



Nr. 131 - September 2017

EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

zum Herausnehmen
- TSK - Sportangebot -



Hahnwaldlauf 2017





Kontaktadressen des Vereins

1. Vorsitzende Neue Heimat 41, 65399 Kiedrich
Gudrun Studer (06123) 79 39 27

2. Vorsitzende zur Zeit nicht besetzt

Sportwartin Steinheimer Str. 63, 65343 Eltville am Rhein
Iris Kaiser-Palm 0173 31 52 92 1

Schatzmeister Aulgasse 19, 65399 Kiedrich
Peter Rupröder (06123) 97 46 49

Schriftführerin Weinbergblick 47, 65399 Kiedrich
Sabine Neutzler (06123) 61 99 5

Mitgliederverwaltung Draiserweg 24, 65399 Kiedrich
Martina Wesolowski (06123) 70 19 57, tsk.weso@web.de

TSK-Express Kolpingring 11, 65399 Kiedrich
Tabea von Alkier (06123) 8 11 38, Tabea@von-alkier.de

Homepage Oberstr. 48, 65399 Kiedrich
Enrico Pollok (06123) 61 29 7, tsk@kiedrich-wetter.de

E-Mail info@ts-kiedrich.de
Homepage www.ts-kiedrich.de

Inhaltsverzeichnis

Bereich	Seitenzahl
Umfrage	4
Aktuelles aus der Vorstandsarbeit	5 - 8
Power & Roll Kurs - NEU	10
Herbstwanderung - Ankündigung	11
Miniolympiade	13
Mittwochsturnstunde	14 - 15
Dienstagsturnerinnen	16 - 17
Gemeindemeisterschaft	18 - 19
Sportangebot	Mitte
Lauftreff	25 - 41
Termine	42



Mittlerweile ist der TSK-Express auf www.ts-kiedrich.de eingestellt. Schaut Euch das mal an. Daher auch noch einmal die

Umfrage zu unserem



Wir möchten gerne von Euch wissen (auch um Kosten zu reduzieren), in welcher Form ihr unsere Vereinszeitung, den TSK-Express zukünftig erhalten möchtet.

Ich/Wir möchte(n) den **TSK Express**

- in gedruckter Ausgabe
- als pdf per Mail
- kein Vereinsheft
- Lese zukünftig auf der Homepage

Bitte gebt Eure Meinung dazu ab. Den Ausdruck könnt ihr abgeben bei

- eurem/r Übungsleiter/in
- einem Vorstandsmitglied
- per Mail an: tsk.express@web.de

.....
Name

.....
E-Mail

Anschrift:

Aktuelles aus der Vorstandsarbeit

1. Finanzen

Naspa-Stiftung „Initiative und Leistung“

Wie bereits im letzten TSK-Express angekündigt, lag uns eine Einladung der Naspa-Stiftung zu einer Spendenübergabe vor. Am 14. Juni 2017 konnten Sabine Neutzler und Gudrun Studer im Rahmen einer kleinen Feierstunde aus den Händen von Michael Baumann (Vorstandsmitglied der Naspa-Stiftung) und Burkard Albers (-damals noch- Landrat des Rheingau-Taunus-Kreis) die Fördermittel von € 2.000,00 entgegennehmen.



2. Baufortschritt

Wer noch nicht an der Baustelle war und auch nicht im Internet vorbeischaut (oder vorbeischauchen kann), dem möchten wir an dieser Stelle ein paar Bilder von unserem Bauvorstellen:



23.06.2017 - So sah es mal aus, gleichzeitig Baustelleneinrichtung



26.06.2017 - Erdarbeiten



30.06.2017 - Fundament



10.07.2017 Rohbau



14.07.2017 Rohbau



15.08.2017 - Blick in den GymRaum



15.08.2017 - Rohbau



15.08.2017 - Geräteraum

Die Arbeiten gehen zügig voran. Ab der 35. KW wird der Zimmermann seine Arbeit aufnehmen und anschließend der Dachdecker das Dach aufbringen. Anschließend können die Türen und Fenster eingesetzt werden, sodass der Bau dann verschlossen ist. Dann können die Innenarbeiten begonnen werden.

Auf unserer Homepage halten wir Euch bildlich auf dem Laufenden. Und im nächsten TSK-Express gibt es dann wieder Bilder zu sehen.

Gudrun Studer



Erfolg ist einfach.



naspade/csr

**Wenn man das tun kann,
was einem am Herzen liegt.**

Die Naspa fördert den Sport und unterstützt große Sportereignisse und Spitzenmannschaften genauso wie kleine Vereine und junge Talente, damit unsere Region erfolgreich und dynamisch bleibt.

Wenn's um Geld geht



<p>Schreinerei</p> <p>Klaus Erlewein Innungsfachbetrieb</p>  <p>Möbel, Parkett, Türen, Fenster, Haustüren, Praxiseinrichtungen, Restaurierungen...</p> <p>...alles rund ums Naturprodukt Holz</p> 	 <p>PIETÄT Erlewein</p> <p>Erd-, Feuer-, Seebestattungen Überführungen Erledigung aller Formalitäten Bestattungsvorsorge</p>
<p>Sonnenlandstraße 40 - 65399 Kiedrich Tel. 06123/3162 - Fax 06123/4444</p>	



Der neue Power & Roll Kurs

Der Kurs startet ab dem 28.10.17

Samstags von 10.00 - 11.30 Uhr in der Turnhalle

Kosten: Mitglieder € 60,00 / Nichtmitglieder € 75,00

Der neue Kurs Power & Roll bietet ein kombiniertes Workout aus aktiven Kraftübungen für den Körper und einem integrierten Training der Faszien

Für eine bessere Körperhaltung und Aufrichtung brauchen wir eine Balance zwischen Kräftigung der Wirbelsäule, Mobilisation und Dehnung der Faszien. Nur so können wir Fehl- und Schonhaltungen wieder ausgleichen und Schmerzen reduzieren oder sogar vermeiden.

In diesem 1½-stündigen Kurs erwartet Euch ein abwechslungsreiches Training aus vielen verschiedenen Übungen, mit und ohne Kleingeräte. Alle Körperregionen werden aktiv von Kopf bis Fuß gekräftigt. Entsprechend dazu haben wir genügend Zeit uns mit den Faszien des Körpers zu beschäftigen und sie ebenfalls von Kopf bis Fuß zu bearbeiten. Das rundum Sorglospaket erwartet Euch. Ich freue mich auf euer Kommen!

Mitzubringen sind Turnmatte, Faszienrolle, 3 Tennisbälle, ein kleines Handtuch und einen Socken.

Sollte Euer Interesse geweckt sein meldet Euch an bei Nicole Latino.

Tel.: **0176 32 65 79 15** oder Email: **Miss-winter@web.de**



TSK Herbstwanderung 2017

von Bingen bis zur Burg Rheinstein

Sonntag, den 15. Oktober 2017

Wanderung mit ca. 16 km

Da das Unwetter mit Windbruch Anfang August 2017 im Rheingau zur Sperrung von Wanderwegen führte und durch den Sturm 2016 im Bingerwald heute immer noch viele Abschnitte auf dem Rheinburgenweg gesperrt sind, ist eine Wanderung über den Rochusberg und Burg Klopp durch den Bingerwald zur Burg Rheinstein geplant.

Festgesetzte Eckpunkte

- Bahnfahrt ab Eltville/ Erbach nach Rüdesheim
- Übersetzen mit der Auto-Fähre nach Bingen und Wanderung
- 16.15 Uhr Übersetzen vom Anleger Burg Rheinstein mit der Rössler-Linie nach Assmannshausen
- reservierte Einkehr ins Gasthaus Schuster
- Rückfahrt mit der Bahn

Nach der Vorwanderung wird eine detaillierte Ausschreibung der Wanderung, mit Zeiten, Kosten, etc. sowie einer Speisekarte auf unsere Homepage www.ts-kiedrich.de und in den Aushängen veröffentlicht.

Anmeldungen sind möglich über eine Liste, die in der Hahnwaldhütte und in der Turnhalle ausliegt oder über info@ts-kiedrich.de oder telefonisch bei einem der Verantwortlichen.

Verbindliche Anmeldung bis Samstag, den 07.10.2017

Der Wanderwart
Hanno Dietz



B ü r g e r h a u s
Haus des Gastes
Deutsch / Griechische Küche



Öffnungszeiten

ab dem 1. Mai täglich
(außer Mittwochs)
in der Sommersaison
12 Uhr bis 22 Uhr
bei schönem Wetter

Eine spezielle Mittagkarte
von 12 Uhr bis 18 Uhr
wird den Gästen angeboten,
auf der sich auch "Kleinigkeiten"
zum Verzehr finden

**Räumlichkeiten für Feiern
aller Art
bis 500 Personen**

INHABERIN

VASILIKI THOMAIDOU

Hautvillersplatz 1 - 65399 Kiedrich
Tel: 0 61 23 / 6 14 28
Fax: 0 61 23 / 79 39 06
buergerhaus@haus-des-gastes.com
www.haus-des-gastes.com

Klein aber oho

Am Nachholtermin der Miniolympiade erwartete uns alle tolles sonniges Wetter. Erwartungsvoll trafen 64 (!) Kinder zwischen 3 und 5 Jahren auf dem Sportplatz ein. Die Riegen füllten sich schnell und nach einer kurzen Aufwärmrunde mit Heike ging es los. Mit Spaß wurden die drei Disziplinen Weitsprung, Ballwurf und 30 m Sprint von allen bewältigt. Die Siegerehrung fand wie immer im Mittelkreis statt: es gab für jeden eine Urkunde und einen Button.

Mir hat der Tag sehr viel Spaß gemacht. Ich spreche allen ein großes Lob aus: Ihr wart super! Hier schließe ich ausdrücklich die Eltern mit ein: Ein herzliches Dankeschön an Kuchenbäcker, Riegenführer sowie Zeit- und Weitemesser. So macht Vereinsarbeit Spaß!

Sonja Mohr





Mittwochsturnen

Sommer, Sonne, Mittwochsturnstunde mal anders...

Heike Lüft





Eckerich

**ELTVILLER BACKHAUS
SEIT 1686**

Seit Generationen backt das Eltviller Backhaus Brote, Brötchen und Kuchen nur mit besten Zutaten und bewährten Naturprodukten. Dies und das handwerkliche Können der Bäcker in der Backstube schafft die Produkte, für die unser Haus bekannt ist und die unsere Kunden schätzen.

ELTVILLE: Rheingauer Str. 9 Tel. 0 61 23 / 40 12

Friedrichstr. 11 Tel. 0 61 23 / 79 38 77

ERBACH: Hauptstraße 25 Tel. 0 61 23 / 49 84

KIEDRICH: Aulgasse 8 / Ecke Sonnenlandstr. Tel. 0 61 23 / 7 05 81 60

OESTRICH-WINKEL: Johannisberger Straße 34 Tel. 0 61 23 / 8 85 06 52



Neues von den Dienstagsturnerinnen

Tagesfahrt am 10. Juni 2017 nach Mayen

Um 9.00 Uhr starteten 35 Teilnehmerinnen zu unserem traditionellen Ausflug.

In diesem Jahr war die Stadt Mayen unser Ziel. Den Zwischenstopp legten wir im Brauhaus in Mendig ein. Hier wurde gut gegessen und das Bier probiert. Nicht schlecht. Anschließend erwarteten uns dann die Gästeführer in Mayen. Zwei Führungen waren nötig. Jeweils unter anderem Titel. Es freute mich besonders, dass auch immer mehr Turnerinnen teilnehmen, die in den letzten Jahren neu bei den „Dienstagsturnerinnen“ sind. Nicht zu vergessen die, die nicht mehr aktiv sind, aber immer wieder teilnehmen. Weiter so!

Alexandra hat uns unterwegs noch mit einem Sekt verwöhnt, anlässlich ihres besonderen Geburtstages. Danke.

Nach den Führungen war Gelegenheit die Stadt alleine oder in kleinen Gruppen zu erkunden und vielleicht auch zu probieren, wo das Eis besser schmeckt!

Gegen 16.00 Uhr machten wir uns dann wieder auf den Weg in Richtung Kiedrich. Den Abschluss machten wir im Kapellchen im Grorother Hof in Frauenstein. Für uns war unter einem schönen Zelt im Garten eine Tafel eingedeckt. Es wurde ein schöner Abend. Aber auch der ging zu Ende und um 21.00 Uhr waren wir dann wieder zurück.

Es denke, es war ein schöner Tag und es hat allen gut gefallen.



Angela Loewe



Weingut Münz – Albus

Inh. Thomas Schönberger
Weinverkauf und Versand
Ferienwohnung
Tel. 06123-3429
Th.Schoenberger@t-online.de

Gutsausschank Münz – Albus

Inh. Michael Schönberger
Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag ab 17 Uhr
Tel. 06123-9349215
gutsausschank-muenz-albus@unitybox.de



MALERGESCHÄFT

Buch GmbH

- Maler-, Tapezier-,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstraße 36 • 65399 Kiedrich • Telefon 0 61 23 / 6 37 61

Gemeindemeisterschaften 2017

Alles mal ganz anders...

Zum 23. Mal sollten auch dieses Jahr wieder in gewohnter Weise gemeinsam mit der John-Sutton-Schule die Leichtathletik-Gemeindemeisterschaften und die Bundesjugendspiele stattfinden. Aber auf Grund der großen Hitzewelle (nachmittags weit über 30°) verlegten wir gemeinsam mit der Schule die Veranstaltung auf den Vormittag, sodass wir mit den Älteren und der Miniolympiade auf einen anderen Tag ausweichen mussten. Dieses Jahr lief – einmalig - alles anders.

Am 23.06.2017 gingen 140 Schüler/innen um 8.30 Uhr an den Start im Dreikampf (Sprint/Schlagballwurf/Weitsprung). Mit viel Freude versuchte jeder Sportler seine persönliche Bestleistung zu erreichen.

Die Auswertung für die Gemeindemeisterschaften konnte an diesem Vormittag leider noch nicht vorgenommen werden. Den Schüler/innen wurden im Rahmen ihrer Sommerbühne am letzten Schultag in der Aula ihre Platzierungen bekannt gegeben. Im Dreikampf erhielten die ersten drei Plätze je eine Medaille (Gold-, Silber- oder eine Bronzemedaille) und für jeden Teilnehmer gab es eine Urkunde mit den Werten der erzielten Leistung und der Platzierung.

Am 16.09.2017 konnte dann Teil II der Gemeindemeisterschaften gestartet werden. Um 15.30 Uhr gingen mit viel Eifer ca. 60 kleine Wettkämpfer zur Mini-Olympiade. Alle erhielten zum Abschluss ihres Wettkampfes (Laufen, Weitsprung und Ballwurf) je eine Urkunde und einen von Heike Lüft gestalteten Button mit sportlichen Motiven.

Um 17.00 Uhr schließlich gingen 9 ältere Sportler an den Start.

Auch diese Veranstaltung war sehr erfolgreich. Wir hoffen aber sehr, dass wir nächstes Jahr wieder eine gemeinsame Veranstaltung mit der Schule haben werden.

Auf Grund dieser Umstände werden die Gemeindemeister am 09.09.2017 (im Rahmen des Kiedrich Cup) verkündet und geehrt.

Ohne unsere fleißigen Helfer hätte das natürlich alles nicht so funktioniert. Ein ganz großes Dankeschön an alle, egal in welcher Funktion.

Iris Kaimer-Palm



Weihnachtstreiben am Adventskalender
vom 01.12.2017 bis zum 01.01.2018

Raclette in der Hütte
Kinderkarussell
Live Musik
Silvesterparty
an allen Feiertagen geöffnet

Festbewirtung Mucke www.eltviller-Weihnachtstreiben.de



Schnell passiert. Schnell repariert!

Schont Fahrzeug und Geldbeutel!
Fachgerechte Karosserie-Reparatur
für Fahrzeuge aller Fabrikate
mit dem MIRACLE-System.

DER PROFI
FÜR
Unfallinstandsetzung &
Lackierung
aller Fahrzeugtypen



Karosseriebau **HORZEN**

KFZ-Mechaniker- und Karosseriebaumeister
Schadensmanagement -

Lackierung in eigener Lackieranlage-
Werkstattersatzfahrzeug bei Volkasko
Klimaservice-Autoglas - KFZ-Service

Taunusstraße 30 - 65343 Eltville - Tel. 06123-2913 - Fax: 06123-2997
Info@karosseriebau-horzen.de---www.karosseriebau-horzen.de



INTERSPORT® **KIEGELE**

Kiegele Handels GmbH · Römerstr. 52 · 56355 Nastätten
Kiegele Handels GmbH · Rheingauer Str. 19 · 65343 Eltville am Rhein
Kiegele Handels GmbH · Rüdeshheimer Str. 38-42 · 65366 Geisenheim
Kiegele Handels GmbH · Am Kurpark 6 - 8 · 65307 Bad Schwalbach
Kiegele Handels GmbH · Flachsmarktstrasse 10-12 · 55116 Mainz

TSK-Sportangebot

März 2017 - Oktober 2017

Kinderturnen in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Mutter und Kind

(selbstständiges Laufen notwendig, sowie tel. Voranmeldung erforderlich)

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr	Kerstin Thämlitz Tel.: (06123) 92 89 12
Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr (ab 3 Jahre)	Sonja Mohr Tel.: (06123) 93 42 04

Kinderturnen

Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr (4 - 5 Jahre)	Sonja Mohr Tel.: (06123) 93 42 04
Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr (5 - 6 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39
Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr (6 - 7 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39
Montag, 15.30 - 16.30 Uhr (ab 8 Jahren)	Christine Cloeren Tel.: (06123) 6 19 46

Leichtathletik in der Sporthalle John - Sutton - Schule (Voranmeldung erforderlich, sowie Wettkampfteilnahme erwünscht)

Gruppe I Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr	Jessica Witt & Alex Nusko Tel.: 0160 27 69 797
Gruppe II (ab 8 Jahre) Dienstag, 17.00 - 18.30 Uhr	Iris Kaimer-Palm Tel.: 0173 31 52 921

Erwachsenensport in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Gymnastik für Frauen

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

Britta Ebert

Tel.: (06123) 6 27 75

Gymnastik für Frauen

Dienstag, 19.00 - 20.15 Uhr

Britta Ebert

Tel.: (06123) 6 27 75

Sport für Männer

Freitag, 20.15 - 22.00 Uhr

Jürgen Wilhelm

Tel.: (06123) 47 66

Fitness- und Konditionsgymnastik m/w

Montag, 19.00 - 20.15 Uhr

Katrin Hass

Tel.: (06722) 49 50 40

Tischtennis - Freizeitgruppe m/w

Montag, 20.15 - 22.00 Uhr

Olaf Reinhold

Tel.: (06123) 6 32 99

Volleyball in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Freizeit Herrenmannschaft

Donnerstag, 20.30 - 22.00 Uhr

Willi Hartung

Tel.: (06123) 70 53 60

Freizeit Mixed Mannschaft

Dienstag, 20.30 - 22.00 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Volleyball Anfänger

weibl. + männl. Jugend (ab 10 Jahren)

Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Männliche Jugend

Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Jugend - Mixed

Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr

Willi Hartung

Tel.: 70 53 60

im Schulzentrum Eltville:

Montag, 19.30 - 22.00 Uhr

Willi Hartung/Elmar Schnur

Tel.: 70 53 60 / 89 99 41

Lauftreff an der Turnerhütte am Hahnwald

Jogging, Walking, Nordic Walking Heinz Grebert
Jugendliche und Erwachsene Tel.: (06123) 63 07 02

Sommerzeit:

Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr

Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Winterzeit:

Mittwoch, Sportanlage Kiedrich (nach Absprache)

Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Yoga in der Aula der John - Sutton - Schule

Jugendliche und Erwachsene Doreen Fenske
Montag, 18.30 - 19.30 Uhr Tel.: 0163 24 87 112
Montag, 19.30 - 20.30 Uhr

im Therapie-Raum, Valentinushaus Kiedrich

Montag, 19.00 - 20.00 Uhr Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

im Sportlerheim Kiedrich, Am Kiesling

Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

Bootcamp für Jedermann in der Sporthalle John-Sutton-Schule

Sonntag, 10.00 - 11.30 Uhr Alexander Schwed
0175 33 75 554

Wirbelsäulengymnastik in der Aula der John - Sutton - Schule

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin

Kursgebühren für 10 Stunden: Mitglieder 40,00€; Nichtmitglieder 50,00€

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr

Nicole Latino

Dienstag, 20.05 - 21.05 Uhr

Tel.: 0176 32 65 79 15

im Sportlerheim Kiedrich, Am Kiesling

Mittwoch, 09.30 - 10.30 Uhr

Britta Ebert

Tel.: (06123) 6 27 75

**Weitere Informationen zum TSK-Sportangebot
bei Iris Kaimer-Palm, Tel.: 0173 31 52 921,
oder unter www.ts-kiedrich.de**

Unsere Mitgliedsbeiträge betragen pro Monat:

Kinder (bis 17 Jahre): 2,00€

Erwachsene (ab 18 Jahre): 3,50€

Familien (gilt nur Erw. + Kind/er): 6,50€

**Bitte alle aktiven Mitglieder anmelden
(auch bei Familienbeiträgen)!**

Hahnwaldlauf

Schön war er,

der diesjährige **Hahnwaldlauf**. Das Wetter spielte mit, nicht zu warm, nicht zu kalt, trocken – einfach optimal. Vielleicht war das der Grund, weshalb sich eine beachtliche Schar von Läuferinnen und Läufern auf die Strecke gemacht hat. Auch einige LauffreierInnen waren angetreten. Zusätzlich wagte eine starke Truppe aus anderen Abteilungen der Turnerschaft, die Strecke anzugehen. Das hat uns besonders gefreut, zollt es doch von Teamgeist und Zusammenhalt innerhalb des Vereins.

Wer die 10 km schon mal gelaufen ist, weiß wie schweißtreibend die langen Anstiege sind und dass es Kraft kostet, beim Bergablaufen so richtig Gas zu geben. Tolle Zeiten wurden gelaufen, was die Siegerehrung eindrucksvoll dokumentierte, und bei der sich viele Teilnehmer der Turnerschaft auf dem Treppchen wiederfanden. Bei den Läuferinnen stellte Kerstin Stephan vom LC Olympia Wiesbaden mit einer Zeit von 38:50 min sogar einen neuen Streckenrekord auf.

Sadike Sultan stellte erneut unter Beweis, was Talent und intensives Lauftraining bewirken. Mit einer Zeit von 38:22 min zeigt er eine starke Leistung, wurde Zweiter im Gesamtklassement und Sieger in seiner Altersklasse. Ein besonderes Zeichen setzte Mandana Hoffmann als jüngste, hochtalentiertere Läuferin, die zur Zeit ihr soziales Jahr in der Kisselmühle absolviert. Sie belegte mit 43:41 min einen hervorragenden zweiten Platz bei den Frauen. Ihre Mitgliedschaft ist zeitlich begrenzt. Dennoch ließ sie es sich nicht nehmen, in unserem grünen T-shirt anzutreten und damit ihre enge Verbundenheit zu unserem Verein zum Ausdruck zu bringen.





Schön war es auch

bei der anschließenden **Feier zum 40jährigen Bestehen** des Lauftreffs. Heinz wies noch mal auf die Anfänge dieser Abteilung der Turnerschaft hin. Alle Lauftreffleiter wurden namentlich benannt und es wurde ein großes Dankeschön an sie ausgesprochen. Ohne die jahrelange ehrenamtliche Arbeit und das Werben zum mitlaufen würde es keinen Lauftreff geben. Dies bekräftigten auch Gudrun Studer als Vorsitzende der TSK und Winfried Steinmacher, unser Bürgermeister.

Es wurde auch nachgedacht über die Zukunft des Lauftreffs. Gut sichtbar ist, dass sich der Lauftreff nicht verjüngt. Es wird schwierig werden, junge Menschen an das Laufen im Verein heranzubringen. Beruf, Familie und das veränderte Freizeitverhalten halten junge Menschen ab, zu bestimmten Zeiten durch den Wald zu laufen, zumal man diese sportliche Aktivität auch ohne Gruppe gut bewältigen kann. Hoffen wir, dass sich doch immer wieder Menschen finden, die gerne in der Gruppe unterwegs sind und die Geselligkeit des Lauftreffs für sich entdecken.

Bei gutem Essen und Trinken saßen wir noch einige Zeit zusammen. Es wurde sogar gesungen. Bei der Intonation des Lauftreff-Lieds gewann man allerdings den Eindruck, als fiele dem ein oder anderen das Laufen leichter als das Singen, und einige junge Stimmen hätten uns auch hierbei gut getan.

Eins noch haben wir von diesem Tag mit nach Hause genommen und wir werden es einfordern. Gudrun Studer und Winfried Steinmacher haben versprochen, im nächsten Jahr aktiv beim Hahnwaldlauf dabei sein. Über die Distanz lässt sich noch reden.

Irene Engelmann/Heinz Grebert



**AmtsApotheke
Eltville**

Wolfgang Rassau



Ergebnisliste Hahnwaldlauf

Teilnehmer der TS Kiedrich:

Name	Vorname	Altersklasse	Platz gesamt	Platz m/w	Platz Altersklasse	Zeit min/Std
Sultan,	Sadike	MHK	2	2	1	38:22:00
Hoffmann,	Mandana	WHK	12	2	1	43:41:00
Schwed,	Alex	M40	13	11	3	44:41:00
Trittler,	Gerhard	M50	20	17	5	47:30:00
Schmitz,	Georg	M65	37	33	2	54:00:00
Clarysse,	Kirsten	W60	41	5	1	56:24:00
Rettig,	Birgit	W50	42	6	1	56:30:00
Wesolowski,	Martina	W50	43	7	2	56:30:00
Ziegler,	Dieter	M50	48	38	10	57:22:00
Ehlig,	Susanne	W40	51	13	2	57:41:00
Greiner,	Christina	W50	56	16	3	59:03:00
Engelmann,	Irene	W65	57	17	3	59:09:00
Schairer,	Christine	W55	59	18	2	59:41:00
Stille,	Hartmut	M60	61	43	7	01:02:29
Falkenhagen	Ulrich	M55	69	48	4	01:06:12
Fendel,	Klaus	M50	73	50	13	01:07:19
Huffless,	Mathias	M70	75	52	4	01:09:15
Reinert,	Kurt	M70	76	53	5	01:09:15

Peter Rupröder
Elektro-Techniker
- Industrie, Gewerbe & Privat

Aulgasse 19
65399 Kiedrich

telefon: 06123-974649
mobil: 0151/ 16953155
e-mail: rup64@gmx.de



Eine Stunde laufen ohne zu schnaufen

Der Lauftreff feierte sein 40-jähriges Bestehen

Im Jahr 1977 als neues Sportangebot der Turnerschaft Kiedrich eingeführt, feierte der Lauftreff im Anschluss an die Siegerehrungen des Hahnwaldlaufes sein 40-jähriges Bestehen. Als erster Lauftreff im Rheingau war er vielfach Vorbild zur Gründung von Lauftreffs in anderen Städten und Kommunen in dieser Region.

Dieser hat, wie Lauftreffleiter Heinz Grebert in seiner Ansprache ausführte, seine Gründung der Idee von Peter Rausch zu verdanken, „der dann zusammen mit Seppel Bibo den Stein ins Rollen gebracht hat“. Rausch sei es als langjährigem Leiter des Lauftreffs zu verdanken, „dass wir aufgrund seines unermüdlichen persönlichen Einsatzes und seiner guten Kontakte zum damaligen Bürgermeister Siegfried Siems heute die Hahnwaldhütte und eine Finnenbahn haben“.

Großen Dank richtete Grebert auch an alle nachfolgenden Lauftreffleiter. Darunter insbesondere an Mathias Hutfless, in dessen Amtszeit unter anderem der Start in die Freiluftsaison mit dem Run Up am Hahnwald 2003



und die Einführung des Nordic-Walking fielen.

Große Verdienste habe sich auch Walter Berg als Nachfolger von Hutfless erworben. Berg und seiner Ehefrau Marion sei es zu verdanken, dass seit Jahren eine enge Verbindung zwischen dem Laufftreff und dem Ehepaar Rudolf und Brigitte Mahlburg aus Sinsheim in Baden besteht, die mit ihrem Rheinsteigerlebnis und –spendenlauf zugunsten der „aktion benni & Co. schwerstkranken Kindern „laufend“ helfen. Berg habe noch immer einen maßgeblichen Anteil daran, dass beim Hahnwaldlauf alles reibungslos abläuft.

Betrachte man die letzten 15 Jahre unter dem rein sportlichen Aspekt, so Grebert, „lässt sich nicht verleugnen, dass die Anzahl der Laufftreffer, die ihr Hobby wettkampfmäßig betreiben, kontinuierlich zurückgegangen ist“. Dadurch kehre der Laufftreff mehr und mehr zum Ursprungsgedanken der Laufftreffbewegung zurück.

In diesem Zusammenhang erinnerte er daran, dass eine Gruppe leistungsstarker Läuferinnen und Läufer des Kiedricher Laufftreffs am 22. Mai 1985 zu dem von Peter Rausch sorgfältig vorbereiteten Lauf in die französische Partnergemeinde Hautvillers in der Champagne startete, wo sie am 25. Mai begeistert empfangen wurde. Dabei hatten sie 333 Kilometer zurückgelegt.

Aus wenn der Leistungsgedanke bei den Lauf- und Walkingtreffs nicht mehr im Vordergrund stehe, könne hier jeder seine Kondition nach und nach verbessern und sich damit den Weg zu mehr Leistungsfähigkeit und vor allem mehr Lebensqualität öffnen. Nicht nur die Freude an der körperlichen Bewegung, sondern auch das gemeinsame Erlebnis in der Natur und die Geselligkeit machten die Teilnahme an Lauf- und Walkingtreffs so attraktiv. Gelaufen und gewalkt werde in einem Tempo, „in dem immer noch ein Schwätzchen möglich ist, ohne dass uns die Puste ausgeht“, so Grebert.

Nicht zu verleugnen sei jedoch, „dass der Laufftreff ein Nachwuchsproblem hat“. Dies werde dadurch deutlich, dass der Anteil der Läufer immer geringer werde und der Anteil der Walker ständig wachse. Dieser dem Zeitgeist geschuldete Trend sei auch in anderen Rheingauer Laufftreffs

wahrzunehmen.

Da das Interesse am Laufen auch bei jungen Menschen nach wie vor vorhanden ist, würde es vielleicht auch helfen, so Grebert abschließend, „wenn aus der Sparte Leichtathletik in Verbindung mit unserer tollen Sportanlage neue Impulse kämen und auf diesem Weg auch junge Leute für den Lauftreff gewonnen werden könnten“.

Gudrun Studer, Erste Vorsitzende der Turnerschaft Kiedrich erinnerte in ihrem Grußwort daran, dass die „Trimm-Dich-Bewegung“ in Deutschland Impuls für die Gründung des Kiedricher Lauftreffs nach dem Motto „Eine Stunde laufen ohne zu schnaufen“ war. Heute zähle dieser Lauftreff zu dem rund 4.000 Lauftreffs in Deutschland.

Seit dem Start dieses neuen sportlichen Angebots im Jahr 1977 mit gut 150 Teilnehmern heiße es jeden Mittwoch und Samstag „Auf zum Lauftreff“. Sie danke allen Lauftreff- und Gruppenleitern sowie auch allen Helferinnen und Helfern, dass der Lauftreff seit seiner Gründung nichts an Attraktivität verloren hat und die Hahnwaldhütte zu einem gesellschaftlichen Mittelpunkt geworden ist. Weil der Lauftreff jedoch kein „Selbstläufer“ ist, sei es notwendig, dort neue Ideen einzubringen und nach Alternativen zu suchen.

„Wir ertragen Euch gerne weiter“, sagte Georg Schmitz scherzhaft und überreichte als „Stimme der Basis“ unter großem Beifall Lauftreffleiter Heinz Grebert ein Präsent.

Ein Präsent in Form eines Schecks und einer noch nachzuliefernden Kiste Wein überreichte auch Bürgermeister Winfried Steinmacher. Dabei erinnerte er an den fast „geräuschlosen“ Start des Lauftreffs dank der Unterstützung seines früheren Amtskollegen und des Försters Willi Haras. Würde die Hahnwaldhütte heute erbaut, „würde dies aufgrund der erforderlichen Beteiligung von Trägern öffentlicher Belange einige Jahre dauern“, fügte er scherzhaft hinzu.

Obwohl es im Turngau Süd-Nassau keine Abteilung für Lauftreff gibt, so Ehrevorsitzender Karl-Heinz Petry, übermittle er gerne die Glückwünsche und Grüße dieses Sportverbandes. Gleichzeitig erinnerte er an die erlebnisreichen Jahre mit dem Kiedricher Lauftreff, „die bei mir und meiner Frau Ursula unvergesslich sind“.



Der Lauftreff startet samstags um 15 Uhr und mittwochs um 18 Uhr an der Hahnwaldhütte. Dabei können Läuferinnen und Läufer sich der ihrer Leistung angemessenen Gruppe anschließen. Zur gleichen Zeit starten auch die Nordic-Walker.

Manfred Hambrecht (Rheingau Echo, 06. Juli 2017)



- Gutsschänke
- Weinproben
- Kutschfahrten
- Sektempfänge

...und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de

Sommerfest

Wann wird's mal wieder richtig Sommer?

...hätte man - frei nach Rudi Carrell – in Anbetracht der wenig sommerlichen Temperatur anstimmen können, als der Lauftreff an der Hahnwaldhütte sein Sommerfest feierte. Na ja, ganz so schlimm war es ja dann doch nicht. Können die Lauftreffler doch mit eher widrigen Bedingungen souverän umgehen, denn sie sind es gewohnt, auch bei Wind und Wetter zu laufen.

Mit vorsorglich mitgebrachter warmer Kleidung war es ganz gut auszuhalten, und immerhin blieb es trocken. Das soll aber nicht heißen, dass die ca. 60 Festbesucher auf dem Trockenen saßen. Das obligatorische Gläschen Begrüßungssekt durfte ebenso wenig fehlen wie eine breite Palette alkoholischer und nicht-alkoholischer Getränke. Das ganze selbstverständlich garniert durch Grillwurst und ein breites Angebot an mitgebrachten Vor- und Nachspeisen.

Freudig aufgenommen wurde die Nachricht, das unsere Wettkämpfer Sadike Sultan und Gerhard Trittler einen erfolgreichen Auftritt bei Riesling-Lauf in Mittelheim hatten und Ihre Wettbewerbe siegreich gestalten konnten. Sadike gewann den Hauptlauf über 10 km, Gerhard die Wertung bei den männlichen Teilnehmern am 5 km-Lauf.

So ergaben sich im Laufe des Nachmittags genügend Möglichkeiten, in geselliger Runde Gespräche zu führen, die wegen Sauerstoffmangels beim Laufen oftmals nicht ganz so tiefgründig ausfallen können. Bei Einbruch der Dunkelheit begann dann die Kälte so langsam an Füßen und Beinen hoch zu kriechen, ein unmissverständliches Signal zum Aufbruch.

Der Lauftreff steht und fällt mit der Bereitschaft der Mitglieder, sich neben der rein sportlichen Betätigung auch bei diversen Arbeiten und Aktivitäten, die im Laufe des Jahres anstehen, aktiv einzubringen. Unter diesem Aspekt feiern wir im Sommer ein Fest, das man auch als „Helferfest“ bezeichnen könnte.

Die Rolle der „Sommerfest-Helfer“ ruhte auch dieses Jahr wieder auf



den bewährten Schultern von Uta und Hango Herrlein sowie Helga und Richard Altoff, die ihr Organisationstalent erneut nachhaltig unter Beweis gestellt haben und denen auf diesem Wege noch einmal ausdrücklich gedankt sei.

Heinz Grebert





Valentinus APOTHEKE

SCHNELL! VOR ORT!

Marco Born

Fachapotheker Offizinpharmazie
Aulgasse 2a • D-65399 Kiedrich
Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.valentinus-apotheke.info

Unwetter

Unwetter beeinträchtigt die Lauftreff-Aktivitäten

In der Nacht vom 3. auf den 4. Juli fegte über den Kiedricher Wald ein Unwetter hinweg, das nicht nur der Gemeinde, dem Förster und den Jagdpächtern in unangenehmer Erinnerung bleiben wird.

Zu den Geschädigten zählt leider auch der Lauftreff. Sturm und Regen hinterließen insbesondere an der Finnenbahn beträchtliche Schäden, welche die im Frühjahr geleistete Arbeit vollständig zunichte machen. Darüber hinaus musste der Treffpunkt vorübergehend von der Hahnwaldhütte auf den Parkplatz am alten Sportplatz verlegt werden.

Inzwischen treffen wir uns wieder am gewohnten Platz, müssen allerdings damit Vorlieb nehmen, dass noch lange mit Beeinträchtigungen zu rechnen ist. Auf absehbare Zeit können im wesentlichen wohl nur die Hauptwege genutzt werden.

Heinz Grebert



Daisy Buschmann

Marktstrasse 29 65399 Kiedrich im Rheingau
Tel.: 06123 - 60 14 70 Fax: 06123 - 60 16 94

Die Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8:30 bis 13:00 und
15:00 bis 18:00 Uhr

Sa.: 8:30 bis 13:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Dekoration und Beratung
nach Vereinbarung

Wallauer Mittsommerlauf

Heiß und windig war's beim 22. Mittsommerlauf, kein ideales Wetter für Bestzeiten über 10 km.

Das hielt unsere drei „Standardläufer“ aber nicht von einem Start in den Abendstunden (Startzeit 19:30 Uhr) ab.

Das Läuferfeld war mit insgesamt 850 Teilnehmern gewohnt stark besetzt.

Sadike war zwar mit seiner Zeit nicht so ganz zufrieden, er war 1:40 min langsamer als beim letzten Wettkampf in Bad Münster, konnte aber als Gesamtvierter des beachtlichen Feldes, wieder einen vorderen Platz erlaufen.

Den Gesamtzweiten und ihn trennten letztlich nur 18 Sekunden. Das sich Bad Münster und Wallau im Streckenprofil stark unterscheiden und somit die Zeiten nicht vergleichbar sind, muss Sadike noch besser einschätzen lernen.

Georg erlief sich einen guten dritten Platz und kam damit wieder aufs Podest.

Für Gerhard ist es trotz seiner guten Zeiten immer schwer. Seine Altersklasse ist einfach brutal gut besetzt und hier vordere Plätze zu erlaufen so gut wie unmöglich.

Ergebnisse:

Sadike Sultan	MHK	36:53 min	3. Platz
Gerhard Trittler	M50	46:26 min	15. Platz
Georg Schmitz	M65	50:26 min	3. Platz

Walter Berg



Zwischenstand Wingertscup nach 3 von 6 Läufen

Gerhard läuft auch in diesem Jahr beim Wingertscup auf der anderen Rheinseite mit.

Die bisherige Bilanz lässt ihn auf einen guten Platz in der abschließenden Gesamtwertung hoffen.

Hier liegt er im Moment auf Platz 8.

Bisherige Ergebnisse:

Wallertheim	10 km	46:24 min	M50	2. Platz
Framersheim	10 km	46:33 min	M50	3. Platz
Dolgesheim	10 km	46:21 min	M50	4. Platz

Der nächste Lauf der Serie startet am 10.09.2017 in Oppenheim.

Walter Berg



In der Region - für die Region.

*Heimat ist da,
wo man gemeinsam Sport treibt.*

www.rheingauer-volksbank.de

DIE BANK DER RHEINGAUER

RHEINGAUER
VOLKS BANK

nah | direkt | persönlich

1. Abendsportfest der TSK

Einmal ein Abendsportfest in Kiedrich auszurichten, diese Idee hatte ich schon lange in meinem Kopf.

Schon seit vielen Jahren nehme ich regelmäßig an solchen Veranstaltungen in unserer Region bei den Laufwettbewerben (in der Regel über 800m) teil.

Die ganz besondere Atmosphäre dieser, in den Abendstunden statt findenden Veranstaltungen, gefällt mir sehr gut und spätestens seit dem Bau unserer neuen, wunderschönen Sportanlage ließ mich diese Idee nicht mehr los.

In Abstimmung mit dem Vorstand der TSK und mit Unterstützung des Leichtathletik-Kreises Rheingau-Taunus war es dann am 16. August 2017 soweit.

Pünktlich um 18:00 Uhr fiel der erste Startschuss zum ersten Kiedricher Abendsportfest.

Neben den Laufwettbewerben über 100m, 200m, 400m, 800m, die Meile mit ihren 1609 Metern und dem abschließenden 3000 Meterlauf, waren auch Weitsprung und Kugelstoßen im Angebot.

Die Wettkämpfer an diesem Abend kamen aus dem größeren Umfeld unserer Region, wie z.B. Hunsrück, Oppenheim, Königstein, Idstein, aus Bad Schwalbach, Rüdesheim und Wiesbaden.

Mit Ulf Restle war sogar der amtierende Europameister über 100m in der Altersklasse M70 am Start.

Der Ablauf der Veranstaltung verlief reibungslos und wie geplant, auch Dank der vielen freiwilligen Helfer.

Im Nachgang gab es viel positives Feedback zu unserer Veranstaltung und der schönen Sportanlage.

Die Premiere war somit geglückt. Das gibt Mut für eine Neuauflage im nächsten Jahr.

Mit einer noch besseren Werbung und einer frühzeitigen Einbindung in den Veranstaltungskalender des HLV's, dürfte der Zuspruch der Athleten noch zu steigern sein.

Die Ergebnisse der Wettbewerbe und Bilder vom Abend finden sich auf der Homepage des Vereins.

Walter Berg



Ergebnisse Abendsportfest

16.08.2017 Kiedrich

Sadike Sultan MHK 1 Meile (1609m) 5:03,84 min 1. Platz

19.07.2017 Trebur

Sadike Sultan MHK 3.000 m 10:11,40 min 5. Platz

02.08.2017 Pfungstadt

Sadike Sultan MHK 800m 2:13,54 min 17. Platz

Rieslinglauf

Starke Platzierungen für TSK-Läufer

Beim 35. Rieslinglauf, der dieses Jahr mangels Helfer letztmalig stattfand, konnten unsere beiden Läufer Top-Plätze belegen.

Gerhard startet im 5 km Lauf und belegte hinter Johanna Schneider, WLV, als bester Läufer den zweiten Platz beim Zieleinlauf.

Über die 10 km Strecke war Sadike nicht zu stoppen. Nach dem Start lief er mit Christian Stoll, TV Waldstraße, die erste Hälfte noch zusammen. Dann setzte er sich ab und kam als Gesamtsieger nach 37:19 min ins Ziel.

Er verbesserte damit seine Zeit aus dem letzten Jahr um 3 min.

Ergebnisse:

Gerhard Trittler 2. Platz 5 km 22:55,23 min

Sadike Sultan MHK 1. Platz 10 km 37:19,90 min

Walter Berg

Taunussteiner Waldlauf

Auch der Waldlauf in Taunusstein war in diesem Jahr wiederholt sehr gut besucht und es waren viele starke Läufer im Start.

Für die TSK gingen auch hier wieder Sadike, Gerhard und Georg ins Rennen.

Da es an diesem Tag ebenfalls sehr warm war, kam den Wettkämpfern der frühe Startschuss um 09:00 Uhr entgegen.

Die schöne, aber auch anspruchsvolle 15 Kilometer Strecke, rund um Hahn durch den Wald mit ihren vielen Auf und Abs, hat ihren eigenen Reiz.

Sadike lief als dritter Läufer hinter dem Sieger Jannik Ernst und dem Zweitplatzierten Andreas Heimel (beide von der TV Waldsraße) über die Ziellinie und auch Georg konnte sich wieder einen Platz auf dem Siegerpodest sichern.

Ergebnisse:

Sadike Sultan	MHK	57:43 min	2. Platz
Gerhard Trittler	M50	1:14:34 Std.	9. Platz
Georg Schmitz	M65	1:18:41 Std.	2. Platz



Nach der Siegerehrung verkündete der Veranstalter, dass der diesjährige 30. Jubiläumslauf der Letzte war.

Mangels Helfer wird der Lauf eingestellt.

Nach Naurod ist dies der zweite Lauf, in unserer nahen Umgebung, der zukünftig wegfällt.

Schade!



Walter Berg



Termine

09. Sept 2017	5. Kiedricher-LA-Cup, 10:00 Uhr
09. - 20. Okt. 2017	Herbstferien
15. Oktober 2017	Herbstwanderung
28. Oktober 2017	Beginn 10-Std.-Kurs Power & Roll
November 2017	Ehrungsabend
16. Dezember 2017	Schleifchenturnier (Abt. Volleyball) Weihnachtsfeier (Abt. Laufftreff)

HAUSHALTSGERÄTE-MARKT THOMAS GRAMMEL



- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr



Fit wie ein Turnschuh ...

*... sollte auch Ihre Sicherheit
und Vorsorge sein.*

*Auch Sicherheit muss passen,
damit Sie im Schadenfall nicht
ins Stolpern kommen.*

*Wir erstellen für Sie gern Ihr
persönliches Sicherheitsprofil und
gehen Ihnen nicht mit unnützer
Vorsorge auf den Senkel.*

*Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze
Leistung schätzen.*

*Bezirks-Generalvertretung
ANDREAS BAUER*

Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich

Telefon 06123 2975

Fax 06123 4087

andreasbauer@t-online.de



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Beiträge und Bildmaterial
für den TSK-Express bitte
an

Tabea von Alkier
Kolpingring 11
65399 Kiedrich
Tabea@von-alkier.de

**Redaktionsschluss für
die nächste Ausgabe:**

26. November 2017

Dieses Exemplar gehört:

Falls verzogen, bitte nachsenden; Anschriftenberichtigungskarte.
Falls unzustellbar, zurück an: TSK - Draiserweg 24 - 65399 Kiedrich

Impressum:

TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich

Herausgeber:	TS Kiedrich 1886 e.V. Im Kiesling 1 65399 Kiedrich
Erscheinungsweise:	viermal pro Jahr
Layout:	Tabea von Alkier
Druck:	D.T.P. Grafik Service GmbH

