



Nr. 130 - Juni 2017

EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

zum Herausnehmen
- TSK - Sportangebot -



Rheinsteigläufer 2017





Kontaktadressen des Vereins

1. Vorsitzende Neue Heimat 41, 65399 Kiedrich
Gudrun Studer (06123) 79 39 27

2. Vorsitzende zur Zeit nicht besetzt

Sportwartin Steinheimer Str. 63, 65343 Eltville am Rhein
Iris Kaiser-Palm 0173 31 52 92 1

Schatzmeister Aulgasse 19, 65399 Kiedrich
Peter Rupröder (06123) 97 46 49

Schriftführerin Weinbergblick 47, 65399 Kiedrich
Sabine Neutzler (06123) 61 99 5

Mitgliederverwaltung Draiserweg 24, 65399 Kiedrich
Martina Wesolowski (06123) 70 19 57, tsk.weso@web.de

TSK-Express Kolpingring 11, 65399 Kiedrich
Tabea von Alkier (06123) 8 11 38, Tabea@von-alkier.de

Homepage Oberstr. 48, 65399 Kiedrich
Enrico Pollok (06123) 61 29 7, tsk@kiedrich-wetter.de

E-Mail info@ts-kiedrich.de
Homepage www.ts-kiedrich.de

Inhaltsverzeichnis

Bereich	Seitenzahl
Umfrage	4
Leichtathletik-Trainer/in gesucht!!!	5
Wohnung gesucht	5 - 6
Lauftreff	6 - 17
Sportangebot	Mitte
Gemeindemeisterschaften	23
Leichtathletik	24 - 27
Wirbelsäulengymnastik	28 - 29
Gauwandertag	31 - 33
Bootcamp	34
Aktuelles aus d. Vorstandsarbeit	36 - 37
Termine	38



Mittlerweile ist der TSK-Express auf www.ts-kiedrich.de eingestellt. Schaut Euch das mal an. Daher auch noch einmal die

Umfrage zu unserem



Wir möchten gerne von Euch wissen (auch um Kosten zu reduzieren), in welcher Form ihr unsere Vereinszeitung, den TSK-Express zukünftig erhalten möchtet.

Ich/Wir möchte(n) den **TSK Express**

- in gedruckter Ausgabe
- als pdf per Mail
- kein Vereinsheft
- Lese zukünftig auf der Homepage

Bitte gebt Eure Meinung dazu ab. Den Ausdruck könnt ihr abgeben bei

- eurem/r Übungsleiter/in
- einem Vorstandsmitglied
- per Mail an: tsk.express@web.de

.....
Name

.....
E-Mail

Anschrift:

Dringend gesucht!!!

Wir suchen dringend eine/n

Leichtathletik-Trainer/in

Freude an der Leichtathletik und an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist die Grundvoraussetzung. Alles Weitere können wir besprechen.

Wir bitten auch unsere Mitglieder um Unterstützung bei der Suche. Vielleicht ist Euch jemand bekannt. Oder es fühlt sich eine ehemaliges Leichtathletik-Mitglied angesprochen.

Informationen bei und Meldungen an:
IRIS KAIMER-PALM, Tel. 0173 3152921

Wohnung gesucht

Liebe TSK`ler,

viele von euch haben in der letzten Zeit schon einmal etwas von unserem talentiertem Nachwuchsläufer Sadike Sultan gehört oder gelesen. Sadike ist, wie alle anderen Flüchtlinge in Kiedrich, von der kompletten Schließung der Unterkünfte hier im Ort betroffen.

Sein vorgesehener nächster Wohnort wäre die, als Gemeinschaftsunterkunft hergerichtete, Tannenwaldklinik in Bad Schwalbach gewesen.

Wir suchen schon länger eine kleine Wohnung für ihn, bisher leider ohne Erfolg.

Sadike hat sich gut hier in Kiedrich eingelebt, besucht in Wiesbaden die Schule und trainiert erfolgreich im Lauftreff und mit Walter. Seine gerade erst begonnene, erfolversprechende Laufkarriere wäre mit Sicherheit empfindlich gestört, wenn nicht gar abrupt beendet worden.

Sadike braucht noch unsere Unterstützung um sich beim Laufen weiter zu entwickeln und richtig Fuß zu fassen.

Walter und ich konnten uns nicht vorstellen, ihn so weit weg ziehen zu lassen. Deshalb haben wir uns entschlossen, Sadike so lange bei uns zu



Hause aufzunehmen, bis wir endlich eine kleine Wohnung für ihn gefunden haben.

Wir würden uns sehr freuen, hier aus der großen Schar der TSK-Mitglieder Hilfe und Unterstützung zu finden.

Sadike ist ein netter, hilfsbereiter, liebenswerter und unkomplizierter junger Mann. Mit uns hat er eine „Ersatzfamilie“ gefunden, was ihm aber noch dringend fehlt, ist ein „eigenes“ Dach über dem Kopf.

Kontakt und Wohnungsangebote bitte an:

Walter und Marion Berg (06123 - 89 99 69 / 0157 737 189 16)



Frühjahrsputz

Am vorletzten Samstag im April, gegen 11:30 Uhr, hatten wir es geschafft. Die Hahnwaldhütte war geputzt und wieder in einen wohnlichen Zustand versetzt, Dach und Wände waren gefegt, und der Außenbereich von heruntergefallenen Ästen, Abfall und Bergen von Laub befreit. Die Finnenbahn, von den Wildschweinen während des Winters arg rampolliert, war ausgebessert, gereinigt und vorbildlich hergerichtet.

Dies war das Werk der „Solidargemeinschaft Laufftreff“, zu der sich Freitags nachmittags neun und Samstags vormittags 12 freiwillige Helferinnen und Helfer eingefunden hatten. Mit Kettensäge, Äxten, Rechen, Gartenschere, Schubkarren, Putzzeug und Besen bewaffnet, stürzten sie sich mit Muskelkraft und voller Tatendrang auf die anstehenden Arbeiten. Von extremen Wetterbedingungen blieben sie dieses Jahr glücklicherweise ebenso verschont wie von Verletzungen, sieht man mal von der leichten Prellung einer Kniescheibe ab.

Nur der neue Anhänger von Horst Blumensatt, den wir zum Transport der Stämme für die seitliche Begrenzung der Finnenbahn einsetzten, bereitete uns etwas Kummer und trübte die sonst hervorragende Stimmung.

Bei der obligatorischen Vesper zum Abschluss des Arbeitseinsatzes hatten wir dieses Missgeschick jedoch wieder verdrängt und freuten uns über das ansehnliche Resultat unserer Bemühungen.

Zum Schluss noch eine Betrachtung aus einem anderen Blickwinkel: An den beiden Tagen wurde jeweils zweieinhalb Stunden gearbeitet. Rechnet man diese Arbeitsleistung hoch, so kommt man auf erstaunliche $21 \times 2,5 \times 2 = 105$ Arbeitsstunden. Bewertet man eine Arbeitsstunde mit dem Mindestlohn von € 8,50, so betrug die Wertschöpfung nahezu 900 €.

Ein Einsatz, der sich gelohnt hat, und vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben!

Heinz Grebert





Rheinsteigläufer 2017

Henry rettet den Regenwald,

so heißt das Kinderbuch von Benni Over. Wer ist Benni Over, fragt man sich, und was hat das mit dem Lauftreff zu tun?

Benni Over ist ein junger Mann von 25 Jahren. Er leidet an der Erbkrankheit Muskeldystrophie Duchenne. Er sitzt im Rollstuhl und kann nur noch seine Finger bewegen. Tagsüber wird Benni ambulant betreut. Nachts beatmet ihn eine Maschine. Sein Schicksal ist vorgezeichnet. Mit größter Wahrscheinlichkeit wird Benni nicht sehr alt werden. Trotz seines schweren Schicksals ist Benni an der Umweltzerstörung und deren Folgen interessiert. Der Regenwald in Indonesien und die darin lebenden Orang-Utans haben es ihm besonders angetan. Seit Jahren hat er die Patenschaft für Henry, einen echten Orang-Utan in Indonesien, übernommen. Um auf das Schicksal dieser gefährdeten Spezies hinzuweisen, hat er zusammen mit seinem Vater dieses Kinderbuch geschrieben.

Und jetzt kommt „laufend helfen“ ins Spiel. Seit vielen Jahren sammeln Brigitte und Rolf Mahlburg Spenden, um den Kindern, die an dieser Erbkrankheit leiden, zu helfen. Dafür haben Sie in diesem Jahr das Bundesverdienstkreuz am Bande erhalten.

Eine ihrer Aktionen ist der Lauf von Bonn nach Wiesbaden auf dem Rheinsteig. Jedes Jahr finden laufbegeisterte Menschen zusammen und machen sich auf den beschwerlichen Weg. Sie laufen gemeinsam 320 km und zahlen pro Person und pro gelaufenem Kilometer Geld, das der „Aktion Benni & Co.“ gespendet wird.

Auch in diesem Jahr haben ein paar unermüdliche und von der Sache überzeugte Lauftreffler sich zusammen mit Brigitte, Rolf und dem Tross der Läuferinnen und Läufer auf den Weg von Assmannshausen nach Kiedrich gemacht. Bei relativ stabilem Wetter – trotz unerwarteter Regentropfen in aller Frühe – waren alle guter Dinge. Müde Beine, Muskelschmerzen und weitere kleine Wehwehchen schreckten nicht ab. Bei diesem Event herrscht Teilnahmepflicht.

Die Wegstrecke ist mittlerweile bekannt. Die Steigungen flößen keine Ehrfurcht mehr ein und auf die Strecken bergab freut man sich. So mag es verwundern, dass die „Profis“ nur müde lächeln, wenn sie nach der Tagesdistanz gefragt werden. Läppische 35 km sind es von Assmannshausen bis ins Weindorf. Klingt überheblich, ist es aber nicht. Wenn man jahrelang zwei bis dreimal pro Woche Ausdauertraining betreibt, kann man ohne Probleme an den Teilstrecken teilnehmen. Durch die vielen Gehstrecken erholt man sich ausgezeichnet und kann deshalb bei den kurzen Laufeinheiten gut mithalten. Deshalb ein Aufruf an alle, die es einmal probieren wollen. Fasst Euch ein Herz und kommt doch einfach im nächsten Jahr mal mit.

Am Ziel in Kiedrich wartete auf alle der Bürgermeister. Bei einem kleinen Empfang mit Wein und Brezeln wurden die Spendenschecks übergeben. Bei unserer Winterwanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein wurden 800 € erwirtschaftet. Stolz konnte unser Laufftreffeiter Heinz den Scheck an Brigitte und Rolf übergeben.

Eine kurze Fotosession folgte, und dann konnten die Pensionszimmer in Empfang genommen werden. Dies war im Vorfeld eine Herausforderung für Rolf. Das bisher genutzte Hotel ist geschlossen. Also wohin mit den müden Körpern der Teilnehmer? Das Betreiberehepaar der Pension Röhrig hat hier viel Engagement und Kreativität bewiesen. Zuerst waren es nur 14 Personen, die untergebracht werden sollten. Mit den Nachmeldungen kam dann die Endzahl von 20 Personen heraus. Die Unterbringung aller Teilnehmer wurde mit Bravour gelöst. Was eigentlich nicht möglich war, wurde möglich gemacht. Es zeigte sich wieder einmal, dass familiäre Betriebe innovativ und flexibel sind. An dieser Stelle ein großes Lob und vielen Dank an die Pensionsinhaber.

Ein Höhepunkt war noch die Besichtigung der renovierten Basilika Minor. Unser Bürgermeister glänzte mit seinem ausgezeichneten Fachwissen über Geschichte und Kunst rund um die Kirche. Auch wir Einheimischen wussten nicht, welch unglaubliche Schätze in unserer schönen Kirche schlummern.

Nach dem sportlichen und kulturellen Teil dieses Tages fand noch der gesellige Teil im Weingut Stassen statt. Dieses Mal geordnet, auf Grund des ausgeklügelten Systems von Rolf, bekam jeder das, was er vorab



zum Essen bestellt hatte. An der Aufmerksamkeit der Teilnehmer beim Austeilen der Essen muss noch gearbeitet werden – aber das kriegen wir im nächsten Jahr auch hin.

An Karfreitag ging es zur finalen Etappe nach Wiesbaden. Gut ausgeruht wurden die Koffer in den Turnerbus verladen und die Gruppe machte sich auf den Weg – wiederum in Begleitung von Teilnehmern des Lauftreffs. In Frauenstein hatten wir einen kleinen Versorgungsstand, als Wegzehrung für die Gruppe, aufgebaut. Bei Obst, knackigem Gemüse, süßen Snacks und alkoholfreien Getränken stärkten sich alle Teilnehmer und verabschiedeten sich von einem Teil der Lauftreffler. Der harte Kern lief mit bis ins Aukammbad, um dort die schweren Muskeln im warmen Thermalwasser zu entspannen.

Alles in allem waren es wieder 2 Tage, die in unseren Köpfen haften bleiben. Im nächsten Jahr wollen Rolf und Brigitte kürzer treten. Björn, Helmut und ihre Partnerinnen werden die Organisation übernehmen. Wir werden altbekannte und neue Läuferinnen und Läufer wiedersehen und kennenlernen. Wir freuen uns darauf und wünschen uns, dass unser Lauftreff wie bisher mit einer großen Anzahl von Teilnehmern diese gute Sache unterstützen wird. Sei es lauftechnisch oder mental beim gemütlichen Beisammensein.

Irene Engelmann







B ü r g e r h a u s
Haus des Gastes
Deutsch / Griechische Küche



Öffnungszeiten

ab dem 1. Mai täglich
(außer Mittwochs)
in der Sommersaison
12 Uhr bis 22 Uhr
bei schönem Wetter

Eine spezielle Mittagkarte
von 12 Uhr bis 18 Uhr
wird den Gästen angeboten,
auf der sich auch "Kleinigkeiten"
zum Verzehr finden

**Räumlichkeiten für Feiern
aller Art
bis 500 Personen**

INHABERIN

VASILIKI THOMAIDOU

Hautvillersplatz 1 - 65399 Kiedrich
Tel: 0 61 23 / 6 14 28
Fax: 0 61 23 / 79 39 06
buergerhaus@haus-des-gastes.com
www.haus-des-gastes.com

Werner Beisiegel Gedächtnislauf

Mit Sadike Sultan, Gerhard Trittler und Georg Schmitz waren drei TSK'ler im schönen Bad Münster am Stein an der Startlinie.

Die Strecke führt vom Ortsteil Ebernburg an der Nahe entlang und ist als flache Wendestrecke schnell zu laufen.

Gerhard und Sadike nahmen die 10 Kilometer in Angriff.

Sadike hatte dabei das ehrgeizige Ziel, die 36-Minuten-Marke zu knacken. Er schaffte das souverän und kam als Gesamtzweiter und Erster seiner Altersklasse ins Ziel.

Mit einer Zeit von 35:23 Minuten blieb er deutlich unter seiner bisherigen Bestzeit. Hier scheint, mit entsprechendem Training, auch noch weiter Luft nach oben zu sein.

Für Gerhard ist die Zeit immer eine Frage seiner jeweiligen Tagesform. Er kam nach 46:01 Minuten über die Ziellinie und war an diesem Tag damit ganz zufrieden.

Georg probierte sich wieder einmal über die Halbmarathonstrecke. Er brauchte für die 21,1 km 1:49:01 Std. bis ins Ziel. Damit war er 1 Minute schneller als im letzten Jahr. Über dieses Ergebnis und die Platzierung ganz oben auf dem Treppchen konnte er sich auch freuen.

Ergebnisse:

Sadike Sultan	10 km	U23	35:23 min	1. Platz
Gerhard Trittler	10 km	M50	46:01 min	8. Platz
Georg Schmitz	21,1 km	M65	1:49:01 Std.	1. Platz



Walter Berg



Weingut Münz – Albus

Inh. Thomas Schönberger

Weinverkauf und Versand

Ferienwohnung

Tel. 06123-3429

Th.Schoenberger@t-online.de

Gutsausschank Münz – Albus

Inh. Michael Schönberger

Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag ab 17 Uhr

Tel. 06123-9349215

gutsausschank-muenz-albus@unitybox.de



Schnell passiert. Schnell repariert!

Schont Fahrzeug und Geldbeutel!
Fachgerechte Karosserie-Reparatur
für Fahrzeuge aller Fabrikate
mit dem MIRACLE-System.

DER PROFI
FÜR
Unfallinstandsetzung &
Lackierung
aller Fahrzeugtypen



Karosseriebau HORZEN

KFZ-Mechaniker- und Karosseriebaumeister
Schadensmanagement -

Lackierung in eigener Lackieranlage-
Werkstattersatzfahrzeug bei Vollkasko
Klimaservice-Autoglas - KFZ-Service

Taunusstraße 30 - 65343 Eltville - Tel. 06123-2913 - Fax: 06123-2997
Info@karosseriebau-horzen.de---www.karosseriebau-horzen.de



Carbon
CARBODY TECHNOLOGY

GUTMANN
MESSTECHNIK

Eckerich

**ELTVILLER BACKHAUS
SEIT 1686**

Seit Generationen backt das Eltviller Backhaus Brote, Brötchen und Kuchen nur mit besten Zutaten und bewährten Naturprodukten. Dies und das handwerkliche Können der Bäcker in der Backstube schafft die Produkte, für die unser Haus bekannt ist und die unsere Kunden schätzen.

ELTVILLE: Rheingauer Str. 9 Tel. 0 61 23 / 40 12

Friedrichstr. 11 Tel. 0 61 23 / 79 38 77

ERBACH: Hauptstraße 25 Tel. 0 61 23 / 49 84

KIEDRICH: Aufgasse 8 / Ecke Sonnenlandstr. Tel. 0 61 23 / 7 05 81 60

OESTRICH-WINKEL: Johannisberger Straße 34 Tel. 0 61 23 / 8 85 06 52

Vier „runde“ Geburtstage

Steht bei einem Geburtstag eine Null am Ende und hat man somit einen Zehnerblock des Alters hinter sich gebracht, dann spricht man von einem „runden“ Geburtstag. Dies ist ein besonderes Ereignis, das gebührend gefeiert werden muss – natürlich auch beim Lauftreff.

Daher ließen es sich zwei weibliche und zwei männliche Lauftreffler am ersten Samstag im Mai nicht nehmen, ihren Sportkameraden nach Abschluss ihrer Trainingseinheit eine üppig bestückte Tafel zu kredenzen, und diese ließen es sich nicht nehmen, alles restlos abzuräumen und ihre Jubilare noch einmal herzlich hochleben zu lassen.

Drei der Geburtstagskinder erblickten das Licht der Welt zu einer Zeit, in der es in Deutschland gerade ziemlich dunkel war. Der vierte im Bunde tat seinen ersten Schrei in einer Phase, in der es langsam heller wurde und das Wirtschaftswunder seinen Lauf nahm.

Alle haben sich danach prächtig entwickelt, und so war es uns eine besondere Freude, aus der Feier eine „runde“ Sache zu machen und unseren Lauftreff-Freunden als Zeichen der Wertschätzung ein kleines Weinpräsent zu überreichen.

Wir danken Doris, Hilde, Dieter und Karl-Heinz ganz herzlich für die Einladung. Euer Alter wird aus Gründen des Datenschutzes allerdings nicht verraten.



Heinz Grebert



In der Region - für die Region.

*Heimat ist da,
wo man gemeinsam Sport treibt.*

www.rheingauer-volksbank.de

DIE BANK DER RHEINGAUER

RHEINGAUER
VOLKS BANK 

nah | direkt | persönlich



EXPRESS

INTERSPORT® **KIEGELE**

Kiegele Handels GmbH · Römerstr. 52 · 56355 Nastätten
Kiegele Handels GmbH · Rheingauer Str. 19 · 65343 Eltville am Rhein
Kiegele Handels GmbH · Rüdeshheimer Str. 38 - 42 · 65366 Geisenheim
Kiegele Handels GmbH · Am Kurpark 6 - 8 · 65307 Bad Schwalbach
Kiegele Handels GmbH · Flachmarktstrasse 10-12 · 55116 Mainz

Schreinerei

Klaus Erlewein
Innungsfachbetrieb



Möbel, Parkett, Türen,
Fenster, Haustüren,
Praxiseinrichtungen,
Restaurierungen...

...alles rund ums
Naturprodukt Holz



**PIETÄT
Erlewein**

Erd-, Feuer-, Seebestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

Sonnenlandstraße 40 - 65399 Kiedrich
Tel. 06123/3162 - Fax 06123/4444

TSK-Sportangebot

März 2017 - Oktober 2017

Kinderturnen in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Mutter und Kind

(selbstständiges Laufen notwendig, sowie tel. Voranmeldung erforderlich)

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr	Kerstin Thämlitz Tel.: (06123) 92 89 12
Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr (ab 3 Jahre)	Sonja Mohr Tel.: (06123) 93 42 04

Kinderturnen

Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr (4 - 5 Jahre)	Sonja Mohr Tel.: (06123) 93 42 04
Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr (5 - 6 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39
Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr (6 - 7 Jahre)	Heike Lüft Tel.: (06123) 38 39
Montag, 15.30 - 16.30 Uhr (ab 8 Jahren)	Christine Cloeren Tel.: (06123) 6 19 46

Leichtathletik auf dem Sportplatz, Sportlerheim, Am Kiesling 1 (Voranmeldung erforderlich, sowie Wettkampfteilnahme erwünscht)

Gruppe I Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr	Jessica Witt & Alex Nusko Tel.: 0160 27 69 797
Gruppe II Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr	Dörthe Brachwitz Tel.: 0173 31 52 921
Gruppe III (ab 8 Jahre) Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr	Iris Kaimer-Palm Tel.: 0173 31 52 921

Erwachsenensport in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Gymnastik für Frauen

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

Britta Ebert

Tel.: (06123) 6 27 75

Gymnastik für Frauen

Dienstag, 19.00 - 20.15 Uhr

Britta Ebert

Tel.: (06123) 6 27 75

Sport für Männer

Freitag, 20.15 - 22.00 Uhr

Jürgen Wilhelm

Tel.: (06123) 47 66

Fitness- und Konditionsgymnastik m/w

Montag, 19.00 - 20.15 Uhr

Katrin Hass

Tel.: (06722) 49 50 40

Tischtennis - Freizeitgruppe m/w

Montag, 20.15 - 22.00 Uhr

Olaf Reinhold

Tel.: (06123) 6 32 99

Volleyball in der Sporthalle John - Sutton - Schule

Freizeit Herrenmannschaft

Donnerstag, 20.30 - 22.00 Uhr

Willi Hartung

Tel.: (06123) 70 53 60

Freizeit Mixed Mannschaft

Dienstag, 20.30 - 22.00 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Volleyball Anfänger

weibl. + männl. Jugend (ab 10 Jahren)

Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Männliche Jugend

Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr

Elmar Schnur

Tel.: (06123) 89 99 41

Jugend - Mixed

Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr

Willi Hartung

Tel.: 70 53 60

im Schulzentrum Eltville:

Montag, 19.30 - 22.00 Uhr

Willi Hartung/Elmar Schnur

Tel.: 70 53 60 / 89 99 41

Lauftreff an der Turnerhütte am Hahnwald

Jogging, Walking, Nordic Walking Heinz Grebert
Jugendliche und Erwachsene Tel.: (06123) 63 07 02

Sommerzeit:

Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Winterzeit:

Mittwoch, Sportanlage Kiedrich (nach Absprache)
Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Yoga in der Aula der John - Sutton - Schule

Jugendliche und Erwachsene Doreen Fenske
Montag, 18.30 - 19.30 Uhr Tel.: 0163 24 87 112
Montag, 19.30 - 20.30 Uhr

im Therapie-Raum, Valentinushaus Kiedrich

Montag, 19.00 - 20.00 Uhr Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

im Sportlerheim Kiedrich, Am Kiesling

Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr Doris Hägele
Tel.: (06123) 35 23

Wirbelsäulengymnastik in der Aula der John - Sutton - Schule

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin

Kursgebühren für 10 Stunden: Mitglieder 40,00€; Nichtmitglieder 50,00€

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr Nicole Latino
Dienstag, 20.05 - 21.05 Uhr Tel.: 0176 32 65 79 15

im Sportlerheim Kiedrich, Am Kiesling

Mittwoch, 09.30 - 10.30 Uhr Britta Ebert
Tel.: (06123) 6 27 75

Kraft- und Konditionstraining im Konditionsraum, Sportlerheim

Anmeldung bitte über Iris Kaimer-Palm, Tel.: 0173 31 52 921

Dienstag, 19.15 - 20.15 Uhr (ab 16 Jahren) Dörthe Brachwitz

Bootcamp für Jedermann auf dem Sportplatz, Am Kiesling 1

Sonntag, 10.00 - 11.30 Uhr

Alexander Schwed
0175 33 75 554

**Weitere Informationen zum TSK-Sportangebot
bei Iris Kaimer-Palm, Tel.: 0173 31 52 921,
oder unter www.ts-kiedrich.de**

Unsere Mitgliedsbeiträge betragen pro Monat:

Kinder (bis 17 Jahre): 2,00€

Erwachsene (ab 18 Jahre): 3,50€

Familien (gilt nur Erw. + Kind/er): 6,50€

**Bitte alle aktiven Mitglieder anmelden
(auch bei Familienbeiträgen)!**

Gemeindemeisterschaften 2017

TURNERSCHAFT KIEDRICH 1886 e.V.



Leichtathletik Gemeindemeisterschaften 2017

Wann: **23. Juni 2017**

Wo: neuer Sportplatz Kiedrich

Start: **ca. 14.00 Uhr**

Was: Drei-Kampf (Sprint, Weitsprung, Ballwurf)
Jahrgänge 2003 bis 2010

Langlauf (800m und 1000m / für das Sportabzeichen)
Jahrgänge 2003 bis 2009

MINIOLYMPIADE ab 15.00 Uhr
- ab 3 Jahre -

ab ca. 16:30 Uhr: Siegerehrung mit Urkunden- und Medaillen-
übergabe und Ehrung der Gemeindemeister

Iris Kaimer-Palm



Kinderleichtathletik-Wettkampf (KiLa)

2. Platz beim Kinderleichtathletik-Wettkampf (KiLa) des Leichtathletik-Kreises Rheingau-Taunus

Am 26. März fand in der Michelbacher Sporthalle ein Kinderleichtathletik-Wettkampf (KiLa) des Leichtathletik-Kreises Rheingau-Taunus statt.

Es nahmen 100 Kinder im Alter von sechs bis neun Jahren daran teil. Wir sind mit einem Team von 11 Kindern gestartet.

Am Anfang des Wettkampfes stand das gemeinsame Aufwärmen. Danach absolvierte jedes Team alle vier vorgegebenen Stationen. Diese bestanden aus Sprinten, Werfen, Hochspringen und einer Hindernis-Pendel-Staffel. Alle Kinder eines Teams nahmen an allen Disziplinen teil, wobei jeweils die sechs besten Ergebnisse in die Gesamtwertung eingingen.

Wir mussten uns mit 8 Teams in der Altersklasse U10 (8- und 9-Jährige) messen und gewannen zum Schluss den 2. Platz. Wir sind stolz auf unser Team.

Birgit und Iris





**AmtsApotheke
Eltville**

Wolfgang Rassau



Kinderleichtathletik

Kreiseinzelmeisterschaften

Am Samstag, den 13. Mai 2017 veranstaltete der Leichtathletikkreis Rheingau Taunus seine Kreis-Einzelmeisterschaften auf unserer Sportanlage. Wir unterstützten die Veranstalter als Gastgeber.

Aus Kiedrich gingen 9 Kinder an den Start und gaben Ihr Bestes.

Leni Chrysakopoulos holte in Ihrer Altersklasse W10 zwei Kreistitel (50m Lauf und Ballwurf). Herzlichen Glückwunsch!!!

Ergebnisse:

Kreismeister:

Leni Chrysakopoulos	W10	1. Platz	50m	8,76s
Leni Chrysakopoulos	W10	1. Platz	Ballwurf	25,0 m
Leni Chrysakopoulos	W10	2. Platz	Weitsprung	3,28m
Hannah Isinger	W10	8. Platz	50m	10,58s
Hannah Isinger	W10	8. Platz	Weitsprung	2,71m
Hendrik Dittrich	M10	7. Platz	50m	9,59s
Hendrik Dittrich	M10	8. Platz	Ballwurf	24,0 m
Hendrik Dittrich	M10	8. Platz	Weitsprung	2,98m
Maxine Pachner	W11	3. Platz	50m	8,79s
Alina Burg	W11	5. Platz	50m	8,82s
Anna Schönberger	W11	6. Platz	50m	9,01s
Charlotte Enzenhofer	W11	9. Platz	50m	9,52s
Natalia Schmalstieg	W11	2. Platz	800m	3:27,35
Mia Went	W12	2. Platz	Ballwurf	29,0 m

UND ganz wichtig, dass wir wieder so viele tolle Kinder haben, die unsere Sportart mit so viel Freude vertreten, freut uns sehr. Bleibt dran und macht weiter so!!! Wir wollen mit Euch noch auf weiteren Wettkämpfen vertreten sein.

Einen dicken Dank gehört natürlich auch an alle Helfer. Mit einer tollen Kuchentheke wurden unserer Gäste wieder verwöhnt.

Dank eines kleinen Gewitters waren die Kuchen in Kürze ausverkauft. Es war wieder eine tolle Veranstaltung.

Eure Trainer





Neues von der Wirbelsäulengymnastik



1. und 2. Gruppe



Bei gutem Wetter wird draußen trainiert...



Gegenseitige Massagen mal anders...



<p>MALERGESCHÄFT</p> <p>Buch GmbH</p>	<ul style="list-style-type: none">• Maler-, Tapezier-,• Lackierarbeiten• Trockenbau• Bodenbeläge• Fassadengestaltung• Vollwärmeschutz
<p>Bingerpfortenstraße 36 • 65399 Kiedrich • Telefon 0 6123/6 37 61</p>	



Sonne, Strand, Fußball
am Eltviller Rheinufer / Schwimmbad / Skateranlage

ab 1. Juli 2017
Übertragungen der dt. Spiele
der Fußball Europameisterschaft
der Frauen

Beach Club
täglich ab 14 Uhr
Samstag und Sonntag ab 11 Uhr

info@festbewirtung-mucke.de www.festbewirtung-mucke.de



Daisy Buschmann

Marktstrasse 29 65399 Kiedrich im Rheingau
Tel.: 06123 - 60 14 70 Fax: 06123 - 60 16 94

Die Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8:30 bis 13:00 und
15:00 bis 18:00 Uhr

Sa.: 8:30 bis 13:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Dekoration und Beratung
nach Vereinbarung

Sternwanderung zum Gauwandertag 2017

Auf Grund meiner Vorankündigung im letzten Express hat mich Frau Sonja Mohr vor 10 Tagen gebeten, sie und ihre beide Kinder bei der Sternwanderung mitzunehmen, denn beide Kinder hätten vor kurzem 11 km am Stück ohne Probleme gewandert. Ich sagte zu und sie wollte weitere Kinder aktivieren. Ich reservierte den Vereinsbus für die Rückfahrt der Kinder und Frau Iris Kaimer-Palm organisierte, dass der Bus i. d. Nähe des Rathauses in Walluf stand.

Am Wandertag in Kiedrich auf dem Bürgerhausparkplatz überraschten mich viele Eltern mit ihren Kindern und vor dem Abmarsch gegen 09.15 Uhr standen auf meiner Meldeliste 28 Erwachsene und 11 Kinder, wobei 2 erst 4 Jahre alt waren.

Nachdem wir Kiedrich verlassen hatten, liefen die Kinder motiviert und quicklebendig neben uns Erwachsene vor und zurück und die älteren fragten ständig nach, wo die Wanderstrecke weitergeht. Dieser ging von Kiedrich über den Wiesweg in Eltville, in den Baiken, um das Gehöft nach links, über einen langen steilen Weg hinauf zur Bubenhäuser Höhe, wo wir nach 1,5 Stunden, nach ca. 5 km, unsere erste Rast machten.

Kaum hatte ich was verzehrt, standen jedoch nach 10 Minuten die Kinder vor mir und wollten weiterwandern. Da der Wanderweg über Rauenthal, hinunter zum Kloster Tiefental und über den Wallufbach führte, und wir dann am Nußberg eine noch stärkere Steigung vor uns hatten, nutzte ich die Gunst der Stunde, packte schnell meinen Rucksack und rief zum Abmarsch. Dabei vergaß ich, dass wir auf der Höhe noch ein Gruppenbild machen wollten. Nach einer kurzen Verschnaufpause im Berghang wanderten wir stetig weiter und erreichten gegen 13.00 Uhr unser Ziel in Walluf, wo wir uns beim Gauwanderwart anmeldeten. Gegen 14.00 Uhr stand fest, dass wir unter 10 teilnehmende Sportvereine, mit unserer Kinder-gruppe und mit der Gesamtteilnehmerzahl, den 2. Platz, wie im letzten Jahr, wieder verteidigt hatten.



Den 1. Platz machte, wie in den letzten 3 Jahren in der Kindergruppe, seit 5 Jahren in der Jugendgruppe(13-18 J.) und in Gesamtteilnehmerzahl von 58 Wanderer, der SpV Bärstadt, der im nächsten Jahr den Gauwandertag durchführen wird und außerhalb der Wertung ist.

Das ist für uns die Chance, den 1. Platz zu machen!!

Also merkt Euch den **10.Mai 2018** vor und motiviert weitere Eltern und Wanderer.

Ich bedanke mich bei Allen, die mitgewandert sind, besonders bei den Eltern und Kindern.

Euer Wanderwart (Hanno Dietz)





Valentinus APOTHEKE

SCHNELL! VOR ORT!

Marco Born

Fachapotheker Offizinpharmazie

Aulgasse 2a • D-65399 Kiedrich

Telefon 06123-5311 • Fax -1602

www.valentinus-apotheke.info



Muttertagsspezial mit Alex

Alex unser toller Bootcamp Trainer, hatte es sich nicht nehmen lassen, sich für die Mütter ein ganz besonderes Muttertagstraining auszudenken. Es war wieder ein tolles Training. Die Wirkung blieb natürlich am nächsten Tag nicht aus. Aber wir wissen, für was wir das machen und der Spaßfaktor ist einmalig. Und er hat sein Ziel absolut erreicht, wenn man Sonntags nach der Anstrengung mit einem Lächeln vom Platz geht.

Vielen Dank Alex, mach weiter so!!!!.....und natürlich dürfen die Männer auch weiterhin kommen.

Wir freuen uns auch immer wieder über neue Gesichter, habt Mut und probiert es aus. Egal welches Alter. Kommt Sonntags um 10.00 Uhr auf den Sportplatz. Kinder kein Problem, die beschäftigen sich auf dem Sportplatz.

Iris Kaimer-Palm



HAUSHALTSGERÄTE-MARKT THOMAS GRAMMEL



- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung
- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr



- Gutsschänke
- Weinproben
- Kutschfahrten
- Sektempfänge

...und Ihre ganz individuellen Events!!!

Weingut Bur ▪ Oberstraße 3 ▪ 65399 Kiedrich ▪ Tel. 06123/5513 ▪ www.wein-bur.de

Aktuelles aus der Vorstandsarbeit

Unser Bauvorhaben – der Gymnastikraum

1. Der Bau

Wir wünschen uns, dass wir euch in der nächsten Ausgabe des TSK-Express den Spatenstich und die ersten Bauarbeiten bildlich präsentieren können.

Derzeit sind wir dabei, die abgegebenen Angebote der Firmen zu bewerten, Verhandlungen mit ausgewählten Firmen zu führen, um dann schlussendlich die Aufträge zu vergeben. Und dann kann es endlich losgehen!

2. Finanzen

a.) Am 10. Mai war die TSK und 4 weitere Vereine vom Sportkreis Rheingau-Taunus zu einer kleinen Feierstunde beim Turnverein Erbach eingeladen. Manfred Schmidt, Vorsitzender des Sportkreis Rheingau-Taunus, überreichte der TSK den Bewilligungsbescheid des Landessportbund Hessen. Dem Verein wird ein Zuschuss in Höhe von € 8.648,00 zweckgebunden aus Mitteln des Vereinsförderungsfonds bewilligt.



b.) Dem Vorstand liegt eine Einladung der Naspa Stiftung zur symbolischen Spendenübergabe am 14. Juni vor. Darüber werden wir in der nächsten Ausgabe berichten.

Gudrun Studer



naspadeel.com/csr

**Wenn man das tun kann,
was einem am Herzen liegt.**

Die Naspa fördert den Sport und unterstützt große Sportereignisse und Spitzenmannschaften genauso wie kleine Vereine und junge Talente, damit unsere Region erfolgreich und dynamisch bleibt.

Wenn's um Geld geht

 **Naspa**
Nassauische Sparkasse



Termine

23. Juni 2017	LA-Gemeindemeisterschaften 14:00 Uhr Vereins-Cup des 1.FCK 18:00 Uhr
02. Juli 2017	35. Hahnwaldlauf - Organisation Abt. Lauftreff, 09:30 Uhr
03. Juli - 11. Aug. 2017	Sommerferien
16. August 2017	Abendsportfest - Laufwettbewerbe
09. Sept 2017	5. Kiedricher-LA-Cup, 10:00 Uhr
09. - 20. Okt. 2017	Herbstferien
November 2017	Ehrungsabend
16. Dezember 2017	Schleifchenturnier (Abt. Volleyball) Weihnachtsfeier (Abt. Lauftreff)

Peter Rupröder

Elektro-Techniker

- Industrie, Gewerbe & Privat

Aulgasse 19
65399 Kiedrich

telefon: 06123-974649
mobil: 0151/ 16953155
e-mail: rup64@gmx.de





Fit wie ein Turnschuh ...

*... sollte auch Ihre Sicherheit
und Vorsorge sein.*

*Auch Sicherheit muss passen,
damit Sie im Schadenfall nicht
ins Stolpern kommen.*

*Wir erstellen für Sie gern Ihr
persönliches Sicherheitsprofil und
gehen Ihnen nicht mit unnützer
Vorsorge auf den Senkel.*

*Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze
Leistung schätzen.*

*Bezirks-Generalvertretung
ANDREAS BAUER*

Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich

Telefon 06123 2975

Fax 06123 4087

andreasbauer@t-online.de



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Beiträge und Bildmaterial
für den TSK-Express bitte
an

Tabea von Alkier
Kolpingring 11
65399 Kiedrich
Tabea@von-alkier.de

**Redaktionsschluss für
die nächste Ausgabe:**

26. August 2017



Dieses Exemplar gehört:

Falls verzogen, bitte nachsenden; Anschriftenberichtigungskarte.
Falls unzustellbar, zurück an: TSK - Draiserweg 24 - 65399 Kiedrich

Impressum:

TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich

Herausgeber:	TS Kiedrich 1886 e.V. Im Kiesling 1 65399 Kiedrich
Erscheinungsweise:	viermal pro Jahr
Layout:	Tabea von Alkier
Druck:	D.T.P. Grafik Service GmbH

