



EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

zum Herausnehmen
- TSK - Sportangebot -



4. Kiedricher Leichtathletik-Vereinscup





Kontaktadressen des Vereins

1. Vorsitzende Neue Heimat 41, 65399 Kiedrich
Gudrun Studer (06123) 79 39 27

2. Vorsitzende zur Zeit nicht besetzt

Sportwartin Steinheimer Str. 63, 65343 Eltville am Rhein
Iris Kaiser-Palm 0173 31 52 92 1

Schatzmeister Aulgasse 19, 65399 Kiedrich
Peter Rupröder (06123) 97 46 49

Schriftführerin Weinbergblick 47, 65399 Kiedrich
Sabine Neutzler (06123) 61 99 5

Mitgliederverwaltung Draiserweg 24, 65399 Kiedrich
Martina Wesolowski (06123) 70 19 57, tsk.weso@web.de

TSK-Express Kolpingring 11, 65399 Kiedrich
Tabea von Alkier (06123) 8 11 38, Tabea@von-alkier.de

E-Mail info@ts-kiedrich.de
Homepage www.ts-kiedrich.de

Mittlerweile ist der TSK-Express auf www.ts-kiedrich.de eingestellt. Schaut Euch das mal an. Daher auch noch einmal die

Umfrage zu unserem



Wir möchten gerne von Euch wissen (auch um Kosten zu reduzieren), in welcher Form ihr unsere Vereinszeitung, den TSK-Express zukünftig erhalten möchtet.

Ich/Wir möchte(n) den **TSK Express**

- in gedruckter Ausgabe
- als pdf per Mail
- kein Vereinsheft
- Lese zukünftig auf der Homepage

Bitte gebt Eure Meinung dazu ab. Den Ausdruck könnt ihr abgeben bei

- eurem/r Übungsleiter/in
- einem Vorstandsmitglied
- per Mail an: tsk.express@web.de

.....
Name

.....
E-Mail

Anschrift:



Inhaltsverzeichnis

Bereich	Seitenzahl
Und schon wieder ein Jahr...	5
Volleyball	6
Lauftreff	7 - 14
4. Kiedricher LA - Vereinscup	15 - 17
Sportangebot	Mitte
Kiederturnen	24 - 25
Ehrungsabend	26 - 28
Rosenmontag 2017	30
Herbstwanderung	32 - 33
Crosslaufzeit	34 - 35
Neues Jahr	37
Generalversammlung 2017	37
Termine	38

Und schon wieder ein Jahr...

Die letzten Tage in 2016 sind angebrochen und wie jedes Jahr so ist auch dieses wieder fast wie im Fluge vergangen. Jeder fragt sich, wo ist die Zeit geblieben und, ich wollte doch noch so viel erledigt haben.

Das geht uns im Vorstand auch so. Aber da manche Projekte nicht alleine bewältigt werden können, braucht es eben seine Zeit, bis an allen Stellen Entscheidungen getroffen werden.

Aber darüber freuen wir uns:

Unser laufender Sportbetrieb erfreute sich auch in 2016 großer Beliebtheit und großem Zuspruch. Das war in den Kindergruppen nicht anders als bei unserem Erwachsenensport. Auch die Aktivitäten der einzelnen Abteilungen und Gruppen wurden gerne angenommen. Obwohl wir bei den sehr schönen, teilweise anspruchsvollen und abwechslungsreichen Wanderungen gerne auch Mitwanderer aus dem ganzen Verein begrüßt hätten.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei all denen bedanken, die den Verein tatkräftig bei den unterschiedlichsten Arbeiten in diesem Jahr unterstützt haben. Vielen herzlichen Dank!

Allen Mitgliedern, meinem Vorstand, unseren Übungsleitern und Übungsleiterinnen, unseren Freunden und Bekannten sowie allen Lesern dieser Seite wünsche ich

*schöne Weihnachtsfeiertage
und alles Gute für das neue Jahr!*

Gudrun Studer



Volleyballer JugendGrundklasse



oberste Reihe von links nach rechts:

Phillip Lück, Luka Fichtl, Jonas Schilling, Raphael Schneider, Maximilian Giehl, David Perlick

Vorne stehend:

Cornelius Ebert, Paul Hillebrandt-Zienicke, Jona Lagaly, Patrick Homola, Finn Morgenroth, Robin Lagaly

Es fehlen Marcel Gundlich und Jan Albrecht.

Elmar Schnur

Sommerfest des Laufftreffs am 04.09.2016

Meteorologisch gesehen hat unser Sommerfest eigentlich im Herbst stattgefunden. Aber so ganz genau nehmen darf man das ohnehin alles nicht: Finden doch die diversen Oktoberfeste in aller Regelmäßigkeit bereits im September statt.

Herbstlich war auch das Wetter. Glücklicherweise hörte es nachmittags auf zu regnen, aber es wehte doch ein ziemlich ungemütlicher, recht kalter Wind.

Neben diesen alles andere als optimalen Voraussetzungen hatten die Organisatoren des Festes auch damit zu kämpfen, dass konkurrierende Veranstaltungen (z.B. Tag der offenen Tür der Kiedricher Feuerwehr) stattfanden und einige Hardcore-Laufftreffler noch in Urlaub waren.

Letztendlich konnten Helga und Richard Altoff sowie Uta und Hango Herrlein, die alles perfekt vorbereitet hatten und für den reibungslosen Ablauf sorgten, dennoch die erfreuliche Anzahl von mehr als 50 Teilnehmern vermelden.

Es war ein in jeder Hinsicht gelungenes Fest. Das Buffet, zu dem alle



Weingut Münz – Albus

Inh. Thomas Schönberger

Weinverkauf und Versand

Ferienwohnung

Tel. 06123-3429

Th.Schoenberger@t-online.de

Gutsausschank Münz – Albus

Inh. Michael Schönberger

Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag ab 17 Uhr

Tel. 06123-9349215

gutsausschank-muenz-albus@unitybox.de



ihren persönlichen Beitrag leisteten, ließ keine kulinarischen Wünsche offen und war so üppig, dass man keine Schlacht schlagen musste, um satt zu werden. Die Hahnwaldhütte, ein Inbegriff rustikaler Gemütlichkeit mit erstaunlichem Raumangebot, erwies sich zum wiederholten Male als idealer Schauplatz für ein ungezwungenes Beisammensein.

Und auch für die musikalische Untermalung war bestens gesorgt. Da unsere Walker mit Werner Schwarz einen Neuzugang in ihren Reihen haben, der sich auch auf das Akkordeon-Spiel versteht, konnten wir den Beweis antreten, dass wir nicht nur gut auf den Beinen sind, sondern durchaus auch genügend Lust und Luft zum Singen haben.

Es darf nicht unerwähnt bleiben, dass wir endlich auch die Gelegenheit wahrgenommen haben, Marion Berg nachträglich zu Ihrem 60.Geburts- tag zu gratulieren.

Für diejenigen, die das Sommerfest im Jubiläumsjahr 2017 nicht ver- passen wollen, sei schon heute darauf hingewiesen, dass es erneut am ersten Sonntag nach den Sommerferien, d.h. am 20.August, stattfinden wird. Dann also wirklich noch im Sommer.

Heinz Grebert





B ü r g e r h a u s
Haus des Gastes
Deutsch / Griechische Küche



Öffnungszeiten

ab dem 1. Mai täglich
(außer Mittwochs)
in der Sommersaison
12 Uhr bis 22 Uhr
bei schönem Wetter

Eine spezielle Mittagskarte
von 12 Uhr bis 18 Uhr
wird den Gästen angeboten,
auf der sich auch "Kleinigkeiten"
zum Verzehr finden

**Räumlichkeiten für Feiern
aller Art
bis 500 Personen**

INHABERIN

VASILIKI THOMAIDOU

Hautvillersplatz 1 - 65399 Kiedrich
Tel: 0 61 23 / 6 14 28
Fax: 0 61 23 / 79 39 06
buergerhaus@haus-des-gastes.com
www.haus-des-gastes.com



Porträt Sadike Sultan

Geburtsdatum: 02.02.1997

Geburtsort: Eritrea

Sadike ist im November 2015 als Flüchtling zu uns nach Kiedrich gekommen.

Im Sommer 2016 hat Marion von ihm erfahren, dass seine große Leidenschaft das Laufen ist.

Er kennt alle berühmten Läufer und sieht sich auf seinem Handy immer wieder alle möglichen Rennen in aller Welt an.

Also haben wir ihm von Marion ein paar Lafschuhe gegeben, ihm ein paar Laufshirts und Hosen besorgt und ich habe ihn zum Lauftreff mitgenommen.

Seit dieser Zeit läuft er regelmäßig mit Begeisterung und auch mit viel Talent.

Einmal in der Woche fährt er mit mir nach Wiesbaden zur Waldstraße zum Bahntraining.

Auch hat er mittlerweile schon mit Erfolg an einigen Wettkämpfen teilgenommen, was für ihn eine völlig neue Erfahrung ist.

Es ist schön zu sehen, wie er sich entwickelt und das er mit dem Laufen etwas gefunden hat, was ihm bei der Verarbeitung seines bisherigen Lebens sehr hilft.

Sein größtes Vorbild: Mo Farah

Sein größter sportlicher Wunsch: Ein guter Marathonläufer zu werden und einmal an den olympischen Spielen teilzunehmen.

Walter Berg



Sparkassen-Finanzgruppe



„Mein Naspa Finanzmanager“
Jetzt haben wir unsere Finanzen im Griff.

Echt einfach, übersichtlich und kompakt: das virtuelle Haushaltsbuch. Mehr Infos bei Ihrem Naspa-Berater und auf www.naspa.de/finanzmanager.





Familienlauf Eltville 18.09.2016

Ergebnisse Hauptlauf (10km, 143 Teilnehmer)

Name	Zeit	Platz ges.	M/W	Platz AK
Gerhard Trittler	43:54.4	21	21	9 Sen M
Irene Engelmann	54:50.4	93	21	1 Sen I W
Martina Wesolowski	54:50.6	94	22	13 Sen W
Birgit Rettig	54:51.9	95	23	14 Sen W

Weihnachtstreiben am Adventskalender
vom 25.11.2016 bis zum 01.01.2017



- lebensgroße Krippe
- Kinderkarussell
- Live Musik
- Silvesterparty

an allen Feiertagen geöffnet

Festbewirtung Mucke www.eltviller-Weihnachtstreiben.de

Wingertscup, Zornheim 15.10.2016

Ergebnis Hauptlauf (10 km):

Gerhard Trittler

2. Platz M50 44:07 min (14. Platz gesamt)

Hexenlauf, Rodgau-Weisenkirchen 22.10.2016

Ergebnis Hauptlauf (10 km):

Gerhard Trittler

3. Platz M 50 44:14 min (15. Platz gesamt)

Lindenseelauf, Rüsselsheim 23.10.2016

Es waren zwei Läufer von uns beim 1. Lindenseelauf über 10 Kilometer der diesjährigen Winterlaufserie in Rüsselsheim am Start.

Das Wetter war hervorragend und die Verpflegung wie immer gut.

Schade, dass das allgemeine Wettkampffinteresse so gering ist.

Christina Greiner lief persönliche Bestzeit in der W50 mit 55:32 Minuten.

Da sie „nur“ eine Freizeit- und Hobbyläuferin ist kann sie darauf mit Recht richtig stolz sein.

Unser junger Läufer aus Eritrea, Sadike Sultan, brauchte 37:27 Minuten und erreichte in der U20 den 3. Platz.

Bei insgesamt 260 Teilnehmern lief er mit seiner Zeit auf einen guten 10. Gesamtplatz.

Marion Berg



Sadike Sultan weiterhin auf Erfolgskurs

19.11.2016

Beim zweiten Lauf der diesjährigen Lindensee-Laufserie über 15 km konnte Sadike erneut ein Topergebnis erlaufen.

Als Gesamt Vierter kam er in 56:22 min ins Ziel. Sieger des Laufes wurde Martin Skalsky, der auch schon bei unserem Hahnwaldlauf siegen konnte.

Ergebnisse:

Sadike Sultan	U20	56:22,5	1. Platz
Walter Berg	M60	1:05:45	2. Platz
Gerhard Trittler	M50	1:07:20	8. Platz
Christina Greiner	W50	1:26:50	11. Platz

Walter Berg

Peter Rupröder

Elektro-Techniker

- Industrie, Gewerbe & Privat

Aulgasse 19
65399 Kiedrich

telefon: 06123-974649
mobil: 0151/ 16953155
e-mail: rup64@gmx.de



4. Kiedricher Leichtathletik-Vereinscup

Bei schönem Wetter traten 62 Sportler aus 5 Vereinen zum 4. Kiedricher Leichtathletik Vereinscup an. Gekämpft wurden um je einen Pokal für die punktstärkste und teilnehmerstärkste Mannschaft.

Unter dem Gesichtspunkt „Dabei sein ist alles“ finden die Wettkämpfe in einem familiären Rahmen und ohne Wertung in den Kreislisten statt. Die Teilnehmer sind mit Feuereifer dabei und kommen jedes Jahr gerne wieder. Zu wünschen wäre es, wenn viel mehr Eltern und ehemalige Sportler mitmachen würden.

Die Sportler maßen sich im Weitsprung, beim Sprint, Ballwurf und Kugelstoßen. Die beiden Wander-Pokale gingen in diesem Jahr an den TS Kiedrich, die in beiden Wertungen den Sieg davontragen konnten; 31 Teilnehmer und 69 Punkte.

Diese Veranstaltung lief dank vieler helfender Hände dieses Jahr unter einem guten Stern. Die Technik spielte mit, so dass jedes Kind mit einer Urkunde die Heimreise antreten konnte. Die drei Erstplatzierten erhielten je eine Medaille.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr - mit hoffentlich noch mehr Teilnehmern -!



Iris Kaimer-Palm

Teilnehmerstärkste Vereine:

1. TS Kiedrich 31 Teilnehmer
2. TSV Walluf 21 Teilnehmer
3. TV Oestrich 7 Teilnehmer
4. SV Hohenstein 2 Teilnehmer
5. TS Geisenheim 1 Teilnehmer

Punktstärkste Vereine

1. TS Kiedrich 69 Punkte
2. TSV Walluf 49 Punkte
3. TV Oestrich 13 Punkte
4. SV Hohenstein 7 Punkte
5. TS Geisenheim 5 Punkte







INTERSPORT® **KIEGELE**

Kiegele Handels GmbH · Römerstr. 52 · 56355 Nastätten
Kiegele Handels GmbH · Rheingauer Str. 19 · 65343 Eltville am Rhein
Kiegele Handels GmbH · Rüdeshheimer Str. 38-42 · 65366 Geisenheim
Kiegele Handels GmbH · Am Kurpark 6-8 · 65307 Bad Schwalbach
Kiegele Handels GmbH · Flachsmarktstrasse 10-12 · 55116 Mainz

Schreinerei

Klaus Erlewein
Innungsfachbetrieb



Möbel, Parkett, Türen,
Fenster, Haustüren,
Praxiseinrichtungen,
Restaurierungen...

...alles rund ums
Naturprodukt Holz



**PIETÄT
Erlewein**

Erd-, Feuer-, Seebestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

Sonnenlandstraße 40 - 65399 Kiedrich
Tel. 06123/3162 - Fax 06123/4444

TSK-Sportangebot

Dezember 2016 - März 2017

Kinderturnen in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Mutter und Kind

(selbstständiges Laufen notwendig, sowie tel. Voranmeldung erforderlich)

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr	Kerstin Thämlitz Tel.: (06123) 92 89 12
Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr (ab 3 Jahre)	Sonja Mohr Tel.: (06123) 93 42 04

Kinderturnen

Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr (4 - 5 Jahre)	Sonja Mohr Tel.: (06123) 93 42 04
Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr (5 - 6 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39
Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr (6 - 7 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39
Montag, 15.30 - 16.30 Uhr (ab 8 Jahren)	Christine Cloeren Tel.: (06123) 6 19 46

Leichtathletik in der Sporthalle John-Sutton-Schule

(Voranmeldung erforderlich, sowie Wettkampfteilnahme erwünscht)

Gruppe I Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr	Jessica Witt & Alex Nusko Tel.: 0160 27 69 797
Gruppe II Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr	Dörthe Brachwitz Tel.: 0173 31 52 921
Gruppe III (ab 8 Jahre) Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr	Iris Kaimer-Palm Tel.: 0173 31 52 921

Erwachsenensport in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Gymnastik für Frauen

Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr

Britta Ebert

Tel.: (06123) 6 27 75

Sport für Männer

Freitag, 20.15 - 22.00 Uhr

Jürgen Wilhelm

Tel.: (06123) 47 66

Fitness- und Konditionsgymnastik m/w

Montag, 19.00 - 20.15 Uhr

Katrin Hass

Tel.: (06722) 49 50 40

Tischtennis - Freizeitgruppe m/w

Montag, 20.15 - 22.00 Uhr

Olaf Reinhold

Tel.: (06123) 6 32 99

Volleyball in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Freizeit Herrenmannschaft

Donnerstag, 20.30 - 22.00 Uhr

Willi Hartung

Tel.: (06123) 70 53 60

Freizeit Mixed Mannschaft

Dienstag, 20.30 - 22.00 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Volleyball Anfänger

weibl. + männl. Jugend (ab 10 Jahren)

Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Männliche Jugend

Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Jugend - Mixed

Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr

Willi Hartung

Tel.: 70 53 60

im Schulzentrum Eltville:

Montag, 19.30 - 22.00 Uhr

Willi Hartung/Elmar Schnur

Tel.: 70 53 60 / 89 99 41

Lauftreff an der Turnerhütte am Hahnwald

Jogging, Walking, Nordic Walking Heinz Grebert
Jugendliche und Erwachsene Tel.: (06123) 63 07 02

Sommerzeit:

Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Winterzeit:

Mittwoch, Sportanlage Kiedrich (nach Absprache)
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Yoga in der Aula der John - Sutton - Schule

Jugendliche und Erwachsene Doreen Fenske
Montag, 18.30 - 19.30 Uhr Tel.: 0163 24 87 112
Montag, 19.30 - 20.30 Uhr

im Therapie-Raum, Valentinushaus Kiedrich

Montag, 19.00 - 20.00 Uhr Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

im Sportlerheim Kiedrich, Am Kiesling

Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

Wirbelsäulengymnastik in der Aula der John - Sutton - Schule

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin

Kursgebühren für 10 Stunden: Mitglieder 40,00€; Nichtmitglieder 50,00€

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr Nicole Latino
Dienstag, 20.05 - 21.05 Uhr Tel.: 0176 32 65 79 15

im Sportlerheim Kiedrich, Am Kiesling

Mittwoch, 09.30 - 10.30 Uhr Britta Ebert
Tel.: (06123) 6 27 75

Kraft- und Konditionstraining im Konditionsraum, Sportlerheim

Anmeldung bitte über Iris Kaimer-Palm, Tel.: 0173 31 52 921

Dienstag, 19.15 - 20.15 Uhr (ab 16 Jahren) Dörthe Brachwitz

Bootcamp für Jedermann in der Sporthalle John-Sutton-Schule

Sonntag, 10.00 - 11.30 Uhr

Alexander Schwed
0175 33 75 554

**Weitere Informationen zum TSK-Sportangebot
bei Iris Kaimer-Palm, Tel.: 0173 31 52 921,
oder unter www.ts-kiedrich.de**

Unsere Mitgliedsbeiträge betragen pro Monat:

Kinder (bis 17 Jahre): 2,00€

Erwachsene (ab 18 Jahre): 3,50€

Familien (gilt nur Erw. + Kind/er): 6,50€

**Bitte alle aktiven Mitglieder anmelden
(auch bei Familienbeiträgen)!**



Schnell passiert. Schnell repariert!

Schont Fahrzeug und Geldbeutel!
Fachgerechte Karosserie-Reparatur
für Fahrzeuge aller Fabrikate
mit dem MIRACLE-System.

DER PROFI
FÜR
Unfallinstandsetzung &
Lackierung
aller Fahrzeugtypen



Karosseriebau HORZEN

KFZ-Mechaniker- und Karosseriebaumeister
Schadensmanagement -
Lackierung in eigener Lackieranlage-
Werkstattersatzfahrzeug bei Vollkasko
Klimaservice-Autoglas - KFZ-Service

Taunusstraße 30 - 65343 Eltville - Tel. 06123-2913 - Fax: 06123-2997
info@karosseriebau-horzen.de---www.karosseriebau-horzen.de



Eckerich



**ELTVILLER BACKHAUS
SEIT 1686**

Seit Generationen backt das Eltviller Backhaus Brote, Brötchen und Kuchen nur mit besten Zutaten und bewährten Naturprodukten. Dies und das handwerkliche Können der Bäcker in der Backstube schafft die Produkte, für die unser Haus bekannt ist und die unsere Kunden schätzen.

ELTVILLE: Rheingauer Str. 9 Tel. 0 61 23 / 40 12
Friedrichstr. 11 Tel. 0 61 23 / 79 38 77
ERBACH: Hauptstraße 25 Tel. 0 61 23 / 49 84
KIEDRICH: Aulgasse 8 / Ecke Sonnenlandstr. Tel. 0 61 23 / 7 05 81 60
OESTRICH-WINKEL: Johannisberger Straße 34 Tel. 0 61 23 / 8 85 06 52



Das Feuerwehrauto



Über die Feuerwehrleiter



Der Kriechtunnel



Retten der Katze



Löschen des Feuers



Ehrungsabend

Im Weingut „Zum Bur“ fand am 11.11. unser jährlicher Ehrungsabend statt. Eingeladen zu einem geselligen Abend waren alle Jubilare, Übungsleiter/Innen sowie der gesamte Vorstand. Nach einem Begrüßungssekt gab es eine kleine Weinprobe, die in diesem Jahr von unserem Ehrenmitglied Seppl Bibo informativ und unterhaltsam geleitet wurde. Für das leibliche Wohl war durch das Team um Christa Bibo selbstverständlich auch gesorgt.

Die 1. Vorsitzende Gudrun Studer durfte in diesem Jahr zu mehreren Vereinsjubiläen gratulieren.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

Gisela und Gerd Meerfeld, Ingo und Sigrid Rolletter, Werner Koch, Steffen Rüdiger, Lars Weber, Jennifer Gerlach, Helga Finke und Manfred Wornath.

Zudem W. Fiedler, G. Fuckner, H. Keidl, E. Hilbig, H.-J. Sprenger, K. Wiffler, M. Helmer, C. Lotz, A. Bibo, A. Schroth, C. Schairer und W. Mondani.

Zu seiner 40-jährigen Vereinszugehörigkeit gratulierte die 1. Vorsitzende ihrem Vor-Vorgänger Klaus Richter. Nicht anwesend waren: H. Bibo, H.-P. Fiedler, C. Freiding, F. Antoni und H. Preusser.

Ein besonderes Jubiläum beginnen: Josef Bibo, Dieter Elberskirch, Adalbert Kroneberger, Toni Brückmann und Herbert Lang, die dem Verein bereits seit 60 Jahren die Treue halten. Nicht da sein konnten Gisela Lang und Friedel Quetsch.

Die Jubilare erhielten je eine Urkunde sowie eine Anstecknadel oder ein Präsent.

Ein ganz herzliches Dankeschön für die übers Jahr geleisteten Sportstunden sprach Sportwartin Iris Kaimer-Palm den zahlreichen Übungsleitern und Übungsleiterinnen aus. G. Studer bedankte sich bei ihrem Vorstand für die engagierte Arbeit und die Unterstützung, die sie selbst immer wieder erfährt.

Bei netten Gesprächen und dem ein oder anderen Glas Wein saßen die Vereinsmitglieder noch einige Stunden zusammen



Gudrun Studer





HAUSHALTSGERÄTE-MARKT THOMAS GRAMMEL



- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr



- Gutsschänke
- Weinproben
- Kutschfahrten
- Sektempfänge

...und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de

Rosenmontag 2017



Gesucht sind „ Teufel “ aller Art
für unsere Fußgruppe der TSK.

Genauere Informationen zu Uhrzeit & Treffpunkt
ab Mitte Januar auf der Homepage der TSK

Bei Rückfragen:

Anja Hortig 06123 – 1323
Martina Wesolowski 06123 - 701957



Valentinus APOTHEKE

SCHNELL! VOR ORT!

Marco Born

Fachapotheker Offizinpharmazie
Aulgasse 2a • D-65399 Kiedrich
Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.valentinus-apotheke.info



Daisy Buschmann

Marktstrasse 29 65399 Kiedrich im Rheingau
Tel.: 06123 - 60 14 70 Fax: 06123 - 60 16 94

Die Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8:30 bis 13:00 und
15:00 bis 18:00 Uhr

Sa.: 8:30 bis 13:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Dekoration und Beratung
nach Vereinbarung



Herbstwanderung der Turnerschaft

„Wer recht in Freuden wandern will“.....,
so heißt es im Liedtext von Emanuel Geibel,
....."der wende sich vertrauensvoll an Rita und Hanno Dietz",
könnte man hinzufügen.

Wie immer war von den beiden alles generalstabsmäßig vorbereitet.

Welche Strecke wandern wir dieses Jahr und wieviele Kilo- und Höhenmeter können wir den Teilnehmern zumuten? Wann soll die Wanderung stattfinden? Mit wieviel Teilnehmern ist zu rechnen? Wo kehren wir ein? Anreise per Eisenbahn oder Pkw?

Diese und viele andere Fragen stellen sich unserem Wanderwart und seiner „besseren Hälfte“ immer wieder im Vorfeld unserer Wanderungen und bereiten erhebliche Mühe und organisatorischen Aufwand.

Als die ca. 30 Teilnehmer am Abend erschöpft und zufrieden in den Zug einstiegen und die Heimreise antraten, gab es ein uneingeschränktes Lob für einen überaus gelungenen Wandertag, der uns von Rüdesheim über Assmannshausen und ein Filetstück des Rheinsteigs bis nach Lorch führte. Aus der Vielzahl markanter Wander- und Aussichtspunkte seien hier besonders erwähnt:

Niederwalddenkmal, Naheblick, Zauberhöhle, Dreiburgenblick.

Die Frage, warum sich praktisch nur der Lauffreier an der Wanderung beteiligt und man vergeblich auf andere Mitglieder der Turnerschaft wartet, konnte allerdings auch in diesem Jahr nicht schlüssig beantwortet werden.

Heinz Grebert





Herbstzeit = Crosslaufzeit

Wenn die Tage kürzer werden und das Wetter trüb wird, wenn die Blätter von den Bäumen fallen, wenn es tagelang regnet, man eigentlich lieber auf dem Sofa sitzt und warmen Tee trinkt als raus zu gehen, dann ist die Zeit der Crossläufe gekommen.

Crossläufe sind Läufe über nasse, dreckige Wiesen, oft gepaart mit mehreren steilen Anstiegen und Gefällstrecken, begleitet von Match und oft mit Regenwetter.

Das dann vorhandene, meist tiefe Gelände ist am besten mit Spikeschuhen zu bewältigen. Sie geben den richtigen Halt auf dem schwierigen Untergrund.

Crossläufe geben für den ambitionierten Läufer(in) eine Standortbestimmung für das Wintertraining, sind gut für die Kraftausdauer und eine optimale Vorbereitung auf die nächste Saison.

In unserer Region gibt es einige interessante Läufe dieser Art.

So z.B. der Crosslauf in Bingen, der dieses Jahr leider wegen mangelnder Helferzahl ausfiel (hiervon sind wir bei unserem Hahnwaldlauf Gott sei Dank noch weit entfernt, über ausreichend Helfer konnten wir uns in der Vergangenheit nie beschweren), der Schlosspark Crosslauf der TV Waldstraße (vor der Haustür gelegen), der Adventscross in Pfungstadt, kein schwieriges Gelände und für Ersttäter gut geeignet, der Treburer Crosslauf, der dann eher zu den schwierigeren Läufen zählt, um nur einige zu nennen.

Am 12.11. stand dann oben genannter Crosslauf im Biebricher Schloßpark an.

Für die TSK gingen Sadike Sultan (unserer neuer hoffnungsvoller Nachwuchsläufer, siehe separaten Artikel) und ich an den Start.

Sadike lief sowohl die Mittelstrecke (3.000 m = 3 Runden), als auch die Sprintdistanz über 850 m (kleine Runde).

In beiden Lauer hatte es Sadike mit starker Konkurrenz zu tun. Als noch junger, unerfahrener Crosslauer absolvierte er zwei starke Laue und seine Zeiten waren sehr gut.

Für mich war es eine Standortbestimmung und ein guter Trainingslauf für die kommende Saison.

Mit meiner Zeit über die Distanz von 6000 m = 6 Runden konnte ich ebenfalls zufrieden sein.

Ergebnisse:

Sadike Sultan	U20	3000 m	10:16 min	5. Platz
		850 m	2:38 min	4. Platz
Walter Berg	M60	6000 m	25:52 min	1. Platz

Walter Berg

MALERGE SCH A FT

Buch GmbH

- Maler-, Tapezier-,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstrae 36 • 65399 Kiedrich • Telefon 0 6123/6 3761



In der Region - für die Region.

*Heimat ist da,
wo man gemeinsam Sport treibt.*

www.rheingauer-volksbank.de

DIE BANK DER RHEINGAUER

RHEINGAUER
VOLKS BANK

nah | direkt | persönlich



AmtsApotheke
Eitville

Wolfgang Rassau

Neues Jahr!

Gute Wünsche sollen Dich
für das neue Jahr begleiten:
Mögen Dir viele kleine Fluchten
den Alltag versüßen.
Mögen sich bei Deinen Vorhaben
die Türen leicht öffnen.
Mögest Du immer wieder Hoffnung schöpfen,
wenn Dir etwas misslingt.
Mögest Du lieben Menschen begegnen,
die Dein Leben begleiten.
Mögest Du ein Segen sein für andere,
wenn sie Dich brauchen.

Generalversammlung 2017

Bei Redaktionsschluss stand der Termin für die Generalversammlung 2017 noch nicht fest.

Unser nächster TSK-Express wird erst wieder nach der Generalversammlung erscheinen, sodass wir den Termin hier nicht mehr verkünden können.

Wir weisen bereits jetzt darauf hin, die Bekanntgabe in unseren Schaukästen, auf unserer Homepage und den Tageszeitungen zu beachten.



Termine

03. Dezember 2016	Schleifchenturnier der Volleyballabte
17. Dezember 2016	Weihnachtsfeier der Abt. Laufftreff im Sportlerheim
22. Dez. 2016 - 7. Jan. 2017	Weihnachtsferien
9. Januar 2017	Gesamt-Vorstandssitzung
28. Januar 2017	Winterwanderung mit Abschluss im Vereinsheim - Organisation Abt. Laufftreff
27. Februar 2017	Rosenmontag - Teilnahme mit Fußgruppe am Umzug und Vereinsstand am Mühlberg
März 2017	Generalversammlung im Vereinsheim
03. - 13. April 2017	Osterferien
25. Mai 2017	Gau-Wandertag - ausrichtender Verein: Walluf
23. Juni 2017	Leichtathletik-Gemeindemeisterschaften Vereins-Cup des 1.FCK
02. Juli 2017	35. Hahnwaldlauf - Organisation Abt. Laufftreff
03. Juli - 11. Aug. 2017	Sommerferien
09. Sept 2017	5. Kiedricher-LA-Cup
09. - 20. Okt. 2017	Herbstferien



Fit wie ein Turnschuh ...

*... sollte auch Ihre Sicherheit
und Vorsorge sein.*

*Auch Sicherheit muss passen,
damit Sie im Schadenfall nicht
ins Stolpern kommen.*

*Wir erstellen für Sie gern Ihr
persönliches Sicherheitsprofil und
gehen Ihnen nicht mit unnützer
Vorsorge auf den Senkel.*

*Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze
Leistung schätzen.*

**Bezirks-Generalvertretung
ANDREAS BAUER**

Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich

Telefon 06123 2975

Fax 06123 4087

andreasbauer@t-online.de



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Beiträge und Bildmaterial
für den TSK-Express bitte
an

Tabea von Alkier
Kolpingring 11
65399 Kiedrich
Tabea@von-alkier.de

**Redaktionsschluss für
die nächste Ausgabe:
02. März 2017**

Dieses Exemplar gehört:

Falls verzogen, bitte nachsenden; Anschriftenberichtigungskarte.
Falls unzustellbar, zurück an: TSK - Draiserweg 24 - 65399 Kiedrich

Impressum:

TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich

Herausgeber:	TS Kiedrich 1886 e.V. Im Kiesling 1 65399 Kiedrich
Erscheinungsweise:	viermal pro Jahr
Layout:	Tabea von Alkier
Druck:	D.T.P. Grafik Service GmbH

