Nr. 139 - September 2019

TSK EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

zum Herausnehmen

- TSK - Sportangebot -

Quelle: Manfred Hambrecht

Gemeindemeister

Kontaktadressen des Vereins

1. Vorsitzende Gudrun Studer	Neue Heimat 41, 65399 Kiedrich (06123) 79 39 27
2. Vorsitzende	zur Zeit nicht besetzt
Sportwartin Iris Kaimer-Palm	Steinheimer Str. 63, 65343 Eltville am Rhein 0173 31 52 92 1
Schatzmeister Kerstin Frößl	Neue Heimat 30, 65399 Kiedrich 0174 15 15 750
Schriftführerin Sabine Neutzler	Weinbergblick 47, 65399 Kiedrich (06123) 61 99 5
Mitgliederverwaltung Martina Wesolowski	Draiserweg 24, 65399 Kiedrich (06123) 70 19 57, tsk.weso@web.de
TSK-Express Tabea von Alkier	Talstraße 19, 65399 Kiedrich (06123) 93 43 400, Tabea@von-alkier.de
Homepage Enrico Pollok	Oberstr. 48, 65399 Kiedrich (06123) 61 29 7, tsk@kiedrich-wetter.de
E-Mail **Homepage**	info@ts-kiedrich.de www.ts-kiedrich.de

Inhaltsverzeichnis

Artikel	**Seitenzahl**
50 Jahre Dienstagsturnerinnen	4 - 5
Tagesfahrt der Dienstagsturnerinnen	7 - 11
Power & Roll	13
Herbstwanderung	14 - 15
Volleyballer auf dem Wasser	16 - 17
Tag des Vereinssports	18 - 22
Sportangebot	Mitte
Sommerfest der Abt. Lauftreff	29 - 31
7. Kiedricher Vereinscup	32 - 35
Gemeindemeisterschaften	36 - 38
Sportlerehrung	40
Kreis Kila Wettbewerb	41 - 42
Neues aus dem Vorstand	43 - 45
Termine	46

50 Jahre Dienstagsturnerinnen

Fühlst du dich einsam und allein
Dann geh‘ in einen Sportverein.
Hier lernst Du nette Leute kennen
Bald wirst du sie Freunde nennen!
Sport regt Geist und Kreislauf an
Kameradschaft steht ganz oben an.
Das haben wir in vielen Jahren -
Jeden Dienstag neu erfahren!
Doch – hier muss ich korrigieren,
Wir begannen montags zu trainieren.
Die neue Sporthalle war unser Stolz,
erste Übungsleiterin war Frau Holz.
Von fast 40 Frauen stark besucht,
war der Kurs bald überbucht.
Nun wurde an zwei Tagen trainiert,
Montag- und Dienstagabend waren für uns reserviert!

Neu kam Karin Becker in unsere Runde
Und trainierte die neue „Dienstagsturnerstunde“!
Sie hat sich jede Woche aufgerafft,
und es 12 Jahre mit uns geschafft.
Sie beseitigte mit Geschick und Lust
Gezielt unseren Bewegungsfrust.
Aufgestellt in 3 – 4 Riegen,
und jede Riege wollte siegen!
Da wurd‘ gerannt, gehippt, jongliert -
Am End gibt’s einen der verliert.
Doch uns kann das nicht entzweie,
Sportler halten sich die Treue.

Ja, wir waren motiviert -
Und durch viel Übung aktiviert!
Bald konnten 20 Freuen es erreichen -
Das Gymnastiksportabzeichen!!!
Nicht nur Gymnastik hält zusammen,
nach Spiel und Sport muss man entspannen
und so gings’s mit letzter Kraft,
in die nächste Straußwirtschaft!

Durch den Sport aktiviert
Wurde in froher Runde diskutiert
Und am Ende vieler Worte,
stand die erste Fastnachtssitzung in der Bingerpforte.
Es war ein Erfolg – man glaubt es kaum,
und urgemütlich auf kleinstem Raum!
Bei vielen war die Lust geweckt,
und das Talent zum Dichten entdeckt.

Bald feierten wir nicht mehr allein,
mit unseren Männern ging’s zum Scharfenstein!
Wir hatten sie bald angesteckt
und in ihnen den Tatendrang geweckt.
Schon stand der Erste in der Bütt‘
und machte bei uns Frauen mit!
Auch im Tüllrock als Ballett,
fanden wir unsere Männer sehr adrett!

Bei Musik und guter Laune,
konnte man uns auch öffentlich bestaune‘.
Beim Fastnachtszug in weiten Hosen,
alte Hexen, Schnorreswackler und Matrosen.
Um nur weniges zu erwähnen,
es gäb‘ noch Vieles aufzuzählen.
Die Kerb richteten wir aus mit viel Routine,
spielten Theater auf der Marktplatzbühne;
und bei der Eröffnung vom Bürgerhaus,
erhielten wir Riesen – Applaus!
Unsere Männer staunten irritiert…
Haben sich die Frauen emanzipiert????
Das konnten wir sehr bald beweisen,
und begannen a l l e i n e zu verreisen!
Ließen die Männer über Nacht allein -
Ja konnte das denn möglich sein??
Es wurde wahr, und wie bekannt
Ging die erste Fahrt ins Sauerland!en,

So ist es bis heut‘ geblieben,
dank der Einsicht uns’rer lieben
Männer, die daheim geblieben!
Jede Fahrt war ein Erlebnis,
wie mancher Busfahrer eine Erkenntnis!
Vom Holland im Norden bis Südtirol,
überall fühlten wir uns wohl.
So, wie auch in diesen Tagen
weil wir uns meistens gut vertragen!

Und heute nun nach 50 Jahren -
Mit etwas Silber in den Haaren -
Gibt es die Dienstagsturnerinnen immer noch
darauf mal nun ein dreifach HOCH!
Und ab heute werklisch wohr -
gibt’s einen Dienstagsturnerinnenchor!
Drum lasst uns ins Bewegung bleiben,
und den Alltagsstress vertreiben.
Wenn wir dann stöhnen, schnaufen, hecheln -
Hilft Britta uns mit einem Lächeln!
Ihr kann man sich anvertrauen -
Das beweisen ca. 40 Frauen!!!
Ist die Halle mal verschlossen,
treffen wir uns unverdrossen,
wandern erst durch Feld und Flur,
dann gibt es Entspannung pur!
Mit einem guten Wein im Glas,
macht das Leben richtig Spaß!

Drum lasst uns nun die Gläser heben -
Auf die Dienstagsturnerinnen:
Hoch soll’n sie leben!!!!

(Karin Röhrig)

Tagesfahrt d. Dienstagsturnerinnen

Tagesfahrt der Dienstagsturnerinnen nach Miltenberg am 1. Juni 2019

40 Frauen trafen sich bei herrlichem Sonnenschein und freuten sich auf einen schönen und hoffentlich ereignisreichen Tag. Das wurde er auch wirklich.

Nach einer guten Stunde Fahrt wurde der erste Stopp eingelegt. Hannelore lud uns alle zum Sekt ein und Erika spendierte die Laugenbrezel dazu.

Die Stimmung war gut und wurde gleich noch besser. Eine Gruppe hatte sich umgezogen und hat in roten T-Shirts — eigens anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Dienstagsturnerinnen entworfen — ein

wunderbares Lied vorgetragen.

Wir waren alle so überrascht und begeistert, konnten kaum glauben, was sich da eine kleine Gruppe für eine Überraschung einfallen lassen hat. Auch für alle anderen hatten sie eine kleine Flasche Sekt, an dem ein T-Shirt befestigt war, vorbereitet.

Toll - Nochmals vielen Dank für die gelungene Überraschung und die Sponsoren Herr Helck für die T-Shirts und Ria Prinz für die Sektflaschen. Alle, die an der Fahrt nicht teilnehmen konnten, bekommen auch noch ein T-Shirt etc.

In Miltenberg angekommen machten wir dann, in zwei Gruppen aufgeteilt, Stadtführungen.

Die Gästeführerinnen - Marktfrau und Küchenmagd in den entsprechenden Kostümen — machten ihre Sache gut und sehr interessant.

Da es nun Zeit war, uns mit einem guten Mittagessen zu stärken, waren wir in einem schönen Gasthaus eingekehrt. Das Essen war sehr gut.
Anschließend hatten wir dann noch genügend Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.
Um 16.00 Uhr trafen wir uns wieder am Bus und fuhren Richtung Kiedrich. Wie immer hatte ich in einem Gutsausschank reserviert. In diesem Jahr fuhren wir nach Rauenthal zum Gutsausschank Russler. Vorher zogen wir alle unser T-Shirt an und gingen ganz in Rot gekleidet hinein.

Auch da erwartete uns noch eine Überraschung. Natalie hatte von Petra Beamer und Leinwand organisiert und Bilder aus den vergangenen Jahren gezeigt.

War hatten so einen Spaß, zu sehen wie wir uns verändert haben und was wir alles erlebt haben zusammen. Petra, die nicht mitfahren konnte, hatte dazu 100e alte Bilder abfotografiert und aus ihrem digitalen Fundus ausgesucht. Ich denke, die Bilder werden vielleicht an der Weihnachtsfeier noch einmal gezeigt.

Vielen Dank für eure Mühe.

Ein ganz toller Tag ging zu Ende, von dem wir sicher noch lange reden werden.

Text: Angela Loewe
Fotos: Petra Pollok

Valentinus
APOTHEKE
SCHNELL! VOR ORT!

Marco Born
Fachapotheker Offizinpharmazie
Aulgasse 2a • D-65399 Kiedrich
Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.valentinus-apotheke.info

Daisy's
BLUMEN-
CABINETT

Daisy Buschmann

Marktstrasse 29 65399 Kiedrich im Rheingau
Tel.: 06123 - 60 14 70 Fax: 06123 - 60 16 94

Die Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 8:30 bis 13:00 und
15:00 bis 18:00 Uhr
Sa.: 8:30 bis 13:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Dekoration und Beratung
nach Vereinbahrung

Power & Roll

Fit in den Herbst!!!
Der Power & Roll Kurs geht wieder los.

Vom 21.9.19 - 07.12.19 immer samstags von 10.00-11.30 Uhr im neuen Turnraum / Sportlerheim in Kiedrich.

Der Kurs kostet für Mitglieder 60.-€ und für Nichtmitglieder 75.-€ und kann bei der Krankenkasse eingereicht werden.

Euch erwartet ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß.
Durch unsere vielfältige Auswahl an Kleingeräten, gestaltet sich das Training immer wieder neu und wird nie langweilig.
Um unserem Körper wieder ein besseres Körpergefühl zu verleihen, kommt das Faszientraining natürlich nicht zu kurz.
Diese werden mit Hilfe verschiedener Trainingsgeräte z.B. mit der Faszienrolle oder Tennisbällen bearbeitet.

Mein Motto gilt „Hilfe zur Selbsthilfe“ und deshalb gibt es viele informative Tipps und Tricks, unter anderem eine Videoanleitungen für zu Hause, damit auch die Nachhaltigkeit des Kurses in Erinnerung bleibt.

Also worauf wartet Ihr???
Die Anmeldung läuft über Miss-Winter@web.de oder 0176 32 65 79 15.

Ich freue mich auf Euer Kommen.

Eure Nicole Latino

Herbstwanderung

Herbstwanderung am Sonntag, den 13.10.2019
Über Klöster zum Rheingauer Dom

Zugabfahrt: Walluf: 09.44 Uhr - Eltville: 09.48 Uhr - Erbach: 09.50 Uhr
Zugankunft: Geisenheim 10.01 Uhr

Unser Klostersteig ist ein Rundweg, und vom Bahnhof Geisenheim wandern wir hoch zum Rotenberg, runter zum Johannisberger Klaus, hoch Richtung Goetheblick zur Basilika, die zum ehem. Männerkloster Johannisberg gehörte, und weiter zum ehem. Frauenkloster Johannisberg, runter zum Mühlenweg und weiter zum Kloster Marienthal, hoch zum Offermannsteich, runter zum Kloster Notgottes und hoch zum Kloster St.Hildegard.

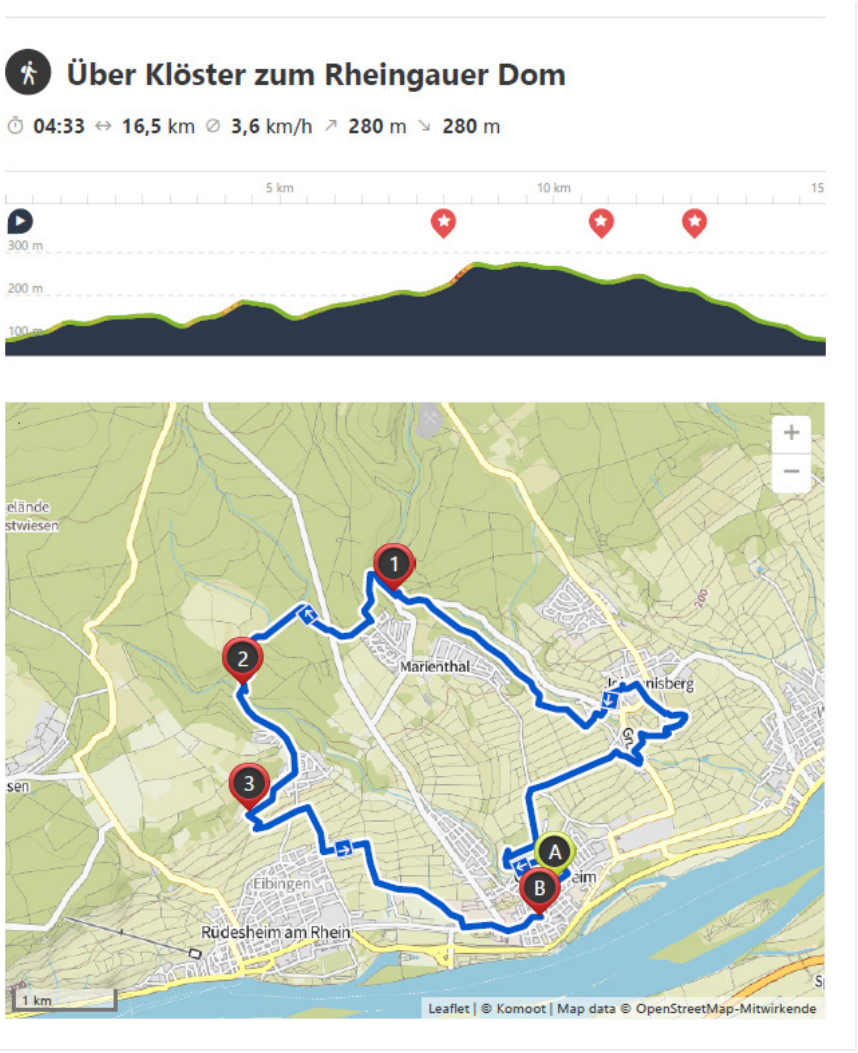
Von dort runter zum Rheingauer Dom und auf dem Weg machen wir im Magdalenenhof unsere Abschlussrast von ca. 16.30 Uhr bis ? Speisekarte liegt an den Anmeldeorte und unter www.ts-kiedrich.de aus.

Danach benötigen wir ca. 30 Minuten zum Rheingauer Dom und Rückfahrt: erfolgt gegen 18.27 Uhr oder 18.57 Uhr.

Die Wanderung ist ca.16,5 km lang und an jedem Punkt ist eine Rast geplant, und die Verpflegung erfolgt aus dem Rucksack. Ausreichende Getränke und gute Wanderausrüstung nicht vergessen.

Bei der Anmeldung bis 06.10.2019 in der Hahnwaldhütte, Sportlerheim, Turnhalle oder Email: h-o.dietz@unitybox.de bitte euren Essenswunsch mit angeben!

Euer Wanderwart Hanno



Volleyballer auf dem Wasser

Zum Mannschaftsausflug der Mixed-Volleyballer wurden die Bälle gegen Paddel eingetauscht, das Spielfeld war der Rhein. Verstärkt wurden wir duch Partner und Kinder. Somit bestand die Mannschaft aus statttlichen 24 PaddlerInnen. Wir starteten mit dem Zug von Eltville nach Rüdesheim. Dort nahmen wir unsere Ausrüstung entgegen und nach kurzer Einweisung bestiegen wir zwei große Schlauchboote. Durch‘s Binger Loch, am Mäuseturm vorbei landeten wir zur Pause in Trechtlingshausen am Strand. Nach kurzer Badepause ging es weiter durch‘s Mittelrheintal bis zu unserem Ziel: Burg Pfalzgrafenstein bei Kaub. Diese musste mit kraftvollem Armeinsatz umrundet werden und wir konnten am Fähranleger anlanden. Nach Einkehr an einem Imbiß ging es per Zug zurück nach Eltville. Ein rundum toller Tag: neue Eindrücke vom Rhein, sympathische Menschen und etwas Muskelkater. Ganz lieben Dank an Elmar für die tolle und reibungslose Organisation.

Sonja Mohr

Tag des Vereinssports

Schnuppertraining Volleyball:

12 Kinder und Jugendliche haben bei dem Training teilgenommen.
Gestartet wurde die Übungseinheit mit Spielen und Übungen zur Förderung der Ballkoordination. Der Spaß beim Umgang mit dem Ball und dem Partner stand hier im Vordergrund.
Es folgte ein Theorieblock: Größe des Spielfeldes, Netzhöhen, Spieleraufstellung und viele weitere Fragen der Kinder wurden beantwortet. Landrat Frank Kilian leistete uns hier Gesellschaft.
Im zweiten praktischen Teil erlernten die Kinder in kleinen Schritten das obere Zuspiel. Ein kleines Volleyballspiel rundete das Schnuppertraining ab.
Das Training für Kinder findet freitags von 17.00 - 18.30 Uhr in der Schulturnhalle statt.

Sonja Mohr

Abteilung Lauftreff

Spontan, effektiv und erfolgreich
so und nicht anders kann man den Tag des Vereinssports am Hahnwald bezeichnen.

Spontan,
weil Uta Herrlein sich bereit erklärte, diese Veranstaltung für den Lauftreff zu organisieren. Der Lauftreff, eine Herzensangelegenheit für die langjährige Übungsleiterin, ist etwas in die Jahre gekommen. Überwiegend ältere Semester treffen sich am Hahnwald, haben gemeinsam Spaß und ertüchtigen sich auf den Lauf- und Walkingstrecken rund um die Hahnwaldhütte. In Zeiten von belastenden Berufen, Terminschwierigkeiten und noch mehr Freizeitstress wird es immer schwieriger, speziell jüngere Menschen zu finden, die sich zu bestimmten Zeiten zum Laufen oder Walken verabreden. Warum also nicht den Tag des Vereinssports nutzen und auf die Stärken des Lauftreffs aufmerksam machen. Ein Ansporn für Uta, die Ärmel hochzu-krempeln und loszulegen.

Effektiv,
zwischen den Trainingseinheiten, möglichst am Berg, enthüllt Uta ihre Vorstellung, wie dieser Nachmittag ablaufen soll. Aus Luftmangel, auf Grund des vorgegebenen Tempos der Übungsleiterin, sind ihre MitläuferInnen kaum in der Lage, sich adäquat zu äußern. Zustimmung wird durch Nicken signalisiert und Mithilfe nach Bewältigung des ersten Bergs angeboten. Apropos Mithilfe, da ist Uta schon viel weiter. Mithilfe ist nur nötig, indem ein paar Leute je einen Kuchen backen und an dem Tag Präsenz zeigen. Alles andere, Getränke, Ansprache, Ablauf – das hat Uta bereits fest im Griff.

Erfolgreich,
so kann man den 17.08.2019 bezeichnen. Dunkelgraue, fast schwarze Wolken hängen über dem Hahnwald. Dauerregen überzieht den Vormittag. Doch rechtzeitig zum Lauftrefftermin wird es etwas heller, der Regen zieht ab. Aufatmen, Daumen drücken. Es kann losgehen.

Auf dem Balkon der Hahnwaldhütte stehen Getränke bereit, frisch gebackene Kuchen von feinster Qualität warten auf die Besucher. Und wer etwas Deftiges nach dem Sport vorzieht, kann sich an Spundekäs‘ mit Brezeln laben.
Es ist kurz vor 15.00 Uhr. Viele Mitglieder des Lauftreffs sind in ihren grünen T-shirts gekommen und repräsentieren das, was unseren Lauftreff ausmacht. Gemeinschaft, Zusammenhalt und vor allem der Spaß an Bewegung in frischer Luft. Sei es beim Walken oder Joggen, jeder Berg ist nicht ganz so hoch, wenn er gemeinsam erkämpft wurde, jede Stunde geht viel schneller vorbei, wenn aktuelle Themen bespro-chen werden. Danach sind sich alle einig, wieder etwas für die eigene Fitness und Gesundheit getan zu haben.

Dies an neue Interessenten zu übermitteln ist unser heutiges Ziel. Unterstützung kommt vom hessischen Sportbund, seinem Vorsitzenden Dr. Müller und seiner Frau, die heute zu uns gekommen sind. Uta als Organisatorin des Nachmittags steigt auf die Bank vor der Hütte. Sie begrüßt die Anwesenden, sagt ein paar Worte zum Lauftreff, den einzelnen Gruppen, den Übungszeiten und freut sich, dass so viele Aktive gekommen sind. Dr. Müller richtet ebenfalls ein paar Worte an alle Anwesenden und weist nochmal darauf hin, wie wichtig gerade der Ausdauersport im Besonderen und die Gemeinschaft innerhalb eines Vereins sind.

Und dann kann Uta noch neue Interessenten begrüßen. Junge Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben um hinein zu schnuppern in den Lauftreff. Sei es bei den Walkern oder den Läufern, sie alle sind interessiert und finden schnell die Übungsleiter, bei denen Sie mitlaufen oder -walken werden.

Da Uta aus organisatorischen Gründen ihre Gruppe heute nicht betreuen kann und Birgit in Urlaub ist, übernehmen die anderen Mitglieder ihrer Gruppe die „Schnupper-läufer“ und führen sie bei gutem Tempo zum Steinbruch und zurück. Die beiden „Neuen“ passen sich unserem Tempo an, oder sollten Martina und ich sagen, wir passen uns deren Tempo an? Beide sind erfahrene Läufer und haben viel zu erzäh-len. Sie passen in unsere Gruppe und wir hoffen, dass es nicht bei der einmaligen gemeinsamen Laufeinheit bleibt.

An der Hütte angekommen weist Uta nochmals darauf hin, sich am Buffet zu laben. Sie erwähnt unser Sommerfest am kommenden Tag, spricht explizit alle Neuzugänge an und lädt sie ein, daran teilzunehmen, zumal dies die Gelegenheit ist, viele Lauftreffmitglieder kennenzulernen und unsere legendären Feiern hautnah mitzuer-leben.

Im Nachhinein ist zu erwähnen, dass sich die Mühe gelohnt hat und dieser Nachmittag sich als erfolgreiche Veranstaltung in die Geschichte des Lauftreffs einreihen kann.

Irene Engelmann

Quelle: Manfred Hambrecht

TSK-Sportangebot
Oktober 2019 - März 2020

Kinderturnen in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Achtung: **Derzeit Aufnahmestopp in allen Kinder-Kursen!**

Mutter und Kind
(selbstständiges Laufen notwendig, sowie tel. Voranmeldung erforderlich)

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr	Kerstin Thämlitz Tel.: (06123) 92 89 12
Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr (ab 3 Jahre)	Mara Neumann Tel.: (06123) 934 355

Kinderturnen

Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr (4 - 5 Jahre)	Eva Prinz Tel.: (06123) 799 63 10
Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr (5 - 6 Jahre) Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr (6 - 7 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39

Leichtathletik auf dem Sportplatz, Im Kiesling 1
(Voranmeldung erforderlich, sowie Wettkampfteilnahme erwünscht)

Gruppe I Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr	Alex Nusko & Frank Schäfer Tel.: 0176 67 15 64 31 oder 0151 144 770 22
Gruppe II (ab 9 Jahre) Dienstag, 17.00 - 18.30 Uhr	Iris Kaimer-Palm Tel.: 0173 31 52 921
Gruppe III Montag 16.00 - 17.30 Uhr	Frank Schäfer Tel.: 0151 144 770 22

Erwachsenensport in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Gymnastik für Frauen	
Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr	Britta Ebert
Dienstag, 19.30 - 20.30 Uhr	Tel.: (06123) 6 27 75
Sport für Männer	Wolfgang Jörg
Freitag, 20.15 - 22.00 Uhr	Tel.: (06123) 900 486
Fitness- und Konditionsgymnastik m/w	Katrin Hass
Montag, 19.00 - 20.15 Uhr	Tel.: (06722) 49 50 40
Tischtennis - Freizeitgruppe m/w	Olaf Reinhold
Montag, 20.15 - 22.00 Uhr	Tel.: (06123) 6 32 99

Im Gym-Raum, Sportlerheim, im Kiesling 1

Total Body Fit (Anfäng. u. Fortgeschr.)	
Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr	Anne Sofie Lamm
Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr	0162 277 557 7

Yoga - GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Jugendliche und Erwachsene	Doris Hägele
Montag, 17.00 - 18.00 Uhr	Tel.: (06123) 35 23
Montag, 18.30 - 19.30 Uhr	Doreen Fenske
Montag, 19.30 - 20.30 Uhr	Tel.: 0163 24 87 112
Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr	Doris Hägele
	Tel.: (06123) 35 23

Bootcamp für Jedermann, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Sonntag, 10.00 - 11.30 Uhr	Alexander Schwed
	0175 33 75 554

Lauftreff an der Turnerhütte am Hahnwald

Jogging, Walking, Nordic Walking	Heinz Grebert
Jugendliche und Erwachsene	Tel.: (06123) 63 07 02

Sommerzeit:
Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Winterzeit:
Mittwoch, Sportanlage Kiedrich (nach Absprache)
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Volleyball in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Ballschule Jugend Mix (9-14 J.)	Raphael Schneider /Oliver Hoffmann
Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr	0177 36 37 403 / 0176 30 59 41 18
Jugend weiblich (14 - 18 J.)	Raphael Schneider /Oliver Hoffmann
Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr	0177 36 37 403 / 0176 30 59 41 18
Jugend männlich (14 - 18 J.)	Raphael Schneider /Oliver Hoffmann
Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr	0177 36 37 403 / 0176 30 59 41 18
Herren Hobby	Sonja Mohr
Donnerstag, 20.30 - 22.00 Uhr	Tel.: 0176 47 99 01 79
Freizeit Mix Erwachsene	Elmar Schnur
Dienstag, 20.30 - 22.00 Uhr	Tel.: (06123) 89 99 41

im Schulzentrum Eltville:

Jugend männlich (14 - 18 J.)	Raphael Schneider /Oliver Hoffmann
Montag, 19.30 - 22.00 Uhr	0177 36 37 403 / 0176 30 59 41 18
Herren Hobby	Sonja Mohr
Montag, 20.30 - 22.00 Uhr	Tel.: 0176 47 99 01 79

Wirbelsäulengymnastik
GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin
Kursgebühren für 10 Stunden: Mitglieder 40,00€; Nichtmitglieder 50,00€

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr	Nicole Latino
Dienstag, 20.05 - 21.05 Uhr	Tel.: 0176 32 65 79 15
Mittwoch, 09.30 - 10.30 Uhr	Britta Ebert
	Tel.: (06123) 6 27 75

Krav Maga
GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1
Taktische Selbstverteidigung ab 18 Jahren

Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr	Michael Hirning
	Tel.: 0151 64 01 57 90

Spezial Krav Maga, 4 Wochenkurs
GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1
speziell für Kinder und Jugendliche
Anmeldung beim Kursleiter Michael Hirning (0151 64 01 57 90)
Kursgebühren für 4 Wochen: Mitglieder 25,00€ und Nichtmitglieder 35,00€

Start am Samstag der 19.10.2019

14.00 - 15.30 Uhr Mädchen und Jungs im Alter von 8 - 11 Jahren
15.30 - 17.00 Uhr Mädchen und Jungs im Alter von 12 - 18 Jahren

Herz fit Sportgruppe
GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Koordinationsübungen für Herzpatienten & alle der Altersgruppe 60plus

ab Mittwoch, 05.06.2019	Elmar Schnur
17.00 - 18.30 Uhr	Tel.: 0171 955 377 8

Bürgerhaus
Haus des Gastes
Deutsch / Griechische Küche

Öffnungszeiten

ab dem 1. Mai täglich
(außer Mittwochs)
in der Sommersaison
12 Uhr bis 22 Uhr
bei schönem Wetter

Eine spezielle Mittagskarte
von 12 Uhr bis 18 Uhr
wird den Gästen angeboten,
auf der sich auch "Kleinigkeiten"
zum Verzehr finden

Räumlichkeiten für Feiern
aller Art
bis 500 Personen

INHABERIN
VASILIKI THOMAIDOU

Hautvillersplatz 1 - 65399 Kiedrich
Tel: 0 61 23 / 6 14 28
Fax: 0 61 23 / 79 39 06
buergerhaus@haus-des-gastes.com
www.haus-des-gastes.com

MALERGESCHÄFT
Buch GmbH
- Maler-, Tapezier-,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstraße 36 • 65399 Kiedrich • Telefon 06123/63761

HAUSHALTSGERÄTE-MARKT
THOMAS GRAMMEL

- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr

Sommerfest

Sommerfest zum Fünften

Regenschauer, Sturmböen und eine hohe Luftfeuchtigkeit prägen das Wetter am 18.08.2019. Eine bunte Mischung, meist ohne Sonnenschein, aber dafür mit angenehmen Temperaturen, hält der Wettergott für uns bereit. Egal mit welchen Wetterkapriolen wir in den vergangenen Jahren zu kämpfen hatten, das Sommerfest war immer gut besucht. Auch in diesem Jahr haben über 60 Aktive und Freunde des Lauftreffs den Weg zur Hahnwaldhütte gefunden.

Bereits zum 5. Mal organisieren Uta, Hango, Helga und Richard unser Sommerfest. Leise, im Hintergrund agierend haben sie eine Atmosphäre geschaffen, die einlädt zu verweilen und zu genießen.

Als wir ankommen bedarf es keiner Hilfe mehr. Jetzt muss nur noch das Buffet angerichtet werden. Nach und nach trudeln die Mitglieder des Lauftreffs ein. Jede(r) trägt eine Schüssel unter dem Arm, stellt sie zu den anderen Köstlichkeiten und stößt mit dem Org-Team bei ei-nem Glas Sekt auf gutes Gelingen an. Aber wie das so ist, wenn Helga und Richard sich als Mundschenk verdingen. Bei einem Glas Sekt bleibt es nicht – denn die Flaschen sollen ja ge-leert werden. Nachdem alle mit Getränken versorgt sind, ergreift Hango das Wort. Er heißt uns alle herzlich willkommen, verweist auf die ab sofort geltende Selbstbedienung und erklärt das Buffet als eröffnet.

Das lassen wir uns nicht zweimal sagen und greifen tüchtig zu. Die Vielfältigkeit an Salaten, Dips, Vorspeisen und Nachtischen kann sich wieder einmal sehen lassen. So mancher Caterer könnte sich hier ein Scheibchen abschneiden.

Als absolutes Highlight der diesjährigen Veranstaltung konnte das Duo Minor Club verpflichtet werden. Sascha und Eberhard, langjährige Mitglieder des Lauftreffs, untermalen mit ihrer ent-spannten Musik den Nachmittag und tragen einmal mehr zum Gelingen des Festes bei.

Auch die Gespräche kommen nicht zu kurz. Man trifft Menschen, die man länger nicht gesehen hat, kommt wie selbstverständlich wieder ins Gespräch und erfreut sich einfach an dem schönen Plätzchen in freier Natur. Man lässt den Blick über die illustre Runde schweifen und freut sich, dass es dem Lauftreff und seinen Mitgliedern immer wieder gelingt, solch kleine Perlen wie das Sommerfest auf die Beine zu stellen. Und doch ist auch innezuhalten und dar-über nachzudenken, wie es mit dem Lauftreff weitergehen soll. Da Heinz nicht mehr als Lauftreffleiter zur Verfügung steht, muss über neue Strukturen nachgedacht werden. Alle sind gefordert, sich Gedanken zu machen, Vorschläge zu unterbreiten und sich ggfs. einzubringen. Es wäre doch schade, wenn es uns gemeinsam nicht gelingen würde, diesen unseren Lauftreff mit all seinen im Hintergrund laufenden Aufgaben am Leben zu erhalten.

Besonders gefreut hat uns, dass einige der Schnupperteilnehmer des vorherigen Tages den Weg zum Sommerfest gefunden haben. Herzlich haben wir sie aufgenommen, unsere Freude über ihr Dasein kundgetan und hoffentlich vermittelt, dass der Lauftreff in Kiedrich mehr ist als nur ein Treffpunkt, um gemeinsam Sport zu treiben.

Viel zu schnell geht der Tag vorüber. Nachdem Bänke, Tische und Kühlschränke verstaut sind, vor allem mit Hilfe von Marius Wesolowski und seinen Freunden, bleibt noch Zeit für den legendären Schlörschluck. Was sich dahinter verbirgt, wissen alle Insider rund um Richard - und dabei wollen wir es auch belassen.

Irene Engelmann

7. Kiedricher Vereinscup

7. Kiedricher Vereinscup mit besonderer Aktion

Der Wettergott hat es dieses Jahr leider nicht so gut mit uns gemeint, was aber keinen der Athleten oder Helfer abgehalten hat, die Veranstaltung zu besuchen oder zu unterstützen.

Gemeinsam mit unserem Landrat, Frank Kilian, habe ich die Veranstaltung eröffnet. Über sein Kommen haben wir uns sehr gefreut.
Frank Kilian ist ehemaliger Leichtathlet, dem diese Sportart noch immer sehr am Herzen liegt.

Um kurz nach 10.00 Uhr starteten die Kinder mit ihren Wettkämpfen. Um 10.45 Uhr die Jugendlichen und Erwachsenen.

Die Turnerschaft Kiedrich als Ausrichter, freute sich, in diesem Jahr Sportler aus 5 Rheingauer Vereinen begrüßen zu können. Die 121 Teilnehmer der Altersklassen 6 bis 55 Jahren, gingen an den Start und maßen sich in den Disziplinen: Weitsprung, Ballwurf, Kugelstoßen und Sprint.

Bereits zum 7. Mal in Folge findet dieser leichtathletische Wettkampf unter dem Motto: „Dabei sein ist Alles!“ statt. Das Wichtigste dabei ist Spaß zu haben und sich in der Leichtathletikfamilie zu treffen.

Schön zu sehen, wenn die Älteren/die Eltern die Jüngeren/ihre Kinder anfeuern, dann aber auch, wenn die Jüngeren/die Kinder die Älteren/ihre Eltern bejubeln.

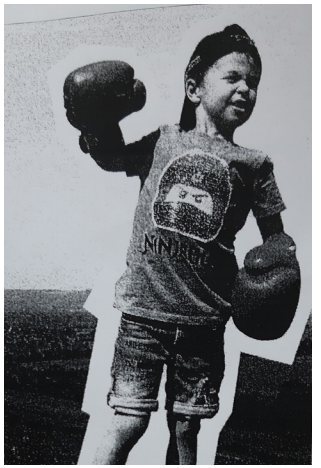
Wir freuen uns über die zunehmende Teilnehmerzahl. Allerdings wäre es schön, wenn noch mehr Rheingauer Vereine daran teilnehmen. Gerade der TSV Walluf zeigt uns, wie schön es ist, die Eltern mit zu motivieren und dass es wirklich um den Spaß geht und nicht um Höchstleistungen.

Bei dem Sportfest können der **punktstärkste Verein** und der **teilnehmerstärkste Verein** je einen Wanderpokal mit nach Hause nehmen.

In diesem Jahr durften gleich zweimal jubeln – die Leichtathleten des Turnverein Walluf. Sie erreichten mit einer Teilnehmerzahl von 54 Sportlern auch die höchste Punktzahl von 143. Der TSV Walluf hat nun 3 x in Folge beide Pokale gewonnen und dürfen sie nun behalten.

Auf den weiteren Plätzen sind:

Teilnehmer stärkste Verein:	**Punktstärkster Verein**
2. TS Kiedrich 46 Teilnehmer	2. TS Kiedrich 97 Punkte
3. TS Geisenheim 11 Teilnehmer	3. TS Geisenheim 32 Punkte
4. TG Eltvillen7 Teilnehmer	4. TG Eltvillen 28 Punkte
5. TG Rüdesheim 2 Teilnehmer	5. TG Rüdesheim 5 Punkte



Der diesjährige 7. Kiedricher Vereinscup stand unter einem besonderen Motto. Der Erlös des Kuchenverkaufs ging dieses Jahr an den 6-jährigen krebskranken Oscar. Er benötigt 200.000 Euro um in Barcelona behandelt werden zu können. Und das wollten wir unterstützen.

Dank der lieben Bäckerinnen im Verein war ein sehr reichhaltiges Kuchenbuffet vorhanden. Dies fand einen reißenden Absatz bei den Zuschauern und auch später bei den Sportlern. Ebenso gab es noch Würstchen und Getränke. Am Ende war nichts mehr da, alles verkauft für den guten Zweck.

Wir können Oscar einen tollen Betrag zur Verfügung stellen. Auch hier gilt noch mal dem TSV Walluf einen großen Dank, die ebenfalls für die Aktion gesammelt haben.

Daran sieht man, wie viel man gemeinsam erreichen kann.

Ich bedanke mich ganz herzlich für die Unterstützung bei Frank Kilian, allen Athleten, Helfern und Spendern für diese tolle Veranstaltung.

Ich freue mich schon auf nächstes Jahr auf den 8. Kiedricher Vereiscup.

Iris Kaimer-Palm

TSV Walluf

TS Kiedrich

Quelle: Manfred Hambrecht

Gemeindemeisterschaften

25. Mal gemeinsame Leichtathletikveranstaltung der Turnerschaft Kiedrich mit der John Sutton Grundschule Kiedrich 2019

Gemeindemeisterschaften mit 154 Startern

Die Gemeindemeister des Jahres 2019 heißen Alicia Luisa Hoestermann (222 Punkte) und Liam Balik (234 Punkte). Beide erzielten im leichtathletischen Dreikampf, bestehend aus Weitsprung, Laufen und Ballweitwurf, die meisten Punkte und können somit den begehrten Wanderpokal für ein Jahr mit nach Hause nehmen.

Die Plätze zwei belegten Finja Holtmann und Carla Hilf mit 218 Punkten und Levi Homann mit 228 Punkten. Auf dem dritten Platz des Siegertreppchens standen Couradie Fabienne Kaffine mit 196 Punkten sowie Alexander Möller mit 218 Punkten. Als Vertreter der Gemeinde kam dieses Jahr Herr Walter Steinebach um die Gemeindemeister zu ehren.

Ausrichter der zum 25. Mal gemeinsam veranstalteten Leichtathletik-Gemeindemeisterschaften und Bundesjugendspiele war einmal mehr die Turnerschaft Kiedrich und die John-Sutton-Grundschule. Zielsetzung war und ist es, so Sportwartin Iris Kaimer-Palm und Schulleiterin Petra Kelm-Kühne übereinstimmend, durch mehr Bewegung die Gesundheit der Kinder zu fördern und ihnen die Freude am Sport zu vermitteln. Dass Turnerschaft Kiedrich und John-Sutton-Schule diese Veranstaltung gemeinsam durchführen, sei ein Glücksfall und auch ein Alleinstellungsmerkmal in der Region.

Am Dreikampf (Sprint/Ballwurf/Weitsprung) nahmen 154 Schüler/innen teil. Mit viel Freude versuchte jeder Sportler seine persönliche Bestleistung zu erreichen. Im Dreikampf erhielten die ersten die jeweils ersten drei Platzierten eine Medaille in Gold, Silber oder Bronze sowie eine Urkunde. Alle weiteren Starter konnten sich über eine Urkunde mit den Werten der erzielten Leistung und der Platzierung freuen.

Da viele Eltern der Kinder Kaffee und Kuchen gespendet hatten und der 1. FC Kiedrich Kaltgetränke sowie Hamburger, Würstchen und Pommes im Angebot hatte, war sowohl für das Wohl der Wettkämpferinnen und Wettkämpfer sowie der Zuschauerinnen und Zuschauer einmal mehr bestens gesorgt. Sie hatten das Geschehen von der Tribüne aus, insbesondere die Sprintläufe vor ihren Augen, mit großem Interesse verfolgt und die Läuferinnen und Läufer immer wieder angefeuert.

Auch hier noch mal zu erwähnen, ganz besonders wollen wir den Helfern danken!

Hier mal in Kürze etwas aus der Historie der Gemeindemeisterschaften:

- 2019 zum 25. Mal gemeinsam Schule und Verein!

- 1993 zum 1. Mal gemeinsam John-Sutton-Schule (Frau Stahl) und Verein (Richard Treber) - 1. Gemeindemeister waren Julia Wesemüller und Jan Schwarz

- Ausgefallen: 1997 wegen Starkregen und 2000 wegen Sanierung des Sportplatzes

- 2012 zum letzten Mal auf dem alten Sportplatz - 2013 dann auf dem neuen Gelände

- Anja Bibo hält den Rekord: 5x hintereinander Gemeindemeisterin

- Julia Laufer und Stephanie Weritz je 3x hintereinander

Iris Kaimer-Palm

Quelle: Manfred Hambrecht

Bürgermeister Steinmacher hat es sich nicht nehmen lassen, alle Platzierten der Gemeindemeisterschaft zum Pizza essen einzuladen. Obwohl er in diesem Jahr zum Zeitpunkt der Gemeindemeisterschaften in Urlaub weilte und die Ehrungen erstmals nicht selbst vornehmen konnte.

Gudrun Studer

Schreinerei
Klaus Erlewein
Innungsfachbetrieb

Möbel, Parkett, Türen,
Fenster, Haustüren,
Praxiseinrichtungen,
Restaurierungen...

...alles rund ums
Naturprodukt Holz

PIETÄT
Erlewein

Erd-,Feuer-,Seebestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

Sonnenlandstraße 40 - 65399 Kiedrich
Tel. 06123/3162 - Fax 06123/4444

Peter Rupröder

Elektro-Techniker

- Industrie, Gewerbe & Privat

Aulgasse 19
65399 Kiedrich

telefon: 06123-974649
mobil: 0151/ 16953155
e-mail: rup64@gmx.de

Sportlerehrung

Am 12.06.19 fand um 18.00 Uhr die diesjährige Sportlerehrung für das Jahr 2018 im Rathaus statt.
Der Bürgermeister ehrte unsere Mannschaft - Kiedricher Blitz 1 - für ihren ersten Platz beim Kila Wettbewerb in Kiedrich.

Für den Kiedrich Blitz traten an dem Tag folgende Sportler an: Finja Holtmann, Leni Chrysakopoulos, Sedrik Laurich, Alexander Möller, Hendrik Dittrich, Marlon Barbeler, Timo Kaimer. Auch die Trainer wurden mit einer Ehrennadel und Urkunde bedacht. Der Verein erhielt die Sportmedaille in Bronze verliehen.

Iris Kaimer-Palm

Kreis Kila Wettbewerb

Am 24.08.19 veranstaltete der Kreis Rheingau-Taunus einen Kinderleichtathletik Teamwettbewerb U8 -U12 in Kiedrich.

Bei tollem Wetter bauten fleißige Helfer um 7.30 Uhr die Stationen für den Wettkampf auf. Um 10.00 Uhr starteten drei Teams der U12.

Wir schlossen uns mit Michelbach Aarbergen zusammen und gewannen den 3. Platz.

Um 12.00 Uhr starteten 8 Teams in der U8-U10. Hier konnten wir uns über einen 3. Platz und einen 5. Platz freuen.

Die Verpflegung übernahm die Turnerschaft Kiedrich. Auch hier ganz lieben Dank den fleißgen Helfern und Bäckern.

Iris Kaimer-Palm

Neues aus dem Vorstand

Das freut uns:

Tag des Vereinssports

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Sonja Mohr und Uta Herrlein, die sich relativ spontan bereit erklärt hatten, die Abteilungen Volleyball und Lauftreff am Tag des Vereinssports, am 17.08. zu präsentieren. Gefreut hat uns, dass das Schnuppertraining für die Kinder beim Volleyball gut angenommen worden ist und sich beim Lauftreff auch einige Interessierten gezeigt haben und etliche Läufer*innen mal wieder am Samstaglauf teilgenommen haben.
Sollte diese Veranstaltung in 2020 wieder durchgeführt werden, werden wir uns erneut beteiligen. Erfahrung haben wir ja dann schon.
Weitere Berichte im Heft und auf der Seite des Sportkreises Rheingau-Taunus.

Vereinsjubiläen

Eingeladen waren wir zu den akademischen Feiern des Verkehrsvereins und des VdK, die beide das 70. Vereinsjubiläum in 2019 feiern konnten. War das Jahr 1949 dahingehend prägend für Kiedrich, dass sich in diesem Jahr zu den beiden Vorgenannten auch noch der KCV Sprudelfunken gegründet hat. Wie aus den Reden herauszuhören war, wurden sogar 2 Vereine fast zeitlich im gleichen Lokal gegründet. Wir wünschen allen drei Vereinen weiterhin viel Erfolg bei ihrer Arbeit.

Trainerschein

Es freut uns, dass Raphael Schneider so viel Spaß und Freude am Volleyballsport hat, dass er den Trainerschein gemacht hat. Herzlichen Glückwunsch!

Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle auch noch Oliver Hoffmann, der

allerdings bereits in 2018 den Trainerschein gemacht hat, was damals hier leider keine Erwähnung fand.
Oliver und Raphael unterstützten schon seit Jahren den Trainerstab der Volleyballabteilung. Bitte mehr davon!

Gymnastikraum

Vor einem Jahr haben wir den Gymnastikraum eingeweiht. Ein Freudentag für die TSK! Und wir sind immer noch glücklich darüber, dass wir diesen Raum nun haben.
Das Angebot hat sich in dieser Zeit noch nicht bedeutend ausgeweitet, aber immerhin 3 weitere Sportangebote konnten wir in das Sportprogramm aufnehmen, die auch alle gut bis sehr gut angenommen werden. Darauf ruhen wir uns nicht aus. Wir möchten das Sportangebot noch weiter ausbauen. Wir arbeiten daran.

Nach einem Jahr Nutzung des Gymnastikraums sind alle Mitglieder und Trainer, die hier ihrem Sport nachgehen, rundum zufrieden mit dieser angenehmen Sportstätte.

Wallfahrt

Vielen Dank an Karl Heinz Falkenstein und Seppl Bibo, die unser Verein an der Wallfahrt mit der Fahnenstandart präsentiert und vertreten haben.

Das freut uns nicht, …

Parken am Hochfeld

… dass immer wieder Autos direkt vor dem Zufahrtstor zur Turnhalle am Hochfeld parken, obwohl doch jedem Autofahrer bekannt sein dürfte, dass Zufahrten frei zu halten sind. Wir möchten nicht erst erleben müssen, dass ein Rettungsfahrzeug nicht zur Turnhalle fahren kann, wenn dies notwendig ist.

Mitgliedschaft und Mitgliedsbeiträge

… dass sich einige Teilnehmer unseres Sportangebotes nicht anmelden.

… dass Eltern ihr zweites oder drittes Kind nicht anmelden. Ein Argument: Wir zahlen doch Familienbeitrag. Der Beitrag alleine zählt aber nicht.
Der am Sportangebot Teilnehmende ist kein Mitglied und aus diesem Grund ist der Versicherungsschutz nicht gegeben!

… dass Mitglieder ihre Anschriften nicht richtig mitteilen, auch nach einem Umzug oder die Bankverbindung bei Änderung der Bank. Die Vereinsarbeit der Mitgliederverwaltung (Abbuchung, Postverteilung) wird hier den ehrenamtlich tätigen Mitarbeitern unnötig erschwert.

Wir weisen hier auf die Gebührenordnung hin (s. www.ts-kiedrich.de) und darauf, dass Änderungen dem Verein unverzüglich mitzuteilen sind.

Gudrun Studer

WEINGUT BUR RHEINGAU

▪ Gutsschänke
▪ Weinproben
▪ Kutschfahrten
▪ Sektempfänge

…und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de

Termine

30. Sept. - 12. Okt. 2019	Herbstferien
13. Oktober 2019	Herbstwanderung
November 2019	Ehrungsabend
23. Dez. 2019 - 11. Jan. 2020	Winterferien
18. Januar 2019	Winterwanderung
18. Januar 2019	Schleifchenturnier, Abt. Volleyball
24. Februar 2019	Rosenmontag, Beteiligung mit Fußgruppe und Stand

Beiträge und Bildmaterial
für den TSK-Express

bitte an

Tabea von Alkier

Talstraße 19

65399 Kiedrich

Tabea@von-alkier.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

26. November 2019

INFOPOST
Ein Service der Deutschen Post

Dieses Exemplar gehört:

Falls verzogen, bitte nachsenden; Anschriftenberichtigungskarte.
Falls unzustellbar, zurück an: TSK - Draiserweg 24 - 65399 Kiedrich

Impressum:

TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich

Herausgeber:	TS Kiedrich 1886 e.V. Im Kiesling 1 65399 Kiedrich
Erscheinungsweise:	viermal pro Jahr
Layout:	Tabea von Alkier
Druck:	Frank Druckerei, Mainz