Nr. 138 - Juni 2019

TSK EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

zum Herausnehmen

- TSK - Sportangebot -

Rheinsteig

Kontaktadressen des Vereins

1. Vorsitzende Gudrun Studer	Neue Heimat 41, 65399 Kiedrich (06123) 79 39 27
2. Vorsitzende	zur Zeit nicht besetzt
Sportwartin Iris Kaimer-Palm	Steinheimer Str. 63, 65343 Eltville am Rhein 0173 31 52 92 1
Schatzmeister Kerstin Frößl	Neue Heimat 30, 65399 Kiedrich 0174 15 15 750
Schriftführerin Sabine Neutzler	Weinbergblick 47, 65399 Kiedrich (06123) 61 99 5
Mitgliederverwaltung Martina Wesolowski	Draiserweg 24, 65399 Kiedrich (06123) 70 19 57, tsk.weso@web.de
TSK-Express Tabea von Alkier	Neue Heimat 13, 65399 Kiedrich (06123) 8 11 38, Tabea@von-alkier.de
Homepage Enrico Pollok	Oberstr. 48, 65399 Kiedrich (06123) 61 29 7, tsk@kiedrich-wetter.de
E-Mail **Homepage**	info@ts-kiedrich.de www.ts-kiedrich.de

Inhaltsverzeichnis

Bereich	**Seitenzahl**
Rosenmontagsumzug	4 - 6
Generalversammlung	9 - 11
Volleyball	12
Finnenbahn	14 - 15
Muddy Angel Run	16 - 18
Sportangebot	Mitte
Herz fit	23
Mainz Marathon	25 - 28
Gau-Wandertag	30 - 31
Tag des Vereinssports	32
Rheinsteig	34 - 35
Kila-Wettbewerb	36-37
Termine	38

Rosenmontagsumzug 2019

Alle im Einklang - nur das Wetter nicht

Mittlerweile ist es ja bereits eine liebgewonnene Tradition geworden, dass sich der TSK mit einer Fußgruppe am Kiedricher Rosenmontagszug beteiligt. Und so versammelten sich auch an diesem Rosenmontag wieder ca. 35 große und kleine Aktive des TSK pünktlich am Aufstellplatz in der Bingerpfortenstraße. Das Motto in diesem Jahr lautete „Yin und Yang mit dem TSK im Einklang“ und dementsprechend hatten sich alle mit viel Fantasie schwarz-weiß kostümiert, geschminkt und verwandelt. Auch unser „Wagen“ war dank Familie Mohr ganz im Zeichen des Mottos dekoriert und reichlich mit allerlei Wurfmaterial und natürlich auch mit Verpflegung für die Läufer - vor allem in flüssiger Form -bestückt. Pünktlich 13.33 Uhr setzte sich der Zug in Bewegung und die ersten Wagen fuhren mit Musik, Helau und Kamelle an uns vorbei.

Und wie im Wetterbericht vorausgesagt, setzte pünktlich mit Beginn des Zuges der Regen ein – mal mehr, mal weniger, aber doch dauerhaft. Aber echte Jecken lassen sich nicht von Wind und Regen aufhalten und so reihten wir uns fast am Ende des Zuges ein und tanzten, wippten und sangen durch die Kiedricher Straßen – mal zur Musik des Wagens vor uns, mal zur Musik des Wagens nach uns. Gummibärchen, Popcorn, Bonbons und Taschentücher waren schnell unter den Besuchern verteilt, aber da der Nachschub direkt vor der Dreispitz folgte, konnte es mit viel Helau weitergehen. Am TSK Stand vor der Kirche wurde noch einmal aufgefüllt, was auch dringend notwendig war, denn der Wagen war schon wieder ziemlich geleert – und das betraf nicht nur die Kamelle.

So ging es gut gelaunt in den Endspurt, vorbei am TSK Stand und auch vorbei an der Ehrentribüne auf dem Marktplatz. Zwar machte sich so langsam der dauerhafte Regen bemerkbar und führte zu tropfenden Perücken und verlaufender Gesichtsbemalung, aber der guten Laune hat das keinen Abbruch getan. Zur Belohnung erwarteten uns am Ende des Zuges am TSK Stand noch leckere Erbsensuppe und Bratwürste. Und auch der Regen war abgezogen und es lachte sogar noch ein wenig die Sonne. So ließen wir den Rosenmontagszug ausklingen. Später wurden

sogar einige Yin und Yang Anhänger noch in diversen Straußwirtschaften zum Ausklang des Zuges gesichtet…
Trotz des Wetters war es auch dieses Jahr wieder eine sehr schöne Aktion des TSK, wir haben wieder viel gelacht und es hat allen Spaß gemacht ein Teil des Ganzen zu sein. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr. Und wie heißt es so schön, nach der Kampagne ist vor der Kampagne und von daher werden jetzt schon Vorschläge für das Motto für nächstes Jahr angenommen. Wir sind für alle Ideen offen. Die Kostümierung muss nur für alle erschwinglich und leicht umzusetzen sein. Also her mit den Ideen und bis nächstes Jahr! Helau!

Kristina Schlegel und Kristin Scheinpflug

Yang
TSK

Fechten, Fußball, Feuilleton.
Nirgends wird Gemeinschaft so gelebt wie im Verein. Darum fördern wir zehntausende* Sport-, Kunst- und Kulturvereine.
Gemeinsam #AllemGewachsen
* Bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.
TEAM
Top Partner
Naspa
Nassauische Sparkasse

Valentinus
APOTHEKE
SCHNELL! VOR ORT!

Marco Born
Fachapotheker Offizinpharmazie
Aulgasse 2a • D-65399 Kiedrich
Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.valentinus-apotheke.info

Generalversammlung 2019

Neue Satzung und Vorstandswahlen bei der GV 2019

Die diesjährige Generalversammlung der Turnerschaft Kiedrich stand ganz im Zeichen der Satzungs-Neufassung und der Wahlen des Gesamtvorstandes.

Die Tagesordnungspunkte wurden erstmals von einer Präsentation, erstellt von Enrico Pollok, unterstützt, was bei den Anwesenden gut ankam.

Sehr viele Stunden hatte sich ein Ausschussteam mit der angekündigten Neufassung der Vereinssatzung befasst. Ab Mitte Januar stand der Entwurf zum Lesen zur Verfügung und es konnten Änderungsvorschläge dem Vorstand unterbreitet werden. Einige Mitglieder haben hiervon auch Gebrauch gemacht. Während der Generalversammlung kam es daher nur zu wenigen Nachfragen. Auf Antrag wurde die Satzungsneufassung einstimmig von der Generalversammlung angenommen und beschlossen.

Die Vorstandsberichte standen noch vorrangig unter dem Abschluss des Bauvorhabens Gymnastikraum. Einmal auf der Seite der Vorsitzenden aber auch beim Kassenabschlussbericht des Schatzmeisters. Der Entlastung des Vorstandes stand aus Sicht der Kassenprüfer nichts im Wege und dem gestellten Antrag auf Entlastung wurde einstimmig zugestimmt.

Die 1. Vorsitzende Gudrun Studer musste danach ihre Vorstandsmitglieder Peter Rupröder (Schatzmeister), Heinz Grebert (Lauftreffleiter) und Max Ott (Volleyballwart) verabschieden. Für Neuwahlen standen diese nicht mehr zur Verfügung. Mit einer kleinen Laudatio und einem Präsent wurde der Arbeit von allen gedankt. Aus dem Übungsbetrieb schieden aus Sonja Mohr und Willi Hartung. Sie erhielten ebenfalls ein Präsent überreicht von der Sportwartin Iris Kaimer-Palm.

Die Neuwahlen konnten ebenfalls zügig durchgeführt werden, da für einige neu zu besetzende Vorstandsämter im Vorfeld bereits Personen

gefunden werden konnten. Als neue Kassenwartin steht dem Verein Kerstin Rheingans zur Seite und für die Abteilung Volleyball ist nun Sonja Mohr verantwortlich. Alle weiteren Vorstandsmitglieder standen für ihre Positionen wieder zur Wahl. Für die Ämter: 2. Vorsitzender, Lauftreffleiter und Leichtathletikwart konnte sich allerdings noch niemand finden.

Der Haushalt 2019 wurde nach Vorstellung und kurzer Diskussion von den Mitgliedern ebenfalls einstimmig angenommen.

Zu den Veranstaltungen 2019, die die 1. Vorsitzende den Mitgliedern vorstellte, gehört vor allem der vom Verein auszurichtende Gau-Wandertag am 30. Mai. Die Vorbereitungen dazu sind im Gange. Aufgrund der Wege-Situation im Wald rund um den Hahnwald steht derzeit noch nicht fest, ob der Hahnwaldlauf in diesem Jahr stattfinden kann. Noch sind alle guter Dinge, dass die noch nicht instandgesetzten Wege (vom Sturmschaden in 2017) bis dahin für das Rennen hergerichtet sind. Mit einem Aufruf und der Bitte um Mithilfe bei den verschiedenen Veranstaltungen konnte die Sitzung geschlossen werden.

Gudrun Studer

Verabschiedung

Vorstand

Geib Events
Veranstaltungstechnik
...wir sorgen für den guten Ton !
Hauptstraße 21 65345 Eltville-Rauenthal www.geib-events.de
Tontechnik
Lichttechnik
Bühne
Video - Konferenztechnik
Messetechnik

Volleyball

Gesamttabelle Kreisliga Männer - Bezirk Hessen West
Ergebnis des Spieltages: TS Kiedrich - TV Kalbach 2 (0:3)
(Stand nach dem letzten Spieltag am 24.03.2019)

Platz	Team	Spiele	3:0/3:1	3:2	2:3	1:3/0:3	Bälle:	Sätze:	Gesamtpunkte:
1.	TV Kalbach 2	12	8	1	2	1	1027:768	32:13	28
2.	TV Idstein 2	12	7	2	2	1	1056:881	32:15	27
3.	TSV Bleidenstadt 2	12	6	3	2	1	961:836	31:15	26
4.	TuS Niederjosbach	12	3	5	1	3	1033:1046	27:23	20
5.	TuS Kriftel 4	12	4	1	3	4	972:974	22:258	17
6.	TS Kiedrich	12	2	0	2	8	810:986	12:30	8
7.	TuS Eintracht Wiesbaden 4	12	0	0	0	12	552:920	1:36	0

Abschlusstabelle männl. Jugend JGK Bezirk Hessen West
(Stand nach 5 Spieltagen am 24.03.2019)

Platz	Team	Gesamtpunkte	1. Spieltag	2. Spieltag	3. Spieltag	4. Spieltag	5. Spieltag
1.	TS Kiedrich	36	8	10	8	10	0
2.	TG Naurod	34	0	8	10	8	8
3.	TG Römerstadt	28	10	2	0	6	10
4.	SC Königstein	26	6	6	6	2	6
5.	FTG Frankfurt	20	4	4	4	4	4
6.	VFL Goldstein	0	0	0	0	0	0

Wir beglückwünschen unsere Mannschaft zum Tabellenplatz 1 in der Jugendklasse männlich, des Bezirks Hessen West in der Saison 2018/2019. Nun beginnt die Vorbereitung für die kommende Saison 2019/2020 die Ende September startet.

AmtsApotheke
Eltville
Wolfgang Rassau

WEINGUT BUR RHEINGAU

▪ Gutsschänke
▪ Weinproben
▪ Kutschfahrten
▪ Sektempfänge
…und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de

Quo vadis Finnenbahn?

Am ersten Samstag im April, der Frühling zeigte sich von seiner Sonnenseite, traf sich eine muntere Schar wackerer Lauftreffler*innen zum Arbeitseinsatz. Neben dem Großreinemachen der Hütte von innen und außen war die Instandsetzung der Finnenbahn angesagt.

Finnenbahn: Es sei an dieser Stelle noch einmal an die Historie erinnert. Die Einweihung erfolgte am 1. April 1978, also vor mehr als 40 Jahren. Durch den Orkan „Wiebke“ wurde diese erste Bahn zerstört und später an gleicher Stelle wieder neu errichtet. Im Jahr 2007 wurden erneut Umbaumaßnahmen mit neuer Streckenführung erforderlich. Dies alles wurde durch den Lauftreff in Eigenleistung, mit viel Herzblut und mit erheblichem personellem Aufwand, zustande gebracht.

Zurück zu den Arbeiten an der Finnenbahn: Im Vorfeld hatte sich dankenswerterweise schon Clemens Schmitt, zusammen mit seinen Zwillingstöchtern und ausgestattet mit schwerem Gerät, um die Beseitigung der Sturmschäden aus dem August 2017, die Planierung tiefer Furchen und das Ausbringen von Holzspänen gekümmert. Es galt jetzt, den Feinschliff vorzunehmen und die von den Wildschweinen hinterlassenen Spuren und Gräben zu beseitigen. Mit geballter Kraft gelang es bis zur Mittagszeit, die Arbeiten abzuschließen, und schon am Nachmittag konnten die Lauf- und Walkinggruppen sich von dem wieder hergerichteten, guten Zustand der Bahn überzeugen.
Am darauf folgenden Mittwochabend kam dann die große Ernüchterung. Die Wildschweine hatten erneut zugeschlagen und fast alles wieder zunichte gemacht.

Und zwangsläufig drängen sich jetzt Fragen auf:
- Was kann man tun, um dem Wüten der Wildschweine Einhalt zu gebieten?
- Lohnt es sich, die Finnenbahn zu erhalten?
- Wer ist überhaupt an einem Fortbestand der Finnenbahn interessiert?
- Liegt dies allein im Interesse des Lauftreffs oder ist auch der Gemeinde Kiedrich oder dem Gesamtverein TS Kiedrich daran gelegen, dass es eine Finnenbahn gibt?

Es dürfte nach den jüngsten Erfahrungen schwierig sein, immer wieder genügend fleißige Helfer zu motivieren, sich um den Erhalt der Finnenbahn zu kümmern. Es muss jedem klar sein, dass der Lauftreff das nicht mehr alleine stemmen kann.

Klar und traurig ist aber auch, dass der Hahnwald – ohnehin stark gerupft durch die Sturmschäden – um eine Attraktion ärmer wird, wenn es nicht mehr weiter geht.

Heinz Grebert

Muddy Angel Run

Einmal die Schlammpackung bitte!

Insgeheim hegt doch jeder von uns tief im Inneren den Wunsch, einmal mit vollem Anlauf in eine Matschpfütze zu springen und sich richtig schön dreckig zu machen – also zumindest geht es mir so! Nun, am Samstag, den 18.05.2019 gab es dazu reichlich Gelegenheit. Da fand in Frankfurt auf dem Gelände des Waldstadions der „Muddy-Angel-Run“ statt. Wie der Name schon vermuten lässt, handelt es sich um einen Schlammlauf für Frauen. Dieser findet europaweit statt und soll auf das ernste Thema Brustkrebs aufmerksam machen. Ca. 10.000 Teilnehmerinnen waren nach Frankfurt gekommen, um den 5 Kilometer langen Parcours zu bestreiten.

Und auch 14 Engel vom TSK stellten sich dieser Herausforderung. Einige waren bereits im letzten Jahr dabei und freuten sich entsprechend auf die Strecke. Andere, die noch nicht so genau wussten, was auf sie zukommt, waren eher etwas nervös und skeptisch. Schließlich warteten 15 Hindernisse wie etwa die Wassermulde, der Reifenberg, die Holzwände, das Gitterbecken, der Gummidschungel, die Krabbelstrecke oder die Riesenrolle auf uns – und natürlich jede Menge Schlamm. Angeblich waren es in Frankfurt ca. 25 Tonnen. Aber kneifen gilt nicht und außerdem ist Schlamm gut für die Haut!

So starteten wir, die Rieslingangels, gut gelaunt und bei strahlendem Sonnenschein (was angesichts der Tage vorher nicht selbstverständlich war) gen Frankfurt. Nach dem Einchecken, bei dem wir unsere Stirnbänder mit den Startnummern erhalten haben, hieß es erst einmal warten. Die Zeit bis zum Start nutzten wir, um uns einen ersten Eindruck zu verschaffen. Und natürlich haben wir erst einmal viele Fotos gemacht. Denn noch sahen wir ziemlich sauber aus und unsere pinkfarbenen Shirts, die wir extra mit einem kleinen Riesling-Engel bedrucken ließen, leuchteten noch mit den Stirnbändern um die Wette. Die bereits im Ziel einlaufenden Teilnehmerinnen ließen erahnen, das die Shirts am Ende der Strecke nicht mehr ganz so pink sein würden. Matschbraun ist das neue Pink!

Nachdem jeder nochmal die ebenfalls pinken (!!!) Dixies aufgesucht hatte, konnte es losgehen. Aber bevor wir auf die Strecke gehen konnten, stand ein 15-minütiges Aufwärmen auf dem Programm, bei dem 4 Trainerinnen zu bekannten Klängen (u.a. Helene Fischer) für die nötige Motivation sorgten. Pünktlich um 13:20 Uhr fiel der Startschuss und bereits nach wenigen Metern waren dank der Wassermulde sämtliche Schuhe, Socken und Hosen klitschnass. Und das hat sich auch auf den restlichen Kilometern nicht geändert. Immer wieder standen in regelmäßigen Abständen Hindernisse an, wobei man nicht immer durch den Schlamm musste - einige Hindernisse waren einfach „nur“ zu überklettern – manchmal drüber, manchmal drunter oder einfach mitten durch.

Aber es geht ja um einen Schlammlauf und so waren die Hindernisse wie das Schlammbecken oder die Schaumparty natürlich die Highlights. Für Verpflegung war auf der Strecke ebenfalls gesorgt, sodass auch die zweite Hälfte ohne größere Schwierigkeiten bewältigt werden konnte. Wir hatten sehr viel Spaß beim Laufen, Klettern, Tauchen und Matschen. Und so waren wir auch ziemlich schnell (zumindest für uns gefühlt) an den letzten Hindernissen angelegt. Die letzten Hindernisse haben wir nochmal ausgiebig genutzt, um auch den letzten sauberen Flecken auf unseren Klamotten, Gesichtern und Haaren zu beseitigen, denn wir waren schließlich alle „Muddy-Angels“ und wollten auch als solche durchs Ziel laufen.

Nach einem alkoholfreien Zieleinlaufbier und einem Powerriegel stand noch die letzte Herausforderung an – das Duschen! Obwohl diese Duschen wenig an das erinnern, was wir unter einer Dusche verstehen würden. Vielmehr handelt es sich lediglich um einen Schlauch mit hohem Druck (man muss den Dreck ja irgendwie wieder runter bekommen) und kaltem Wasser (man soll sich auch nicht ewig da aufhalten). Aber auch dieses Hindernis war kein Problem und so konnten wir den Heimweg in sauberen Klamotten und (fast) ganz schlammfrei antreten.

Uns hat es sehr viel Spaß gemacht, wir haben viel gelacht und wir werden uns sicherlich auch im nächsten Jahr wieder in die Schlammfluten stürzen. Vielen Dank an alle Rieslingangels (auch für die tolle Organisation). Einen besonderen Dank für unserer männliche Begleitung Hango. Er schleppte über Stunden alle Wertsachen im Rucksack , musste zeitgleich Fotos machen und hat sich als Chauffeur bewährt.

Es war ein wunderbarer Tag mit tollen Mädels - Fitnessprogramm, Schlammpackung und Kneippkur inklusive. Wellness pur eben!

K. Schlegel

Mit dabei waren Petra, Kristin, Kristina, Martina, Anja, Eva, Uta, Sabine, Heike, Lisa, Birgit, Nathalie, Anna, Lisa und Hango.

TSK-Sportangebot
April 2019 - Oktober 2019

Kinderturnen in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Achtung: **Derzeit Aufnahmestopp in allen Kinder-Kursen!**

Mutter und Kind
(selbstständiges Laufen notwendig, sowie tel. Voranmeldung erforderlich)

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr	Kerstin Thämlitz Tel.: (06123) 92 89 12
Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr (ab 3 Jahre)	Mara Neumann Tel.: (06123) 934 355

Kinderturnen

Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr (4 - 5 Jahre)	Eva Prinz Tel.: (06123) 799 63 10
Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr (5 - 6 Jahre) Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr (6 - 7 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39

Leichtathletik auf dem Sportplatz, Im Kiesling 1
(Voranmeldung erforderlich, sowie Wettkampfteilnahme erwünscht)

Gruppe I Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr	Alex Nusko & Frank Schäfer Tel.: 0176 67 15 64 31 oder 0151 144 770 22
Gruppe II (ab 9 Jahre) Dienstag, 17.00 - 18.30 Uhr	Iris Kaimer-Palm Tel.: 0173 31 52 921
Gruppe III Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr	Frank Schäfer Tel.: 0151 144 770 22

Erwachsenensport in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Gymnastik für Frauen
Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr
Dienstag, 19.30 - 20.30 Uhr
Britta Ebert
Tel.: (06123) 6 27 75

Sport für Männer
Freitag, 20.15 - 22.00 Uhr
Wolfgang Jörg
Tel.: (06123) 900 486

Fitness- und Konditionsgymnastik m/w
Montag, 19.00 - 20.15 Uhr
Katrin Hass
Tel.: (06722) 49 50 40

Tischtennis - Freizeitgruppe m/w
Montag, 20.15 - 22.00 Uhr
Olaf Reinhold
Tel.: (06123) 6 32 99

Im Gym-Raum, Sportlerheim, im Kiesling 1

Total Body Fit (Anfäng. u. Fortgeschr.)
Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr
Anne Sofie Lamm
0162 277 557 7

Yoga - GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Jugendliche und Erwachsene
Montag, 17.00 - 18.00 Uhr
Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

Montag, 18.30 - 19.30 Uhr
Montag, 19.30 - 20.30 Uhr
Doreen Fenske
Tel.: 0163 24 87 112

Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr
Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

Bootcamp für Jedermann, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Sonntag, 10.00 - 11.30 Uhr
Alexander Schwed
0175 33 75 554

Lauftreff an der Turnerhütte am Hahnwald

Jogging, Walking, Nordic Walking
Jugendliche und Erwachsene
Heinz Grebert
Tel.: (06123) 63 07 02

Sommerzeit:
Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Winterzeit:
Mittwoch, Sportanlage Kiedrich (nach Absprache)
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Volleyball in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Herren
Donnerstag, 19.00 - 22.00 Uhr
Oliver Hoffmann
Tel.: 0176 305 941 18

im Schulzentrum Eltville:
Montag, 19.30 - 22.00 Uhr
Oliver Hoffmann
Tel.: 0176 305 941 18

Freizeit Mix Erwachsene
Dienstag, 20.30 - 22.00 Uhr
Elmar Schnur
Tel.: (06123) 89 99 41 /

Anfänger
weibl. + männl. Jugend (ab 10 J.)
Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr
Raphael Schneider
Tel.: 0177 36 37 403

Jugend männlich
Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr
Oliver Hoffmann
Tel.: 0176 305 941 18

Wirbelsäulengymnastik
GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin
Kursgebühren für 10 Stunden: Mitglieder 40,00€; Nichtmitglieder 50,00€

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr	Nicole Latino
Dienstag, 20.05 - 21.05 Uhr	Tel.: 0176 32 65 79 15
Mittwoch, 09.30 - 10.30 Uhr	Britta Ebert
	Tel.: (06123) 6 27 75

Krav Maga
GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Taktische Selbstverteidigung ab 18 Jahren

Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr	Michael Hirning
	Tel.: 0151 64 01 57 90

Herz fit Sportgruppe
GymRaum, Sportlerheim, Im Kiesling 1

Koordinationsübungen für Herzpatienten & alle der Altersgruppe 60plus

ab Mittwoch, 05.06.2019	Elmar Schnur
17.00 - 18.30 Uhr	Tel.: 0171 955 377 8

Weitere Informationen zum TSK-Sportangebot
bei Iris Kaimer-Palm, Tel.: 0173 31 52 921,
oder unter www.ts-kiedrich.de

Unsere Mitgliedsbeiträge betragen pro Monat:

Kinder (bis 17 Jahre):	2,00€
Erwachsene (ab 18 Jahre):	3,50€
Familien (gilt nur Erw. + Kind/er):	6,50€

Bürgerhaus
Haus des Gastes
Deutsch / Griechische Küche

Öffnungszeiten

ab dem 1. Mai täglich
(außer Mittwochs)
in der Sommersaison
12 Uhr bis 22 Uhr
bei schönem Wetter

Eine spezielle Mittagskarte
von 12 Uhr bis 18 Uhr
wird den Gästen angeboten,
auf der sich auch "Kleinigkeiten"
zum Verzehr finden

Räumlichkeiten für Feiern
aller Art
bis 500 Personen

INHABERIN
VASILIKI THOMAIDOU

Hautvillersplatz 1 - 65399 Kiedrich
Tel: 0 61 23 / 6 14 28
Fax: 0 61 23 / 79 39 06
buergerhaus@haus-des-gastes.com
www.haus-des-gastes.com

MALERGESCHÄFT
Buch GmbH

- Maler-, Tapezier-,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Bingerpfortenstraße 36 • 65399 Kiedrich • Telefon 06123/63761

Mainz Marathon 2019

„So sehen Sieger aus…!“

September 2018. Die Anmeldung zum Mainz-Marathon läuft. Die, die immer laufen, Martina und Uta, tragen sich unverzüglich in die Starterliste ein. Für beide ist der Mainzer Halbmarathon tief im Ge-dächtnis verankert und eine Nichtteilnahme – unmöglich. Es folgen eindringliche Motivationsgesprä-che an potentielle Mitstreiter und als dies nicht wirklich fruchtet, wird der Druck erhöht. Man könnte schon von Nötigung sprechen. Helga beugt sich dem Druck, muss aber später verletzungsbedingt ihren Platz an Richard abgeben. Bei Birgit wird regelmäßig und intensiv nachgebohrt, bis sie sich schließlich ihrem Schicksal ergibt. Christine ist im Zugzwang. Sie hat ihrer Tochter versprochen, den Halbmarathon zu laufen. Die Anmeldung ist für sie deshalb reine Formsache. Aurélie und Gerhard wollen es diesmal wissen. Sie melden sich für die Marathondisziplin an.

Spontaner geht es bei den Staffelmeldungen zu. Irene gibt kurz entschlossen 4 Teilnehmer*innen an. Alle sind zu diesem Zeitpunkt motiviert und haben den guten Willen zu starten. Eigentlich alles per-fekt. Doch der Teufel steckt im Detail. Die erste Dame zieht zurück, zu viel Stress. Die zweite Dame fällt leider verletzungsbedingt aus. Ersatz für die beiden ist schnell gefunden. Sascha und Kai be-kunden ihr Interesse und werden herzlich von Hango und Irene ins Team aufgenommen. Doch ganz so glatt läuft es dann doch nicht. Auch Kai muss seine Teilnahme, trotz des guten Trainingszu-stands, wegen einer Verletzung absagen. Spontan springt Daniel aus der sportaffinen Familie Weso-lowski für ihn ein.

Walter hat seine angemeldeten Männer im Griff. Alle, Sadik, Khaled und Stefan, halten bis zum Wettkampftag durch.

Die Zeit geht ins Land. Im Herbst ist der Marathon noch in weiter Ferne. Das Training hat noch Zeit. Im Winter ist das Wetter nicht immer optimal. Fast alle lassen es langsam angehen. Hektisch wird es erst kurz vor Ostern. Unermüdlich spulen jetzt vor allem Uta und Christine ihre langen Läufe ab. Genauso gut läuft das Training bei Aurélie und Gerhard.

Mit großem Ziel vor Augen arbeiten sie sich durch ihre Laufeinheiten. Martina und Birgit, beide tiefenentspannt, schonen sich und gehen das gan-ze Training mit minimalem Einsatz an. Zwei drei lange Läufe, das war's.

Walters Trupp mit dem für sich sprechenden Team-Namen „TSK Express" ist grundsätzlich so gut trainiert, dass eine Beschreibung des Trainings-zustands der Teilnehmer hier nicht erwähnenswert ist.

Bei der TSK Mix-Staffel ist der Trainingsaufwand und -zustand unterschiedlich. Kai ist hochmotiviert und absolviert viele Trainingseinheiten, zumal Irene eine Zielzeit von unter 4 Stunden vorgegeben hat. Leider kommt ihm zwei Wochen vor dem Start seine Wade in die Quere. Sascha, der Mann mit den langen Beinen und einer super Grundkondition, ist auch ohne viel Training fit. Irene zieht brav ihre Runden mit dem Ziel, den aktuellen Fitnessstand zu halten. Und was macht Hango? Er ist re-la-xed und zieht es vor, alles auf sich zukommen zu lassen. Er nimmt nur sporadisch an den Trainings-läufen teil. Sein Motto: Ich gebe am Wettkampftag mein Bestes.

Dann ist der Tag fast da. Beim gemeinsamen Essen am Abend vorher wird sich nochmals auf den Lauf eingestimmt. Martina, Birgit und Uta setzen sich keine Zielzeiten mehr. Die erfahrenen Läuferin-nen schauen spontan, was am Wettkampftag geht. Nur Uta ist, wie so oft vorher, leicht nervös. Sie sieht sich selbst nicht als Wettkämpferin. Ihr Magen rebelliert fast immer und das macht sie unsi-cher. Gerhard, eigentlich ein extrovertierter Mensch der immer viel zu erzählen hat, ist heute unge-wöhnlich still. Er hat Respekt vor den Kilometern. Christine, die ihren ersten Halbmarathon läuft, will die Strecke unter 2:30 Std., mit Hilfe von Richard, schaffen.

Der Name „TSK Express" spricht als Staffelname für sich. Walter hat an seine Mannen die Losung ausgegeben, die 3 Std.-Marke zu knacken. Der Staffelname regt die Kreativität der Runde an. We-gen des deutlich längeren Zeitziels von knapp 4 Stunden, tauft Martina die „TSK Mix-Staffel" kurzer-hand in „TSK-Schneckchen" um. Lautstarke Empörung greift um sich. Hango droht sogar mit dem Entzug von Bratwurst bei der hinterher stattfindenden Erdbeerparty. Martina bleibt standhaft.

Am Wettkampftag ist das Wetter kalt und ungemütlich. Ein leichter Wind frischt auf. Für die Läufer sind die Wetterverhältnisse optimal, nur die Zuschauer frieren um die Wette.

Und dann knallt der Startschuss. Alle Teilnehmer machen sich auf den Weg. Jeder gibt sein Bestes und die Ergebnisse können sich mehr als sehen lassen.

Aurélie und Gerhard schaffen den Marathon ohne Probleme in der erträumten Zeit. **Martina** setzt sich bei ihrem 15. Halbmarathon aus dem Team ab und geht mit einer Superzeit durchs Ziel. **Birgit** meistert die Strecke entspannt und glänzend. **Uta** kämpft sich trotz ihrer Übelkeit zielstrebig durch die Kilometer. **Christine** beweist ihre Ausdauer und profitiert von ihrem harten Training. Vor ihrer Leistung ziehen selbst junge Läuferinnen den Hut. **Richard** hat sich als Coach bewährt und belohnt sich dafür selbst mit einer schnellen Zeit.

Die **TSK Express-Staffel** ist zufrieden mit ihrer Leistung. Walter verliert unterwegs seinen Chip am Fußgelenk, sucht ihn verzweifelt und verliert dadurch wertvolle Zeit, was dem Endergebnis nicht schadet.
Die **TSK-Mix Staffel,** auch „TSK Schneckchen" genannt, ist überglücklich. Ziel deutlich übertroffen. Obwohl Irene beim Staffelwechsel von Daniel „schläft" und dadurch Zeit verliert, erarbeiten sie sich ein stolzes Plus von 8 Minuten gegenüber dem letzten Jahr. Das kann Martina nicht ignorieren. Aus den TSK Schneckchen werden dank ihrer Kreativität die „TSK Turbo Schnecken".

Hinterher, auf der berühmt berüchtigten Erdbeerparty, bei der es viel Erdbeerbowle, leckeren Kuchen und gegrillte Bratwürste (dann doch auch noch für Martina) gibt, sind sich alle einig: **„So sehen Sieger aus...!"**

Irene Engelmann

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Distanz	Name	Zeit	Platzierung
Marathon, 42,195 km	Schroth, Aurélie	3:49:52	11 AK (Altersklasse)
Marathon	Trittler, Gerhard	3:51:54	44 AK
Halbmarathon, 21,1 km	Wesolowski, Martina	1:58:56	49 AK
Halbmarathon	Altoff, Richard	2:00:58	09* AK
Halbmarathon	Schairer, Christine	2:00:59	10 AK
Halbmarathon	Rettig, Birgit	2:05:35	83 AK
Halbmarathon	Herrlein, Uta	2:09:15	111 AK
Staffel, 42,195 km	TSK Express (Sadik Sultan, Khaled Hussein, Walter Berg, Stephan Pachner)	3:13:36	09 GK (Gesamtklassement)
Staffel, 42,195 km	TS Kiedrich Mix (Daniel Wesolowski, Irene Engelmann, Hango Herrlein, Sascha Wesolowski)	3:52:59	90 GK

*Richard lief unter der Startnummer von Helga. Die Wertung des Platzes liegt in AK W60.

HAUSHALTSGERÄTE-MARKT
THOMAS GRAMMEL

- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr

Daisy's BLUMEN-CABINETT

Daisy Buschmann

Marktstrasse 29 65399 Kiedrich im Rheingau
Tel.: 06123 - 60 14 70 Fax: 06123 - 60 16 94

Die Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 8:30 bis 13:00 und
15:00 bis 18:00 Uhr
Sa.: 8:30 bis 13:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Dekoration und Beratung
nach Vereinbahrung

Gau-Wandertag

Gau-Wandertag des Turngaues Süd-Nassau

Am 30. Mai 2019 konnten die Wanderer von unserer Sportanlage zum Gau-Wandertag und den Wanderungen starten. Alles war – Dank der Hilfe etlicher Helfer - bestens vorbereitet. Auch das Wetter spielte mit, waren doch in den Tagen zuvor bange Blicke auf den Wetterbericht geworfen worden. Aber zum Glück war uns der Wettergott hold, am Donnerstag war es zwar bewölkt aber es blieb trocken. Nur der aufkommende Wind hätte sich etwas zurückhalten können.

Anfang des Jahres wurde ein Ausschuss gebildet, der sich mit den Vorbereitungen befasste.

Zwei schöne Wanderstrecken hatte Hanno Dietz mit den Längen 8- und 14-km herausgesucht. Die 14-km-Strecke führte vom Sportplatz durch Kiedrich zum Hahnwald, Geisgarten, Kloster Eberbach, Domäne Steinberg und zurück zum Sportplatz. Die 8-Km-Strecke führte oberhalb des Eichberggeländes ebenfalls zum Kloster Eberbach und von dort zur Domäne Steinberg und zurück.
Die Wanderer waren voll des Lobes, einmal wegen der Streckenauswahl und zum anderen aufgrund der ausgezeichneten Ausschilderung. Ein Dank an die Schilderherstellerin Heike und an Sonja und Hanno, die das Aufhängen/Anbringen übernommen haben.

Renate und Lieselotte waren für die Dekoration und Verpflegung zuständig. Hier haben wir etwas bei Bärstadt (vom letzten Jahr) abgeschaut und ebenfalls einen Gemüse-Spundekäs-Teller angeboten. Zudem gab es Gegrilltes und ein reichhaltiges Kuchenbuffet. Hier kamen alle Kuchenliebhaber auf ihre Kosten. Die Kuchenbäcker haben sich beim Backen selbst übertroffen. Es gab nicht nur besondere Geschmackserlebnisse, auch fürs Auge war einiges dabei. Vielen herzlichen Dank dafür!

Gegen 15:00 Uhr verkündete der Gau-Wanderwart Herr Neubauer im Beisein des Vorsitzenden des Turngau-Süd-Nassau, Christian Mattisseck, die Sieger des diesjährigen Gau-Wandertages:

Die größte Wandergruppe kam aus Bärstadt mit 33 Wanderern. Mit 6 Kindern war die Kindergruppe aus Mittelheim am stärksten. Und in der Kategorie Jugendgruppe waren Sieger die 3 Jugendlichen aus Bärstadt.
Die TS Kiedrich wanderte als Ausrichter außer Konkurrenz mit, brachte es aber auf immerhin 28 Teilnehmer, davon 4 Kinder. Eine sehr ordentliche Zahl, wenn man bedenkt, dass die meisten vor Ort beschäftigt waren.

Ein rundum gelungener Wandertag ging mit der Übergabe der Pokale zu Ende.

Allen Helfern rund um den Gau-Wandertag sei noch einmal ganz herzlich gedankt. Durch Euren Einsatz konnte die Veranstaltung für alle zufriedenstellend durchgeführt werden. Unsere Gäste lobten nicht nur die Strecken, sondern auch die Organisation rundum und die angenehme Bewirtung. VIELEN DANK!!!

Gudrun Studer

Der Rheingau-Taunus-Kreis bewegt sich ...
... wir sind dabei!

Rheingau-Taunus-Kreis

Tag des Vereinssports 2019

Unsere Vereine präsentieren ihr Angebotsspektrum und regen zum Mitmachen an.

Kommen Sie vorbei, denn ...

Sport im Verein macht Spaß!

Am 17. August 2019 machen wir mit -

... die TSK bewegt Euch! Schaut einfach mal rein!

- Abteilung Volleyball:

1. Jeder fängt mal klein an (10-18J.) und
10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
2. Spaß - Technik - Spiel (ab 20⁺)
11:30 bis 13:00 Uhr
Turnhalle der John-Sutton-Schule Kiedrich
Reinschnuppern in die Sportart Volleyball für jugendliche Anfänger, aber auch für Hobbyspieler im Bereich Erwachsene.

Ansprechpartnerin: Sonja Mohr, info@ts-kiedrich.de

- Abteilung Lauftreff:

Laufen und Walken für ALLE! - eben „Einfach laufen"
Kennenlernen des Angebotes der Abteilung Lauftreff
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr am Hahnwald - Turnerhütte

Ansprechpartnerin: Uta Herrlein, info@ts-kiedrich.de

unterstützt vom Rheingau-Taunus-Kreis und vom Hessischen Ministerium des Innern und für Sport

www.sportkreis-rheingau-taunus.de

Schreinerei
Klaus Erlewein
Innungsfachbetrieb

Möbel, Parkett, Türen,
Fenster, Haustüren,
Praxiseinrichtungen,
Restaurierungen...

...alles rund ums
Naturprodukt Holz

PIETÄT Erlewein

Erd-,Feuer-,Seebestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

Sonnenlandstraße 40 - 65399 Kiedrich
Tel. 06123/3162 - Fax 06123/4444

Peter Rupröder

Elektro-Techniker
- Industrie, Gewerbe & Privat

Aulgasse 19
65399 Kiedrich

telefon: 06123-974649
mobil: 0151/ 16953155
e-mail: rup64@gmx.de

Rheinsteig 2019

Rheinsteig zum letzten!

Am Tag unserer Winterwanderung ist es kühl und sonnig. Kein Vergleich zum letzten Jahr. Hanno hat wieder eine tolle Strecke ausgearbeitet, und viele TSKler machen sich auf den Weg vom Sport-lerheim nach Eltville und zurück. Über die rege Teilnahme freuen wir uns. Auch unser Bürgermeister, Herr Steinmacher, lässt es sich nicht nehmen an der Wanderung teilzunehmen.

Im Sportlerheim angekommen stehen die fleißigen Helfer*innen schon bereit um diverse Getränke, gegrillte Wurst, leckere Quiches und eine ungarische Gulaschsuppe an die hungrigen Mäuler zu verkaufen. Die Stimmung ist locker und entspannt. Für den musikalischen Rahmen sorgen, wie in der Vergangenheit, Sascha und Eberhard. Ein Nachmittag, der zum Verweilen einlädt und genügend Geld in die Kasse spült. Martine Hardy vom Orga-Team des Rheinsteig-Erlebnislaufes ist über-rascht, wie sehr sich der Lauftreff für diese gute Sache engagiert. Gemeinsam mit ihr freuen wir uns auf Gründonnerstag, wenn es wieder heißt „von Assmannshausen nach Kiedrich“ für einen guten Zweck.

Vor dem Lauf gehen die what’s app Nachrichten zwischen dem Orga-Team Rheinsteig und uns hin und her. In diesem Zusammenhang erfahren wir auch, dass in diesem Jahr der letzte Rheinsteiger-lebnislauf mit dem jetzigen Orga-Team stattfindet. Da das Rathaus nicht barrierefrei ist war zwi-schenzeitlich eine andere Lokalität für den Empfang gewünscht. Aus guten Gründen haben wir uns dagegen entschieden. Die Gemeinde stellt uns die Räumlichkeiten zur Verfügung, sponsert Wein und Brezel für alle und spendet außerdem Geld für die gute Sache. Gründe genug, an den Abläufen nichts zu ändern.

Am Gründonnerstag scheint die Sonne über alle Berge. Eine kleine Mannschaft begibt sich mit dem Turnerbus auf den Weg nach Assmannshausen. Wir begegnen wieder Menschen, die es sich zum Ziel gemacht haben 320 km von Bonn nach Wiesbaden zu laufen, um für die Aktion Benni & Co. Spenden zu sammeln. Wir treffen wieder auf Ayla, eine Mainzerin, die uns stürmisch begrüßt und sich unterwegs mehrfach über ihren schlechten Trainingszustand aufregt. Einige der Teilneh-mer*innen sind keine Unbekannte für uns. Andere sind neu hinzugekommen. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und ächzen beim ersten Anstieg zum Niederwald. Bei immer wärmeren Tempe-raturen bahnen wir uns den Weg nach Kiedrich. Endlich angekommen, werden wir ganz herzlich von Herrn Steinmacher und Frau Kropp in Empfang genommen. Der Spendenscheck wird überreicht. Bei einem Glas Wein und den obligatorischen Brezeln lassen wir den Tag in den Abend ausklingen.

Das Abschlussessen im Gutsausschank Wibbes ist ein guter Rahmen, um adieu zu sagen. Wir las-sen die vergangenen Jahre noch einmal Revue passieren. Es waren erlebnisreiche Jahre. Wir haben viele unterschiedliche Typen kennen gelernt. Wir erinnern uns an den Läufer, der die gesamte Lauf-strecke nur Kartoffeln aß. Wir denken an Bram, der Unmengen von Essen in sich hinein schaufelte. Und wir bewundern den Läufer, der die gesamte Strecke barfuß oder mit Socken zurücklegte. Neue Freundschaften haben wir geknüpft und gemeinsam sind wir viele Kilometer gelaufen. Schade, dass es vorbei ist.

Am nächsten Tag, Karfreitag, heißt es dann endgültig Abschied nehmen. Der Läufertross labt sich ein letztes Mal an unserem Verpflegungsstand, um dann weiter nach Wiesbaden zu ziehen. Die Spendenaktion für den Verein Benni & Co. wird weiterlaufen, nur unter anderen Voraussetzungen und nicht mehr als Rheinsteigerlebnislauf. Wir als Orga-Team werden weiterhin an der von Hanno ge-planten Winterwanderung mitwirken und das gemütliche Beisammensein hinterher organisieren. An welche gemeinnützige Organisation wir den Erlös spenden werden, darüber ist noch zu diskutieren.

Irene Engelmann

Kila-Wettbewerb

Geisenheim
Am 24. März 2019 fand in Geisenheim, in der Turnhalle der Rheingau Schule, der erste Kinderleichtathletikwettkampf der Saison statt. Mit einem Team sind wir an den Start gegangen in der Altersklasse U 12. Wir haben uns gegen 6 Mannschaften in unserer Altersklasse durchgesetzt und den 2. Platz gemacht.

Walluf
Bei strahlendem Sonnenschein traf man sich am 18. Mai 2019 auf dem Sportfeld in Walluf zum ersten Outdoor Wettkampf.

Ergebnisse:
U 12 Kiedricher Blitz 1 2. Platz
U 10 Kiedricher Blitz 3 3. Platz
U 8 startete mit den Michelbachern und erreichten den 3. Platz.

Herzlichen Glückwunsch den Teams. Tolle Leistung und wieder ein schöner Wettkampf

Iris Kaimer-Palm

Termine

14. Juni 2019	LA-Gemeindemeisterschaften und Bundesjugendspiele
01. Juli - 9. August 2019	Sommerferien
17. August 2019	Teilnahme der TSK am Tag des Vereinssports des Sportkreis Rheingau-Taunus
24. August 2019	Kreis-VA Kinderleichtathletik
07. September 2019	7. LA-Kiedrich-Cup der Rheingauer Vereine
30. Sept. - 12. Okt. 2019	Herbstferien
November 2019	Ehrungsabend
23. Dez. 2019 - 11. Jan. 2020	Winterferien
18. Januar 2019	Winterwanderung

Beiträge und Bildmaterial
für den TSK-Express

bitte an

Tabea von Alkier

Neue Heimat 13

65399 Kiedrich

Tabea@von-alkier.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

26. August 2019

INFOPOST
Ein Service der Deutschen Post

Dieses Exemplar gehört:

Falls verzogen, bitte nachsenden; Anschriftenberichtigungskarte.
Falls unzustellbar, zurück an: TSK - Draiserweg 24 - 65399 Kiedrich

Impressum:

TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich

Herausgeber:	TS Kiedrich 1886 e.V. Im Kiesling 1 65399 Kiedrich
Erscheinungsweise:	viermal pro Jahr
Layout:	Tabea von Alkier
Druck:	Frank Druckerei, Mainz