollok



© Petra Pollok



© Petra Pollok



Fit wie ein Turnschuh ...

... sollte auch Ihre Sicherheit und Vorsorge sein. Und Sicherheit muss passen, damit Sie im Schadenfall nicht ins Stolpern kommen. Wir erstellen für Sie gern Ihr persönliches Sicherheitsprofil und gehen Ihnen nicht mit unnützer Vorsorge auf den Senkel. Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze Leistung schätzen.



Bezirks-Generalvertretung ANDREAS BAUER

Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich

Telefon 06123 2975 · Fax 06123 4087

info.andreas.bauer@mecklenburgische.com

Ehrungsabend

Nach 2019 konnte in diesem Jahr wieder ein Ehrungsabend stattfinden. Da außer den Übungsleitern und dem Vorstand auch alle zu Ehrenden aus 2020, 2021 und 2022 eingeladen werden sollten, musste eine passende Räumlichkeit gefunden werden. Die von uns in den letzten Jahren aufgesuchten Straußwirtschaften waren dafür alle zu klein. Was war daher naheliegender als unser Sportlerheim auszuwählen. Dies bedeutete allerdings auch, dass der Vorstand würde selbst Hand anlegen müssen. Möchte sich der Vorstand doch einmal im Jahr genüsslich zurücklehnen und weitestgehend bedienen lassen.

Die Lösung war schnell gefunden. Ein Caterer musste her. Mit der Firma Hofmann aus Erbenheim hatten wir auch eine gute Wahl getroffen. Alle Anwesenden freuten sich über das ausreichend bestückte Fingerfood-Buffet. Und tatkräftige Unterstützung beim Ausschank sowie Abräumen hatten wir mit Enja und Yara Pollok. Herzlichen Dank ihr beiden für Eure Hilfe.

Die zu Beginn des Ehrungsabends durchgeführte Weinprobe sowie alle Weine des Abends kamen vom Weingut Prinz. Thomas Prinz führte durch die Weinprobe. Er verstand es anschaulich und unterhaltsam seine Weine vorzustellen. Vielen Dank nochmals dafür!



Die 1. Vorsitzende Gudrun Studer durfte in diesem Jahr zu mehreren Vereinsjubiläen gratulieren.

Für **25 Jahre Mitgliedschaft** wurden geehrt:

aus 2020: Katharina Ott, Joscha Rupröder, Brigitte Prinz, Helene Appel

aus 2021: Klaus Fendel

aus 2022: Dieter Gardoll, Lieselotte Gardoll



Für **40 Jahre Mitgliedschaft** wurden geehrt:

Aus 2020: Lore Grader, Alexander von Alkier, Stefan Bibo

Aus 2021: Petra Schönberger, Ursula Kropp

Aus 2022: Marion Berg, Anneliese Hild, Klaus Becker



© Petra Pollok

Für **50 Jahre Mitgliedschaft** wurden geehrt:

aus 2020: Gisela Schiller, Johanna Trunk, Hiltrud Laufer, Ingeborg Sonnleitner, Josef Flick, Heidi Fuchs

aus 2021: Brunhilde Baum, Änne Berlinger, Karin Röhrig, Margret Bunk, Änni Flick

aus 2022: Herbert Kropp



© Petra Pollok

Für ein besonderes Jubiläum konnte Werner Berlinger geehrt werden. Er ist bereits (mittlerweile) über **60 Jahre Mitglied** der Turnerschaft Kiedrich. Neben der Ehrung zu diesem Jubiläum wurde Werner Berlinger zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt.

Die Jubilare erhielten je eine Urkunde sowie eine Anstecknadel.



© Petra Pollok

Ein ganz herzliches Dankeschön für die übers Jahr geleisteten Sportstunden sprach Sportwartin Iris Kaimer-Palm den zahlreichen Übungsleitern und Übungsleiterinnen aus.



© Petra Pollok

Gudrun Studer bedankte sich bei ihrem Vorstand für die engagierte Arbeit und die Unterstützung, die sie selbst immer wieder erfährt.

Der Abend im Sportlerheim bei bestem Sommerwetter wurde mit netten Gesprächen und noch dem ein oder anderen Glas Wein fortgesetzt.

Gudrun Studer



© Petra Pollok



© Petra Pollok



© Petra Pollok



© Petra Pollok



© Petra Pollok

Valentinus APOTHEKE



Marco Born
Fachapotheker Offizinpharmazie



Aulgasse 2a • 65399 Kiedrich
Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.apotheke-kiedrich.de



Wir sind jetzt auch bei Facebook
[Valentinus-Apotheke-Kiedrich](https://www.facebook.com/Valentinus-Apotheke-Kiedrich)

Einfach online bestellen!



Gemeinsam alles geben.

Wir unterstützen lokale Vereine und Initiativen im Bereich Sport.



Von Volleyball bis Schützenverein – wir fördern regionale Mannschaften, Initiativen und Projekte im Bereich Sport. Denn gemeinsam kommen wir zum Ziel.

#GemeinsamAllemGewachsen

www.naspa.de/csr

Gemeinsam
allem
gewachsen

 **Naspa**
Nassauische Sparkasse

Müllsammelaktion

Müllsammelaktion der Abteilung Kinderturnen

Am Samstag um 10 Uhr trafen sich die Kinder und Eltern der Mittwochsturngruppe auf dem Bürgerhausparkplatz.

Hier wurden die Mülltüten, Eimer, Müllgreifer verteilt und die Handschuhe wurden angezogen.

Nun ging es auch schon los und wie es sich herausstellte, waren bereits auf dem Parkplatz viele Zigarettenfilter, Papier und Plastik vorhanden.

Der Weg führte weiter am Grünbach entlang. Die Mülltüten waren schon gefüllt und die Eimer wurden geleert. Ein kurzer Stopp wurde bei den Ziegen eingelegt. Inklusive Streicheleinheiten der Tiere.

Der steile Weg führte uns bei strahlendem Sonnenschein zur Turnerhütte. Der Kuchen und die Getränke waren nun verdient.

Die Kinder waren aufgeregt, da sich der Bürgermeister angekündigt hat. „Wo bleibt der nur!!! Wie lange dauert es??“

Als er eintraf wurde er direkt überfallen und ihm wurde mitgeteilt, dass man bereits Schuhe, Kabel, Plastik, Masken und eine Geldbörse mit Dokumenten gefunden habe.

Die Geldbörse wurde ihm ausgehändigt. Der Verlierer freut sich hierüber bestimmt.

Der Bürgermeister kam jedoch nicht unvorbereitet, jedes Kind bekam eine kleine Tüte mit einem Getränk, ein Apfel und Süßigkeiten.

Nach einem Foto wurde er herzlich verabschiedet.

Die Suche nach Müll ging weiter. In dem Wäldchen am Hahnwald wurde noch ganz viel Unrat gefunden. Die Säcke waren kaum noch zu tragen.

Es konnten sogar zwei große Grillroste aus dem Wald beseitigt werden sowie Flaschen, Bälle, Reifen, Holzlatten, Batterien, Dosen, Plastiktüten, Golfbälle, ein Zündschloss mit Schlüssel, Dosen, Zeitungen, Schaumstoff, Schilder, Frisbees, ein Bumerang, Feuerzeuge, Kabel, Metall, Baumverbißschutz, ein Gummischwein und eine Hängematte.

Die Müllsammelaktion war ein voller Erfolg und wird wiederholt, da waren sich alle einig!

Ein großes Dankeschön an alle Helfer, ihr habt das alle ganz toll gemacht. Ihr habt es ermöglicht, dass Kiedrich und der Wald ein bisschen sauberer wurde!

Heike Lüft





B ü r g e r h a u s

Haus des Gastes

Deutsch / Griechische Küche



Öffnungszeiten

ab dem 1. Mai täglich
(außer Mittwochs)
in der Sommersaison
12 Uhr bis 22 Uhr
bei schönem Wetter

Eine spezielle Mittagkarte
von 12 Uhr bis 18 Uhr
wird den Gästen angeboten,
auf der sich auch "Kleinigkeiten"
zum Verzehr finden

Räumlichkeiten für Feiern
aller Art
bis 500 Personen

INHABERIN

VASILIKI THOMAIDOU

Hautvillersplatz 1 - 65399 Kiedrich
Tel: 0 61 23 / 6 14 28
Fax: 0 61 23 / 79 39 06
buergerhaus@haus-des-gastes.com
www.haus-des-gastes.com

Restaurierung Hinweisschild

Restaurierung des Hinweisschildes zum Laftreff und zur Hahnwaldhütte

Das in den 1980'er Jahren von Herbert Lang gefertigte Hinweisschild zur Hahnwaldhütte stand lange Jahre in Kiedrich an der Ecke Binderpforten / Maria Hilf Straße.

Wegen Renovierungsarbeiten am Haus musste das Schild vor vielen Jahren dort abgebaut werden.

Neuer Standort wurde dann die grüne Blechhütte die, oberhalb des alten Kiedricher Grünschnittplatzes, auf dem Weg zum Hahnwald steht.

Dort stand das Schild viele Jahre und war mittlerweile stark verwittert.

Im Frühjahr 2022 wurde das Schild überarbeitet und mit einem neuen Anstrich versehen.

Seit April weist es im neuen Glanz den Läufern und Wanderern wieder den Weg zum Hahnwald hinauf.

Walter Berg





Daisy's
BLUMEN-
CABINETT

Daisy Buschmann

Marktstrasse 29 65399 Kiedrich im Rheingau
Tel.: 06123 - 60 14 70 Fax: 06123 - 60 16 94

Die Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8:30 bis 13:00 und 15:00 bis 18:00 Uhr	Dienstag Ruhetag
Sa.: 8:30 bis 13:00 Uhr	Dekoration und Beratung nach Vereinbarung



AmtsApotheke
Eltville

Wolfgang Rassau

Weimar

Die Dienstagsturnerinnen auf großer Fahrt

Freitagmorgen, 20. Mai 7.15 Uhr in Kiedrich: Von überall her strömen gut gelaunte jüngere und ältere Damen Richtung Penny Parkplatz. Mit Koffer und Taschen bepackt steuern alle zielsicher auf den Reisebus zu, der in der Sonnenlandstraße bereits wartet. Der Ausflug der Dienstagsturnerinnen steht an! Das ist an sich nichts Ungewöhnliches, ein jährlicher Ausflug ist schon lange Tradition, war es für die Gruppe doch schon immer wichtig, dass neben der Gymnastik auch das Miteinander gepflegt wird.

Ungewöhnlich in diesem Jahr aber war, dass wir uns alle nicht nur auf einen Tagesausflug freuten. Viele Jahre nach der letzten Mehrtagesfahrt, haben wir beschlossen, die alte Tradition wieder aufleben zu lassen und mehrere Tage wegzufahren.

Das Organisationsteam hat sich als Ziel die Kulturstadt Weimar ausgesucht und so starteten wir an diesem Morgen Richtung Osten, um schon bald auf den Pfaden von Goethe und Schiller zu wandeln.

Nach zwei Stunden Fahrt auf der Autobahn machte sich der erste Hunger und Durst bemerkbar. Gut, dass es an deutschen Autobahnen so viele Möglichkeiten zum Rasten gibt. Kurzerhand wurden auf dem Parkplatz mitgebrachte Köstlichkeiten fester und flüssiger Natur aufgetischt und wir haben schon mal auf unsere Reise angestoßen.

Danach ging es gutgelaunt weiter und gegen Mittag erreichten wir Weimar, wo wir uns erstmal mit einem Mittagessen stärkten.

Die darauffolgende Stadtführung nahm uns alle in den Bann. Als UNESCO Kulturerbe bietet Weimar europäische Kulturgeschichte auf engstem Raum und die großen Namen schwingen immer mit: Goethe und Schiller. Bach, Liszt und Gropius. Sie alle lebten und wirkten in Weimar und die dazugehörigen Geschichten waren beeindruckend.

Nach einem gemütlichen Abendessen ließen wir den Tag im „Blauen Salon“ des Hotels mit einem oder auch zwei Gläschen Wein sehr stimmungsvoll ausklingen.

Am nächsten Tag tauchten wir mit dem Besuch des Goethe Nationalmuseums tief in das Leben des weltberühmten Dichters und Schriftstellers ein. Einmal mehr wurde uns bewusst, wie prägend Goethe für Weimar war und das nicht nur in kultureller, sondern auch in wirtschaftlicher und politischer Hinsicht.

Der Nachmittag bot uns ein weiteres Highlight: Der Besuch des Schloss Belvedere, welches südlich von Weimar inmitten eines wunderschönen weitläufigen Parks liegt und im 18. Jahrhundert der Familie Sachsen-Weimar und Eisenach als Sommerresidenz diente. Gut nachvollziehbar, dass wir nach so viel Kultur und Lustwandeln im kunstvoll angelegten Irrgarten des Schlosses abends ein bisschen feiern mussten.

Mehr oder weniger ausgeschlafen traten wir am dritten und letzten Tag unserer Fahrt auch schon wieder die Rückreise an. Da uns noch der ganze Tag zur Verfügung stand, machten wir einen Zwischenstopp in der mittelalterlichen Stadt Erfurt. Die Fahrt mit der historischen Straßenbahn war ein einmaliges Erlebnis und die Weitsicht auf dem Platz vor dem stattlichen Dom sehr atmosphärisch.

Pünktlich um 14.00 Uhr stiegen wir alle wieder in den Bus, um Richtung Heimat aufzubrechen. Na ja, nicht ganz pünktlich, da wir auf dem Weg zum Bus von einem Eisverkäufer aufgehalten wurden.

Mit dem üblichen Stau und Verzögerungen auf der Autobahn sind wir gegen 19.00 Uhr in Eltville-Erbach angekommen, wo wir in einem netten Weingut gebührend den Abschluss unserer mehrtägigen, wunderschönen Dienstagsturnerinnen Fahrt feierten.

Endgültig zurück in Kiedrich waren wir uns alle einig: Die Planung der nächsten Fahrt darf nicht lange auf sich warten lassen!

Thea Emmenegger





Jetzt auch bei uns:
**Professionelle
 Automatikgetriebeölpülung**




Karosserie Fachbetrieb

Karosseriebau

HORZEN



Ihr persönlicher **KFZ-Mechaniker- und Karosseriebaumeister**



IHR PROFI FÜR:

- Unfallinstandsetzung
- Schadensmanagement
- Lackierung in eigener Lackieranlage
- Werkstattersatzfahrzeug bei Vollkasko
- Klimaservice - Autoglas - KFZ-Service
- HU (incl AU) durch **GTÜ**
- Rad-Reifen incl Einlagerung



Tanusstr.30, 65343 Eltville,
 06123-2913
www.karosseriebau-horzen.de




**Schnell passiert.
 Schnell repariert!**

Schont Fahrzeug und Geldbeutel!
 Fachgerechte Karosserie-Reparatur
 für Fahrzeuge aller Fabrikate
 mit dem **MIRACLE-System.**

Gauwandertag

Der diesjährige Gauwandertag vom Turngau SÜD-NASSAU e.V. wurde von der Turngesellschaft Erbach 1888 e.V. am 26. Mai 2022 (Christi Himmelfahrt) ausgerichtet.

Die neue Gauwanderwartin, Frau Jutta Steinacker, aus Wiesbaden, hatte von dem Vorgänger keine Unterlagen und hat die teilnehmenden Vereine über das Internet gesucht und bereits im April in Kenntnis gesetzt. Zufällig wurde ein Werbepaket am 05.05.22 in Erbach entdeckt und dem TSK mitgeteilt.

Kurzfristig habe ich über den Lauffreife-Verteiler und über den Vorstand der Turnerschaft Werbung betrieben und alle aufgerufen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

18 Personen haben sich zur 8 km Strecke und 19 Personen ab Kiedrich, mit 4 Kindern und 3 Jugendliche, für die 14 km Strecke gemeldet.

Seit Jahren hatte der TS Kiedrich teilgenommen, aber niemals einen Wanderpokal erhalten, weil die Anzahl der Wanderer in den Gruppen Kinder, Jugendliche und Gesamtanzahl nicht ausreichte.

Diesmal war die Überraschung bei der Siegerehrung groß, denn wir hatten alle 3 Wanderpokale bekommen, wobei die Kindergruppe sich den Pokal mit den „Freien Turner Wiesbaden“, und die Jugendgruppe mit „TV Bad Schwalbach“ teilen mussten.

Wir waren hoch erfreut und hoffen, dass wir im nächsten Jahr am Gauwandertag die Pokale behalten können.

Hiermit bedanke ich mich bei Heike Lüft und Moni Richter für die Unterstützung.

Der Wanderwart
Hans Otto Dietz



Herbstwanderung

Am 09.10.2022 starteten wir mit den ersten Sonnenstrahlen vom Sammelpunkt auf dem Bürgerhausparkplatz in Kiedrich gegen 10.30 Uhr mit 33 Erwachsene und einem Zehnjährigen unsere Wanderung.

Die Wanderroute ging über die Aulgasse, Suttonstraße, die Mühlbergstraße hinunter, am Weinproberstand und über die nächste Anhöhe am Eltviller Forsthaus vorbei, über den Wanderpfad zur ehemaligen Gaststätte Rausch und dann auf dem Waldweg hinauf zum Ortsrand von Rauenthal.

Nach einer kleinen Getränkepause ging es weiter auf dem rechten Weg auf den Rauenthaler Berg, wo man viele Ausblicke in alle Himmelsrichtungen sehen konnte. In südlicher Richtung liegt ganz nah die Bubenhäuser Höhe mit 268m, die wir durch eine kleine Senke danach erreichten, und einen schönen Rundumblick hatten.

An der rechten Spitze die Bubenhäuser Höhe, gingen wir rechts runter, in westlicher Richtung auf den unteren Teil der Rauenthaler Spange, wo man an einem Abhang runter im Tal das Eltviller Forsthaus und darüber Teile von Kiedrich erblicken konnte.

Wir überquerten den befestigten Weg, der nach Eltville führt, wanderten über eine kleine Anhöhe zu dem Weinbergweg mit Stützmauer, der Grenzweg der Weinbergslage Gern. Von dort sieht man über die Weinbergslage Baiken runter zu den Eltviller Tennisplätzen, darüber nach Kiedrich und die Kalte Herberge mit 619m, wo der letzte Sturm eine baumfreie Schneise hinterlassen hat. Westlich fügt sich der Hunsrück und der Donnersberg an, die in weiter Ferne liegen.

Auf unserem Weg in östlicher Richtung machten wir oberhalb des Gern-Tempels an einem Nußbaum unser 1. Gruppenfoto und wanderten weiter zur Weinbergslage Nonnenberg.

Über dem Nonnenberghaus am Rande eines Weinberges fanden wir einen Mittagsrastplatz mit schönen Ausblicke, die die meisten noch nicht kannten.

Nach 30 Minuten Mittagsrast wanderten wir über den Weg, nach Martinthal, der in die Rotheckerstraße mündete, bis zur Treppe, unweit vor der Katholischen Kirche, runter zur Hauptstraße, über die B260 hinweg, nach rechts weiter, und dann links in die Straße Im Klemmtal. Nach ca.100 m bergauf, hinter einem Wohnhaus, ging es rechts in einen Weinbergweg ca.300m steil hoch, bis zur Wegekreuzung, wo wir scharf links über einen ebenen Weinbergweg bis hoch zum oberen Waldesrand wanderten.

Von dort hat man den schönsten Panoramarundblick über Martinthal, auf den gegenüber liegenden Hang, wo auf gleicher Höhe das Nonnenberghaus liegt, weiter zur Bubenhäuser Höhe, in den Rheingau, nach Rheinhessen, zu den Stadtteilen von Mainz und Wiesbaden mit dem Rhein und zu den Bergrücken vom Odenwald und Taunus im Hintergrund.

Unser Wanderweg führte wieder runter zur Wegegabelung, in den linken Weg, der durch die Lage Martinthaler Wildsau führt und in den Frauensteiner Weg mündet, wo eine großer weißer Steinquader uns zum 2.Gruppenfoto einlud, bevor wir zur Rödchenkapelle weiter wanderten. Bei ausreichender Sitzgelegenheit machten wir nochmals Rast an der Kapelle. Die steht dort, wo bis ins 15. Jhrt. die Ortschaft Rode stand, und die Bewohner zu ihrem Schutz hinter dem neugeschaffenen Grenzwall(als Gebück bekannt) den Ort Neudorf gründeten, der später nach dem Gründer Mertinsdal Martinthal heißt.

Unser Wanderweg überquerte dann nach 400m die B260 und nach weiteren 200 m den Wallufbach und ging unter der Autobahnbrücke bei Oberwalluf hindurch, hoch zum Sonnenberghäuschen, wo einige Kiedricher den Nachhauseweg antraten.

Wir wanderten aber weiter nach Eltville, wo wir ins Gelbe Haus, an der Stadtmauer, in der Nähe der Eltviller Burg, zum Abschluss einkehrten. Alle waren froh, die 15,5 km lange Wanderung mit den vielen Ausschichten erwandert zu haben und bedankten sich für die herrliche Wegführung. Ein besonderer Dank geht an Alexander Knauer, der 60 schöne Fotos während der Wanderung machte und zur Verfügung gestellt hat.

Der Wanderwart
Hans Otto Dietz



Erstes Sportfest seit Corona

Erstes Sportfest seit Corona - Abteilung Leichtathletik

am Samstag den 25.06.22 veranstalteten wir mit dem Leichtathletik Kreis Rheingau-Taunus einen Dreikampf nach dem Motto „ Dabei sein ist alles“. Nach der langen Corona Pause war es uns allen wichtig, möglichst viele Kinder wieder zu einem Wettkampf zu motivieren. Die Freude am Sport – Das, sich treffen.

Bei tollem Wetter sind 55 Kinder an den Start gegangen in den Disziplinen Sprint, Ballwurf und Weitsprung und Staffel.

Man sah wie viel Freude die Kinder hatten, sich endlich wieder in ihrer Sportart Leichtathletik mit anderen zu messen.

Gudrun Studer



Gemeindemeisterschaften

Zum 26. Mal fanden zur Freude der Turnerschaft Kiedrich und der John-Sutton Grundschule die Gemeindemeisterschaften und Bundesjugendspiel und auch die Miniolympiade am 01. Juli 22 statt.

Bei herrlichem Wetter gingen 180 junge Sportlerinnen und Sportler an den Start.

Wettbewerbe: Sprint: 50m / 75m / 100m – Ballwurf: 80g- und 200g-Schlagbällen – Weitsprung (Ehrung der Erstplatzierten mit Gold-, Silber- und Bronzemedaille, für alle eine Urkunde)
Zusätzlich für die Wertung der Bundesjugendspiele führte die John-Sutton-Schule 800m-Läufe für die Mädchen und 1000m-Läufe für die Jungen durch.

Zur Ehrung der Gemeindemeister kam in Vertretung des Bürgermeisters der 1. Beigeordnete Rüdiger Wolf

- Gemeindemeister:
- Jungen:** 1. Lino Ehrlenhöfer (222 Pkt.) + Felix Korthaus (222 Pkt.),
3. Otto Kolonko (218 Pkt.)
- Mädchen:** 1. Lea Gärtner (220 Pkt.),
2. Celine Wiffler (216 Pkt.),
3. Carla Hilf (206 Pkt.)

An der **Mini-Olympiade** nahmen ca. 30 Kinder zw. 3 + 6 Jahren teil. Auch diese absolvieren den Drei-Kampf. Organisatorin der Mini-Olympiade Heike Lüft konnte jedem Kind nach erfolgter Teilnahme eine Urkunde und eine Tüte Gummibärchen überreichen.

Verpflegung: Es gab ein reichhaltiges Kuchenbuffet, welches Dank zahlreicher Spenden durch die Elternschaft keine Wünsche offen ließ. Dazu wurden Kaltgetränke und Würstchen angeboten.

Die viele Zuschauer auf der Tribüne hatten wieder ihre Freude an den Wettbewerben. Die Stimmung war sehr gut. Lautstark unterstützt wurden,

da mehrmals an der Tribüne vorbeikommend, die Ausdauerläufer. Hier wurde jedes Kind, auch und vor allem die Schlussläufer, vom Applaus regelrecht ins Ziel getragen. Diese sportliche Atmosphäre wünschen wir uns auch im nächsten Jahr.

Die Gemeindemeister lud Bürgermeister Steinmacher wie jedes Jahr wieder ein. Dieses Mal zum Pizza essen in die Kiedricher Pizzeria. Eine schöne und bei allen beliebte Tradition. Hier können sich die Jugendlichen einmal ungezwungen mit dem Bürgermeister austauschen. Aber auch die mit eingeladenen Trainer.

Iris Kaimer-Palm



© Katja Wiffler



© Katja Wiffler



Kinderleichtathletik Wettkampf

Am 24.09.22 veranstaltete der Leichtathletikkreis Rheingau-Taunus auf dem Kiedricher Sportplatz einen Kinderleichtathletik Wettkampf (KiLA). Kiedrich ging mit einem Team in der U12 an den Start. Ein Aktiver von der Turnerschaft Kiedrich kämpfte (mangels weiterer Kiedricher) im Team der Eltviller bei der U10 mit.

Insgesamt gingen 114 Kinder an den Start und 45 Helfer. Das Wetter meinte es sehr gut mit uns, so konnten alle Teams in ihren Disziplinen starten.

Die Wettbewerbe:

U8: 30 m Sprint, beidarmiges Stoßen, Ziel-Weitsprung, 30m-Hindernisstaffel

U10: 40 m Sprint, Medizinballstoßen, Weitsprung-Staffel, 30m-Hindernisstaffel

U 12: 50m Sprint, Kugelstoßen, Weitsprung, 50m-Hindernissprintstaffel.

Mit dem 3. Platz in der Klasse U12 war unser Team wir sehr zufrieden und stolz auf ihre Leistungen.

Wir wünschen unseren Athleten weiterhin viel Erfolg und hoffen, dass wir nächstes Jahr noch mehr Wettbewerbe haben.

Iris Kaimer-Palm



Veranstaltung der Vereinsjugend

Gemeinsame Veranstaltung der Vereinsjugend

Dieses Jahr fand nach Jahren endlich mal wieder eine Veranstaltung der Jugendlichen Leichtathleten und Volleyballer statt. Gemeinsam wollten wir am 18.09.22 am Neroberg klettern gehen. Doch das Wetter war nicht gut, so dass wir kurzfristig umbuchen mussten. Statt in den Wald ging es in die Halle der Nordwand. 39 Jugendliche nahmen mit Freude und motiviert an diesem Kletterevent teil. Fazit: Gerne wieder!

Iris Kaimer-Palm



Kreiseinzelmeisterschaften

Die Kreiseinzelmeisterschaften fanden am 17. September in Bad Schwalbach statt. Insgesamt traten 54 Kinder im Alter von 10 bis 15 Jahren bei sehr kühlem Wetter an. Davon waren 9 Teilnehmer aus Kiedrich am Start.

Auf dem Programm standen 50m, 75m 100m abhängig nach Alter, Weit- und Hochsprung, Ballwurf, Kugelstoßen und 800m Lauf.

Iris Kaimer-Palm



Mal ein persönliches Wort

Ich bin nun schon viele Jahre Leichtathletik-Trainerin und möchte die Gelegenheit nutzen und mich an dieser Stelle einmal persönlich bei all meinen Helfern bedanken. Bei meinen beiden anderen Trainer Alex und Birgit, bei den Eltern und auch Vorstands- und Vereinsmitglieder, die mich bei all den leichtathletischen Veranstaltungen die letzten Jahre so super unterstützt haben und es hoffentlich auch weiterhin noch tun.

Sei es beim Auf- oder Abbau, beim Kuchen backen, beim Verkauf, beim Einkaufen und vieles andere mehr. Da sind so viele Kleinigkeiten zu erledigen, die man von außen gar nicht sieht. Ohne Euch könnten wir solche sportlichen Veranstaltungen nicht organisieren und durchführen. Und ich weiß auch, wie lange solche Wettkampftage sein können.

Vielen Dank ganz besonders an die drei Damen vom geschäftsführenden Vorstand, die mir den Rücken frei halten und an Sachen denken, die ich vergessen würde. DANKE!

Iris Kaimer-Palm

Ist schon wieder Jahresende?

Ist schon wieder Jahresende?
Egal, wie ich es dreh' und wende
es ändert nichts daran
bald schon fängt ein Neues an.

Freud und Leid war dabei
egal - es ist vorbei.

Was steht vor der Tür?
Was mag es sein, was bringt man mir?

Auch das muss jetzt noch nicht belasten
besser ist es, mal zu rasten,
ein bisschen zu verweilen,
anstatt ständig nur zu eilen.

Ein bisschen innehalten, hier und jetzt
so dass für dieses Jahr zu guter Letzt
ein bisschen Ruhe einkehrt und Besinnen
dann kann ein Neues bald beginnen.

Ich wünsche dir einen guten Rutsch zu gegebener Stunde
und einen frohen Start zur neuen Runde
Glück, Gesundheit, Wohlergehen
und dass die Menschen sich verstehen.

**Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern, Übungsleitern,
Freunden und Bekannten ein friedliches Weihnachtsfest und
einen gutes neues Jahr 2023!**



FROHE WEIHNACHTEN

... und ein gesundes Neues Jahr!

SPORTLICHE WEIHNACHTSGESCHENKE

Wer noch ein sportliches Geschenk rund um das Thema **Fahrrad** sucht, wird bei uns bestimmt fündig!
Ebenso erhalten Sie bei uns **Geschenkgutscheine**, mit denen Sie Ihren Liebsten eine Freude bereiten können!

www.schoen-fahrraeder.de

BIKE & CO **SCHÖN FAHRRÄDER**

Winteröffnungszeiten:
Di bis Fr: 9:00–18:00 Uhr,
Sa: 9:00–14:00 Uhr

Ingelheimer Straße 46
55435 Gau-Algesheim
Tel.: 06725 - 2575
E-Mail: info@schoen-fahrraeder.de

Termine

- | | |
|------------------|---|
| 20. Februar 2023 | Rosenmontagsumzug,
Teilnahme als Fußgruppe |
| 04. März 2023 | Winterwanderung |

Für weitere Termine bitten wir auf Aushänge in den Schaukästen und auf der Homepage zu achten.

HAUSHALTSGERÄTE-MARKT THOMAS GRAMMEL



- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr

Beiträge und Bildmaterial
für den TSK-Express
bitte an:

Tabea von Alkier
Talstraße 19
65399 Kiedrich
Tabea@von-alkier.de

**Redaktionsschluss für
die nächste Ausgabe:**

15. November 2023

MALERGE SCH Ä F T

Buch GmbH

- Maler-, Tapezier-,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstraße 36 · 65399 Kiedrich · Telefon 0 6123 / 6 37 61

Dieses Exemplar gehört:

Falls verzogen, bitte nachsenden; Anschriftenberichtigungskarte.
Falls unzustellbar, zurück an: TSK - Draiserweg 24 - 65399 Kiedrich

Impressum:

TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich

Herausgeber:	TS Kiedrich 1886 e.V. Im Kiesling 1 65399 Kiedrich
Erscheinungsweise:	1 x pro Jahr
Layout:	Tabea von Alkier
Druck:	Frank Druckerei, Mainz

