Nr. 142 - Juni 2020

TSK EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

Corona-Marathon

Kontaktadressen des Vereins

1. Vorsitzende Gudrun Studer	Neue Heimat 41, 65399 Kiedrich (06123) 79 39 27
2. Vorsitzende	zur Zeit nicht besetzt
Sportwartin Iris Kaimer-Palm	Steinheimer Str. 63, 65343 Eltville am Rhein 0173 31 52 92 1
Kassenwartin Kerstin Frößl	Neue Heimat 30, 65399 Kiedrich 0174 15 15 750
Schriftführerin Sabine Neutzler	Weinbergblick 47, 65399 Kiedrich (06123) 61 99 5
Mitgliederverwaltung Martina Wesolowski	Draiserweg 24, 65399 Kiedrich (06123) 70 19 57, tsk.weso@web.de
TSK-Express Tabea von Alkier	Talstraße 19, 65399 Kiedrich (06123) 93 43 400, Tabea@von-alkier.de
Homepage Enrico Pollok	Oberstr. 48, 65399 Kiedrich (06123) 61 29 7, tsk@kiedrich-wetter.de
E-Mail **Homepage**	info@ts-kiedrich.de www.ts-kiedrich.de

Inhaltsverzeichnis

Artikel	**Seitenzahl**
Sportangebot	4 - 5
Aktion REWE-Vereinsscheine	6
Vorstandsarbeit	8 - 9
Kinderfasching	12
Hüpf dich munter	13
Yoga	16 - 17
Corona-Marathon	18 - 21
Maskennäherinnen	22
Abschied	24
Informationen	25
Termine	26

TSK – SPORTANGEBOT

April 2020 – September 2020

	Tag	Zeit	Übungsleiter/in / Telefonnummer	Ort
Für Kinder ➔ Aus Platzgründen bitten wir um telefonische Anmeldung!				
Mutter + Kind-Turnen (ab Laufalter)	Dienstag	16:00 – 17:00	Kerstin Thämlitz 06123/928912	John-Sutton-Turnhalle[1]
Mutter + Kind-Turnen (ab 3 Jahren)	Freitag	16:00 – 17:00	Mara Neumann 06123/934355	John-Sutton-Turnhalle
Kinderturnen (4 - 5 Jahren)	Freitag	15:00 – 16.00	Mara Neumann 06123/934355	John-Sutton-Turnhalle
Kinderturnen (6 - 7 Jahren)	Mittwoch	15:00 – 16:00	Heike Lüft 06123/3839	John-Sutton-Turnhalle
Kinderturnen (5 - 6 Jahren)	Mittwoch	16:00 – 17:00	Heike Lüft 06123/3839	John-Sutton-Turnhalle
Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage)				
Fitness-/Konditions-gruppe m/w	Montag	19:00 – 20:15	Katrin Hast 06132/795040	John-Sutton-Turnhalle
Tischtennis – Freizeit-gruppe m/w	Montag	20:15 – 22:00	Olaf Reinhold 06123/63299	John-Sutton-Turnhalle
Frauen-Gymnastik	Dienstag	18:30 – 19:30	Britta Ebert 06123/62775	John-Sutton-Turnhalle
Frauen-Gymnastik	Dienstag	19:30 – 20:30		
Männer-Sport	Freitag	20:15 – 22:00	Wolfgang Jörg 06123/900486	John-Sutton-Turnhalle
Herz Fit Herzpatienten+60plus*	Mittwoch	17:00 – 18:30	Elmar Schnur 0171 9553778	TSK-Gymnastikraum[2]
* Bitte vorab telefonisch informieren und anmelden!				
Total Body Fit	Donnerstag	19:00 – 20:00	Anne Sofie Lamm 0162 2775577	TSK-Gymnastikraum
Total Body Fit	Donnerstag	20:00 – 21:00		TSK-Gymnastikraum
Funktions-Gymnastik	Sonntag	10:00 – 11:30	Alexander Schwed 0175 3375554	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	17:00 – 18:00	Doris Hägele 06123/3523	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	18:30 – 19:30	Dorren Fenske 0162 2487112	TSK-Gymnastikraum
Yoga	Montag	19:30 – 20:30		TSK-Gymnastikraum
Yoga	Donnerstag	10:00 – 11:00	Doris Hägele 061238/3523	TSK-Gymnastikraum
Krav Maga (ab 18 Jahren) Taktische Selbstverteidigung	Mittwoch	19:30 – 20:30	Michael Hirning 0151 64015790	TSK-Gymnastikraum

DERZEIT UNGÜLTIG! BITTE AUF AUSHÄNGE ACHTEN!

	Tag	Zeit	Übungsleiter/in / Telefonnummer	Ort
Für Erwachsene (Jugendliche auf Anfrage) **KURSANGEBOT – *kostenpflichtig**				
Wirbelsäulengymnastik*	Dienstag	19:00 – 20:00	Nicole Latino 0176 32657915	TSK-Gymnastikraum[2]
Wirbelsäulengymnastik*	Dienstag	20:00 – 21:00		TSK-Gymnastikraum
Wirbelsäulengymnastik*	Mittwoch	09:30 – 10:30	Britta Ebert 06123/62775	TSK-Gymnastikraum
* Info bei der Kursleiterin – Anmeldung erforderlich – s. Homepage				
Volleyball				
Ballschule Jugend Mix (9 – 14 Jahre)	Freitag	17:00 – 18:30	Raphael Schneider 0177 3637406 und	John-Sutton-Turnhalle[1]
Jugend weiblich (14 – 18 Jahre)	Freitag	18:30 – 20:00	Oliver Hoffmann 0176 30594118	John-Sutton-Turnhalle
Jugend männlich (14 - 18 Jahre)	Montag	19:30 – 21:00	Oliver Hoffmann 0176 30594118	Schulzentrum Eltville[3]
	Donnerstag	19:00 – 20:30		John-Sutton-Turnhalle
Freizeit-Mix Erwachsene	Dienstag	20:30 – 22:00	Elmar Schnur 06123/899641	John-Sutton-Turnhalle
Freizeit-Mix Erwachsene	Donnerstag	20:30 – 22:00	Kai Richter 06123/81405	John-Sutton-Turnhalle
Leichtathletik				
Gruppe I	Dienstag	17:00 – 18:30	Iris Kaimer-Palm 0173 3152921	Sportplatz Im Kiesling[4]
Gruppe II	Donnerstag	17:00 – 18:00	Frank Engelmann 0151 14477022	Sportplatz Im Kiesling
Gruppe III	Donnerstag	18:00 – 19:00	Alex Nusko 0176 6156431 und Frank Engelmann	Sportplatz Im Kiesling
Lauftreff - Jogging, Walking, Nordic Walking				**FINDET STATT!**
Ganzjährig:	Samstag	15:00 – 16:00		Turnerhütte Hahnwald[5]
Sommerzeit:	Mittwoch	18:00 – 19.00		Turnerhütte Hahnwald
Winterzeit:	Mittwoch	Zeiten und Treffpunkt gemäß Absprache in den Gruppen		

DERZEIT UNGÜLTIG! BITTE AUF AUSHÄNGE ACHTEN!

[1] John-Sutton-Turnhalle –> Hauptzugang über Hochfeld
[2] TSK-Gymnastikraum -> im Sportlerheim, Im Kiesling 1
[3] Schulzentrum Eltville –> Im Wiesweg
[4] Sportplatz Im Kiesling 1 –> Winfried-Steinmacher-Sportanlage
[5] Turnerhütte Hahnwald –> Zufahrt über Bingerpfortenstr./Mariahilfstr./links in Holzweg - s. Homepage

Weitere Informationen: www.ts-kiedrich.de oder info@ts-kiedrich.de

Aktion REWE-Vereinsscheine II

Im letzten TSK-Express hatten wir Euch mitgeteilt, dass die erste Lieferung angekommen ist. Mittlerweile haben wir auch die zweite Lieferung erhalten. Aufgrund der großen Nachfrage nach dem Bewegungsset mussten wir allerdings noch bis Mitte Mai warten. Aber nun sind diese Sportartikel auch eingetroffen.

Gudrun Studer

Hier die angekündigten Bilder:

Vorstandsarbeit

Mitgliederversammlung

Für den 13. März hatte der Vorstand zur Mitgliederversammlung geladen. Wie ihr alle wisst, wurde diese am gleichen Tag sehr kurzfristig abgesagt.

Die Ereignisse in Sachen CORONA überschlugen sich an diesem Freitag und minütlich kamen neue Meldungen über die Medien herein. Der geschäftsführende Vorstand war an diesem Tag ständig in Kontakt und diskutierte immer wieder die neuen Informationen. Die Meinungen, ob wir die Mitgliederversammlung durchführen sollen, waren geteilt. Am frühen Nachmittag erhielte der Verein dann den Hinweis von der Gemeinde, dass diese alle Veranstaltung absagt und an die Vereine appelliert, dies auch zu tun.

Nach kurzer Beratung wurde dann entschieden, dass die Mitgliederversammlung nicht stattfindet.

Begründung war, dass wir unsere Mitglieder und uns selbst nicht dem Risiko der Ansteckung aussetzen wollten. Ein weiterer Grund, dass wir kein Mitglied, vor allem kein Mitglied mit gesundheitlichen Problemen, in einen Gewissenskonflikt bringen wollten. Zu diesem Zeitpunkt hätte nicht jedes Mitglied die Chance gehabt, an der Sitzung teilzunehmen.

Wie geht es nun weiter?

Wir beobachten die Situation. Sollten sich die Infektionszahlen weiterhin nach unten bewegen, sollte einer Mitgliederversammlung im 3 Quartal 2020 nichts im Wege stehen.
Eine andere Möglichkeit, die bereits vorgeschlagen wurde, aber noch geprüft werden muss, ist, die Mitgliederversammlung als Doppelversammlung in 2021 stattfinden zu lassen.
Wir bitten, die Mitteilungen auf der Homepage, in den Aushängen und der Presse zu beachten.

Veranstaltungen

Aufgrund der Corona-Epidemie sind auch von uns sämtliche anstehenden sportlichen und geselligen Veranstaltungen abgesagt.
Auch der in Erbach stattfindende Gauwandertag am 27. Juni, an welchem wir gerne teilgenommen hätten, findet nicht statt.

Sportbetrieb

Am 13. März wurde der Trainingsbetrieb eingestellt.

Dieser TSK-Express kann euch situationsbedingt nicht den aktuellsten Stand unseres Sportangebotes mitteilen. Aber mitteilen können wir folgendes:

Der Lauftreff ist am Mittwoch, den 27. Mai wieder gestartet. Unter den empfohlenen Maßnahmen des HLV können sich unsere Läufer und Walker wieder gemeinsam auf die Wege begeben.

Der Sportplatz ist von der Gemeinde auch wieder frei gegeben worden. Unter Federführung unserer Sportwartin Iris wird derzeit geprüft, welche Gruppen sich im Außenbereich zu ihrem Sport einfinden möchten. (Im Gymnastikraum dürfen unter den derzeitigen Regelungen 20m2 pro Person nicht mehr als 6 Personen einschl. Trainer Sport treiben.)

Der Rheingau-Taunus-Kreis hat heute (29.05.) die Turnhalle ab dem 3. Juni wieder frei gegeben. Allerdings unter Einhaltung der notwenigen hygienemaßnahmen. Dafür gilt es nun auch die notwendigen Maßnahmen zu treffen.
Aktuell können wir allerdings mitteilen, dass wir mit dem Kinderturnen frühestens nach den Sommerferien wieder beginnen werden. Gleiches gilt für den Volleyball-Sport. Hier gilt die Empfehlung des Volleyballverbandes, derzeit noch kein Hallentraining aufzunehmen.

Aktuelle Informationen zum Sportbetrieb sind auf der Homepage bzw. in den Schaukästen zu lesen.

Gudrun Studer

WEINGUT BUR RHEINGAU

- Gutsschänke
- Weinproben
- Kutschfahrten
- Sektempfänge

...und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de

Valentinus APOTHEKE

Marco Born
Fachapotheker
Offizinpharmazie

Aulgasse 2a • 65399 Kiedrich
Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.apotheke-kiedrich.de

Einfach online bestellen!

Wir sind jetzt auch bei Facebook
Valentinus-Apotheke-Kiedrich

Kinderfasching

Helau euch Cowboys, Indianer, Superhelden, Feen und Rittern!

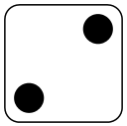
Vor manch einem Kostüm musste ich wirklich zittern.
Unser Faschingsturnen war richtig schön.
So zahlreich und fröhlich möchte ich euch auch 2021 wieder sehen

Heike Lüft

Hüpf dich munter

Du brauchst:
-einen Würfel
-Platz zum Bewegen
-einen Stift

1. Würfel und mache die Sportübung wie beschrieben!
2. Hake die erwürfelte Übung anschließend ab.
3. Mache mindestens drei verschiedene Übungen pro Tag

Hampelhase Mache 20 Hampelmänner und zähle laut mit.	 **Häschen springt im Viereck** Stelle dir ein Viereck auf dem Boden vor. Nimm die Hände in die Hüfte, schließe die Füße und spring 5 Mal alle 4 Ecken ab.	**Häschen in der Grube** Singe das Lied „Häschen in der Grube“ hocke dich hin und springe bei jedem „Häschen hüpf“ Wiederhole 3 Mal.
Der einbeinige Hase Hüpfe einmal mit dem linken und einmal mit dem rechten Bein von der Küche bis ins Wohnzimmer.	**Häschen auf der Stufe** Suche dir eine Stufe! Wie oft schaffst du es in einer Minute rauf und runter zu hüpfen? Stoppe die Zeit!	**Hasenstrecksprung** Hocke dich hin. Spring 10 Mal so hoch du kannst und versuche die Decke zu berühren.

Ich wünsche Euch ganz viel Spaß beim Hüpfen.
Eure Heike

Daisy's
BLUMEN-CABINETT

Daisy Buschmann

Marktstrasse 29 65399 Kiedrich im Rheingau
Tel.: 06123 - 60 14 70 Fax: 06123 - 60 16 94

Die Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 8:30 bis 13:00 und
15:00 bis 18:00 Uhr
Sa.: 8:30 bis 13:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

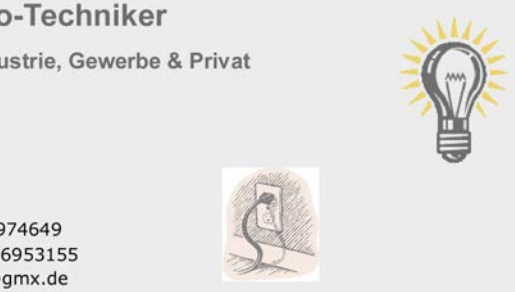
Dekoration und Beratung
nach Vereinbahrung

Peter Rupröder

Elektro-Techniker
- Industrie, Gewerbe & Privat

Aulgasse 19
65399 Kiedrich

telefon: 06123-974649
mobil: 0151/ 16953155
e-mail: rup64@gmx.de



Yoga

Ich hab in der Yogastunde Montags 18:30 - 20:30 Uhr über Whatsapp nachgefragt, wie sich die Teilnehmer derzeit fit halten oder für Entspannung sorgen. Das sind die Antworten:

• Mit dem Fahrrad zum Niederwalddenkmal!! Siglinde

• Hallo Doreen, Du fragtest nach unseren Alternativen zum montäglichen Yoga. Ich mache einfach regelmäßig zuhause Yoga. Da ich gerne angeleitet werde, mache ich Yoga mit Mady Morrison. Weitere Entspannung hole ich mir bei der Gartenarbeit. Das ist meine Meditation. Lass es dir gut gehen und bleib gesund! Bis irgendwann, Sabrina

• Liebe Doreen,gerne komme ich Deiner Aufforderung nach und berichte, was ich in der „sportfreien“ Zeit so mache.
Bedingt durch einen Bandscheibenvorfall im letzten Jahr bin ich zu Yoga gekommen. Seitdem ich meine Übungen regelmäßig mache habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr. Auf YouTube bin ich auf Mady Morrison gestoßen. Sie ist eine ganz großartige Yogalehrerin. Es gibt so viele Yoga-Videos von ihr, dass wirklich jeder etwas für sich finden kann.
Von Meditationen, speziellen Rücken- und Dehnübungen bis hin zu sehr herausvordernden Yogaeinheiten ist alles dabei. Nun schaffe ich es, täglich eine Einheit zu absolvieren. Diese werden von 15 Minuten bis zu 1 Stunde angeboten. Schau‘ es Dir mal an. Es wird Dir sicher auch gefallen.
Ansonsten fahre ich sehr viel Rad und jogge auch wieder ab und zu. Die Yogaeinheiten, die Du anbietest vermisse ich jedoch sehr. Es ist doch einfach etwas ganz anderes in einer Gruppe zu praktizieren. Ich hoffe, dass es Dir gut geht und freue mich schon jetzt wieder auf Deine Montags-Yoga-Einheit von Dir. Ganz viele liebe Grüße Christina

• Guten Morgen, Ich habe mich von dem YouTube Video inspirieren lassen, das auch Anne geschickt hat. Das fand ich super und hab es geschafft ein paar mal damit zu praktizieren.
Immer dasselbe hab mir von der Mady auch noch 1x ein intensives Ganzkörper workout angeschaut und versucht mitzumachen. Da war ich überfordert weil ich so unbeweglich bin.
Die letzten 2 Wochen hat mich mein Sohn zu Yoga animiert, da er wieder zu Hause ist und vorher mit seinen Kommilitonen einen 30 Tage Yoga Kurs gemacht hat. Ansonsten bin ich regelmäßig gejoggt da immer der eine oder andere aus dem Lauftreff bereit war mich zu begleiten. Das ist Gold wert.
Das Boot Camp vermisse ich schon. So was anstrengendes hab ich leider nicht alleine zustande gebracht. Da war ich zu faul. LG Birgit

Corona-Marathon

Wir trotzten Corona

und absolvierten einen Halbmarathon. Wie das geht, haben wir vier Damen vom Lauftreff am 22. Mai 2020 bewiesen.

Lange war es nicht möglich gemeinsam im Freien Sport zu treiben. Corona hielt die Welt im Griff und tut es noch immer. Groß waren die Einschränkungen die wir als Bevölkerung zu akzeptieren hatten und in Folge die Wirtschaft lahmlegte.

Unter anderem wurden auch sportliche Ereignisse abgesagt. Betroffen hiervon war der Mainz-Marathon am 10. Mai dieses Jahres. Wir, die Aktiven vom Lauftreff, freuen uns auf dieses jährliche Ereignis und beginnen normalerweise im Spätwinter mit dem Training. Nicht nur für den Halbmarathon, auch für den Marathon und die Staffeln haben sich immer wieder Laufbegeisterte unter unseren Reihen gefunden, die auf diesen Tag hin gefiebert haben.

Doch in diesem Jahr war alles anders. Corona machte auch den Mainzer Veranstaltern und den vielen Läuferinnen und Läufern einen dicken Strich durch die Rechnung. Schon im März wurde der Termin abgesagt und die Startgebühren zurückerstattet. Das konnten wir verstehen, waren aber traurig, weil gerade diese Veranstaltung für uns einen hohen Stellenwert besitzt.

Aktiv sind wir trotzdem geblieben. Wir waren regelmäßig joggend unterwegs und haben uns rege, mit gebührendem Abstand, ausgetauscht.

Anfang Mai schickte uns Martina einen Zeitungsartikel in dem dafür geworben wurde virtuell am Mainz-Marathon teilzunehmen. Die Idee dahinter war, seinen Trainingszustand zu testen und für die Mühen des Trainings sich selbst zu belohnen. Die Laufstrecke konnte jeder selbst auswählen. Es musste lediglich die Halb- oder Vollmarathondistanz gelaufen werden. Nach der Anmeldung lud man sich eine Startnummer herunter. Sogar die passenden Laufshirts konnte man bestellen.

Nach Beendigung des Laufs konnte man die Laufergebnisse an den virtuellen Veranstalter melden und sich eine Urkunde ausdrucken. Dies war keine offizielle Veranstaltung und musste in eigener Verantwortung durchgeführt werden.

Während unserer darauffolgenden Trainingsläufe wurde die Idee von Martina immer realer. Uta war sofort dabei, Birgit und ich waren skeptisch, hatten wir doch aufgrund der Absage des Marathons keine langen Trainingsläufe absolviert. Doch die Überredungskünste von Martina und die Zusage einen gemütlichen Halbmarathon im Wohlfühltempo zu laufen, überzeugte Birgit und mich. Der Deal stand. Wir meldeten uns an und Martina bestellte noch zügig die Marathon-Laufshirts. Unserem Lauf stand nichts mehr im Weg.

Am 22.05. war es dann soweit. Mit Bandmaß, zur Abstandsmessung, versehen trafen wir uns, wie beim realen Marathon, um kurz vor halb zehn am Eltviller Rheinufer zum Startfoto. Die Strecke war vorab von Martina exakt ausgemessen und die Kilometerzahl in ihre Laufuhr einprogrammiert worden. Die Verpflegungsfrage wurde insofern gelöst, indem Hango uns als persönlicher Coach mit dem Fahrrad begleitete und Proviant dabeihatte.

Pünktlich um 09.30 Uhr starteten wir. Der obligatorische Startschuss fehlte - leider. Gemächlich trabten wir an, immer die Uhr im Blick, um kräftesparend zu laufen. Unser Ziel war Spaß zu haben. Die Endzeit spielte eine untergeordnete Rolle.

Hango fuhr mit dem Fahrrad hinter uns her. Er gab uns Infos über Radverkehr von hinten, mahnte wenn wir zu schnell wurden und erkundigte sich stets nach unserem Befinden.

Die ersten Kilometer bis zum Schiersteiner Hafen haben wir schwätzend hinter uns gebracht. Dann gab es den ersten Stopp. Professionell vorbereitet standen Wasserflaschen mit unseren Namen versehen auf der Bank. Nach einem kurzen Schluck aus der Pulle, nahmen wir die erste Runde rund um den Hafen in Angriff. Es lief wirklich gut. In einem Wohlfühltempo erreichten wir die zweite Verpflegungsstelle und weiter ging es zur nächsten Runde um den Hafen.

Erfrischen und belebend waren die Erlebnisse zwischendurch. Wir trafen einen Jogger mit dem gleichen Mainz-Marathon-Shirt, der uns freundlich zuwinkte. Ein kleines Mädchen bewies seiner Mama, dass es schneller als wir laufen konnte. Ein Arbeitstrupp der Stadt Wiesbaden fegte vor uns die Straße und feuerte uns an. Ein paar walkende Damen trafen wir dreimal während unserer Runden. In einer anderen Zeit und unter anderen Bedingungen sei eigentlich ein Glas Sekt fällig, meinten sie. Wir fielen auf und viele Menschen applaudierten spontan.

Nach der dritten Verpflegung und gut 13 km in den Beinen ging es auf den Rückweg nach Eltville. Vorbei an Bäumen, die geisterhaft eingesponnen am Wegesrand standen und in verschiedenen Farben blühenden Büschen. Es war schwül und der Himmel bedeckt. Eine ganz eigenartige Atmosphäre. Wir fühlten uns gut und wir waren mit uns im Einklang. In Walluf gab es noch einen kleinen Schluck Wasser und als Energieschub ein paar Nüsse und weiter ging es Richtung Eltville. Dann plötzlich kam richtiges Wettkampffeeling auf. Mit einer Rassel versehen und Anfeuerungsrufen stand Anja am Wegesrand. Das war eine sehr gelungene Überraschung. Sie begleitete uns bis ins Ziel und feuerte uns auf den letzten Kilometern immer wieder an.

Wer schon einmal eine lange Strecke gelaufen ist, weiß wie endlos sich die letzten Meter ziehen. Alle paar Schritte ein Blick auf die Uhr und doch sind es immer noch 300, 250 oder 50 m. Dann endlich gab Martina das Zielsignal. Wir hatten es geschafft. In einer Zeit von 2:28 Std. sind wir alle gemeinsam, glücklich und gesund angekommen. Die Belohnung folgte sofort. Anja holte eine Flasche Sekt und Gläser aus ihrer Radtasche. So konnten wir spontan auf unseren Erfolg anstoßen. Wieder zu Hause in Kiedrich ging es bei Rettigs auf der Terrasse weiter. Müde aber glücklich stießen wir wieder an, stärkten uns mit warmen Brezen und ließen den Lauf Revue passieren.

Fazit: Ein schöner und kurzweiliger Halbmarathon ist auch ohne Publikum, permanenter Anfeuerungsrufe und Gänsehaut erzeugendem Zieleinlauf möglich.

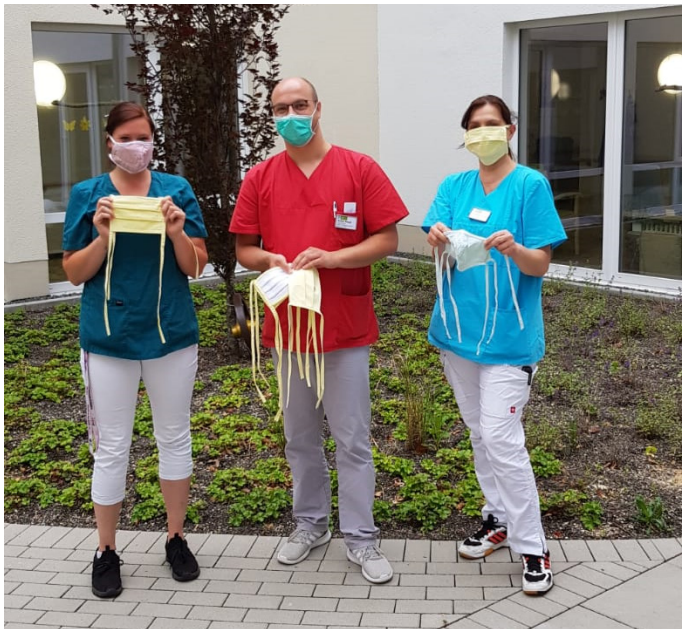
Irene Engelmann

Maskennäherinnen

Tolle Aktion - Vereinsmitglieder/Freunde haben fleißig genäht!!!

Unsere ehemalige Leichtathletikttrainerin Dörthe Brachwitz und ihr Team, bedanken sich ganz herzlich bei allen Maskennäherinnen.
Es hilft dem Personal der Wohn- und Pflegeeinrichtung St. Anna bei der täglichen Arbeit. Danke für die schnelle Unterstützung!

Iris Kaimer-Palm



MALERGESCHÄFT
Buch GmbH
- Maler-, Tapezier-,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstraße 36 • 65399 Kiedrich • Telefon 06123/63761

Bürgerhaus
Haus des Gastes
Deutsch / Griechische Küche

Öffnungszeiten

ab dem 1. Mai täglich
(außer Mittwochs)
in der Sommersaison
12 Uhr bis 22 Uhr
bei schönem Wetter

Eine spezielle Mittagskarte
von 12 Uhr bis 18 Uhr
wird den Gästen angeboten,
auf der sich auch "Kleinigkeiten"
zum Verzehr finden

Räumlichkeiten für Feiern
aller Art
bis 500 Personen

INHABERIN
VASILIKI THOMAIDOU

Hautvillersplatz 1 - 65399 Kiedrich
Tel: 0 61 23 / 6 14 28
Fax: 0 61 23 / 79 39 06
buergerhaus@haus-des-gastes.com
www.haus-des-gastes.com

Verstorben sind unsere Mitglieder

Hildegard Gröger
† 3. April 2020

Hubertus Harras
† 4. Mai 2020

Wir werden Ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Schreinerei
Klaus Erlewein
Innungsfachbetrieb

Möbel, Parkett, Türen,
Fenster, Haustüren,
Praxiseinrichtungen,
Restaurierungen...

...alles rund ums
Naturprodukt Holz

PIETÄT Erlewein

Erd-,Feuer-,Seebestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

Sonnenlandstraße 40 - 65399 Kiedrich
Tel. 06123/3162 - Fax 06123/4444

INFORMARTIONEN

Auszug aus der …

… Beitragsordnung (s. Homepage, kann auch zugesandt werden)

2. Beitragsleistungen

Die Beiträge betragen für:

	pro Monat	pro Jahr
Kinder / Jugendliche unter 18 Jahren (Bei Erreichen der Altersgrenze wird der Beitrag automatisch angepasst.)	€ 2,00	€ 24,00
Erwachsene	€ 3,50	€ 42,00
Familienbeitrag (mind. 1 Erwachsener und eigene Kinder) (Für alle einzuschließenden Familienmitglieder muss eine Anmeldung vorgelegt werden. Bei Erreichen der Altersgrenze wird der Beitrag automatisch angepasst.)	€ 6,50	€ 78,00

Für speziell ausgewiesene Kurse wird eine Gebühr erhoben.
Die Gebühr beträgt für 10 Stunden à 60 min. für:

Mitglieder	€ 40,00
Nichtmitglieder	€ 50,00

4. Zahlungsweise

Ist der Versuch des Einzuges des Mitgliedsbeitrages erfolglos und nicht durch den Verein zu vertreten, trägt das Mitglied sämtliche anfallenden Kosten sowie Gebühren.

… Satzung (s. Homepage, kann auch zugesandt werden)

§ 5 Beendigung der Mitgliedschaft
(1) Die Mitgliedschaft endet:
a) durch Austritt (Kündigung):
Der Austritt muss schriftlich gegenüber dem Vorstand erklärt werden. Er ist nur unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von vier Wochen zum 31.12. eines Jahres möglich.

§ 7 Rechte und Pflichten der Mitglieder
(6) Die Mitglieder sind verpflichtet, Änderungen von Adresse und Bankdaten unaufgefordert dem Vorstand bekannt zu geben.

Termine

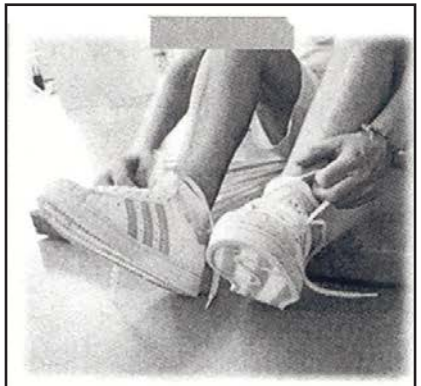
CORONA-bedingt gibt es aktuell keine Termine zu vermelden.

HAUSHALTSGERÄTE-MARKT
THOMAS GRAMMEL

- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr



Fit wie ein Turnschuh ...

... sollte auch Ihre Sicherheit und Vorsorge sein. Auch Sicherheit muss passen, damit Sie im Schadenfall nicht ins Stolpern kommen. Wir erstellen für Sie gern Ihr persönliches Sicherheitsprofil und gehen Ihnen nicht mit unnützer Vorsorge auf den Senkel. Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze Leistung schätzen.

Bezirks-Generalvertretung
ANDREAS BAUER
Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich
Telefon 06123 2975
Fax 06123 4087
andreasbauer@t-online.de

Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Beiträge und Bildmaterial
für den TSK-Express

bitte an

Tabea von Alkier

Talstraße 19

65399 Kiedrich

Tabea@von-alkier.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

26. August 2020

INFOPOST
Ein Service der Deutschen Post

Dieses Exemplar gehört:

Falls verzogen, bitte nachsenden; Anschriftenberichtigungskarte.
Falls unzustellbar, zurück an: TSK - Draiserweg 24 - 65399 Kiedrich

Impressum:

TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich

Herausgeber:	TS Kiedrich 1886 e.V. Im Kiesling 1 65399 Kiedrich
Erscheinungsweise:	viermal pro Jahr
Layout:	Tabea von Alkier
Druck:	Frank Druckerei, Mainz